

新中華文藻幼兒園易寶貝分班

【115年2月餐點表】

第一週	2/2(一)	熱量(kcal)	2/3(二)	2/4(三)	2/5(四)	2/6(五)	2/7(六)	2/8(日)
早餐	蔬菜麵線	127	鮑魚三明治 牛奶	147	滑蛋麵線	125	黑糖饅頭 牛奶	117
午餐	(菇菇燴飯) 四季水果	427	(營養糙米飯) 芋丁滷肉末 彩椒銀芽 季節時蔬 蘿蔔雞湯 四季水果	445	(香Q白米飯) 冬菜雞 非香什錦 季節時蔬 結頭菜湯 四季水果	441	(營養糙米飯) 打拋豬 黃瓜燴炒 季節時蔬 南瓜雞湯 四季水果	446
點心	大滷麵	131	魚丸米粉湯	152	肉絲什錦麵	152	雞蓉玉米粥	144
餐點類別檢核	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類
第二週	2/9(一)	熱量(kcal)	2/10(二)	2/11(三)	2/12(四)	2/13(五)	2/14(六)	2/15(日)
早餐	牛奶饅頭 牛奶	119	沙拉蛋吐司 牛奶	145	銀絲捲 牛奶	128	蘿蔔糕湯	108
午餐	(香Q白米飯) 番茄炒蛋 什錦南瓜 季節時蔬 芹香芋湯 四季水果		(營養糙米飯) 麻婆豆腐 鮮蔬甜條 季節時蔬 牛蒡雞湯 四季水果		(香Q白米飯) 冬瓜燻肉 洋蔥炒蛋 季節時蔬 健康花椰菜湯 四季水果		全蛋大圍爐	
點心	蔬菜湯麵	132	美味關東煮	163	芋頭香菇雞肉粥	148	蔬菜麵線	127
餐點類別檢核	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類
第三週	2/16(一)	2/17(二)	2/18(三)	2/19(四)	2/20(五)	2/21(六)	2/22(日)	
早餐								
午餐	春節連續假期	春節連續假期	春節連續假期	春節連續假期	春節連續假期	春節連續假期	春節連續假期	
點心								
餐點類別檢核	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	
第四週	2/23(一)	2/24(二)	2/25(三)	2/26(四)	2/27(五)	2/28(六)	2/29(日)	
早餐	滑蛋麵線	125	蔬菜水餃湯	125	鮑魚三明治 牛奶	147	芋頭饅頭 牛奶	119
午餐	(香Q白米飯) 茄汁雞腿 塔香海芽 季節時蔬 三絲湯 四季水果	437	(什錦炒飯) 青蔬玉米雞骨湯 四季水果	426	(營養糙米飯) 南瓜雞丁 黃瓜燴肉羹 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	447	(香Q白米飯) 蔥爆豬肉 爆三香 季節時蔬 金針雞湯 四季水果	448
點心	芋頭米粉湯	131	擔仔麵	145	銀魚玉米粥	140	美味關東煮	163
餐點類別檢核	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類

※本園供應的雞蛋皆為國產雞蛋，蛋品來源：洽豐畜牧場

※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整，每天餐點拍照公告於本園官網，請家長上網了解

食採選用優質健康的
國產生鮮豬肉及雞肉

水果時蔬會因季節性或
連續假期做些微調整