

新北市私立陽光聖谷幼兒園 114 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					根全 莖穀	肉豆 蛋魚	類 蔬 類 菜	類 水 類 果
1	四	元旦放假						
2	五	營養湯麵	肉絲蛋炒飯、燙青菜、 蘿蔔菇菇排骨湯、水果	小餐包、牛奶	√	√	√	√
5	一	台式鹹粥	茄汁雞肉義大利通心麵、青花椰、 玉米濃湯、水果	蔥油餅、麥茶	√	√	√	√
6	二	肉包、豆漿	白飯、瓜子肉、香芹炒豆干、時蔬、 山藥排骨湯、水果	椰汁西米露	√	√	√	√
7	三	麻油麵線	五穀米飯、蒜泥白肉、紅燒豆腐、時蔬、 玉米海帶節湯、水果	紅豆小湯圓	√	√	√	√
8	四	在家用餐	校 外 教 學	小米粥	√	√	√	√
9	五	糙米瘦肉粥	白飯、香菇滷肉燥、香芹炒甜不辣、高麗菜 紫菜小魚湯、水果	奶皇包、 養生茶	√	√	√	√
12	一	玉米脆片、 牛奶	什錦肉絲蔬菜烏龍炒麵、滷蛋 、四神湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
13	二	銀絲卷、 豆漿	白飯、三杯雞丁、日式蒸蛋、時蔬、 金針排骨湯、水果	雞絲湯麵	√	√	√	√
14	三	蛋花麵	燕麥飯、杏菇燉肉、玉米洋蔥、青蔬、 海帶芽豆腐湯、水果	紅糖饅頭、 麥茶	√	√	√	√
15	四	清粥小菜	肉羹湯麵、滷味(海帶、豆干)、時蔬、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
16	五	肉燥米粉湯	白飯、芋頭燒雞、蔥燒豆包、時蔬、 番茄蛋花湯、水果	草莓果醬吐 司、養生茶	√	√	√	√
19	一	牛奶燕麥粥	炸醬麵、雙拼滷味-腱子肉、滷蘿蔔 酸辣湯、水果	海苔香鬆飯 糰、麥茶	√	√	√	√
20	二	雞絲麵線	白飯、紅燒肉、豆干小黃瓜、蒜香菠菜 玉米排骨湯、水果	蘿蔔關東煮	√	√	√	√
21	三	香菇瘦肉粥	白飯、滷小翅腿、蔥燒油豆腐、時蔬、 南瓜蔬菜湯、水果	甜豆花	√	√	√	√
22	四	肉包、牛奶	糙米飯、醬爆雞柳、蕃茄炒蛋、時蔬 金針菇排骨湯、水果	蘿蔔糕湯		√	√	√
23	五	地瓜稀飯、 肉鬆	白飯、蘑菇肉片、玉米炒馬鈴薯、香菇黃豆芽 高麗菜蛋花湯、水果	小餐包、牛奶	√	√	√	√
26	一	台式鹹粥	白飯、蒜泥白肉、高麗菜(青菜)、炒鮮味鴻喜 菇、日式火鍋湯、水果	蘿蔔關東煮	√	√	√	√
27	二	雙色饅頭、 豆漿	紫米飯、白菜肉片、什錦豆腐、時蔬、 貢丸玉米湯、水果	什錦湯麵	√	√	√	√
28	休園 3 日(大消毒、整理園區、教學預備、會議)							
29								
30								
*餐點供應因應當季食材或當天狀況做調整，每日午餐提供新鮮水果 *本園食用豬肉一律採用國產豬								