

新北市私立陽光聖谷幼兒園

一日作息表(和平班)

	一	二	三	四	五	領域
8:00-9:00	入園禮儀/生活自理					身體動作與健康、社會認知、語文、美感、情緒
9:00-9:30	活力點心/收拾整理					
9:30-10:00	主題活動/繪本欣賞/團體討論					
10:00-10:30	大肌肉運動					
10:30-11:30	蒙特梭利工作時光					
11:30-12:20	美味午餐(用餐禮儀)					身體動作與健康 社會、情緒
12:20-12:30	生活自理 (用餐環境用具整理、健康潔牙)					
12:30-14:00	甜蜜的午休					
14:00-14:20	快樂甦醒/寢具整理歸位					
14:20-15:30	繪本故事/主題藝術活動/團體遊戲					身體動作與健康 社會、情緒 語文、美感
15:30-16:00	活力點心					
16:00-16:10	祝福與叮嚀/回顧分享/整理收拾					
16:10~	放學~					

※以上課程活動時間將依幼生在園學習情況調整。

*