

新 北 市 私 立 陽 光 聖 谷 幼 兒 園

一日作息表 (恩慈班)

	一	二	三	四	五	領域
8:00-8:50	生活自理/晨間活動/我的日記					身體動作與健康、社會 認知、語文、 美感、情緒
8:50-9:20	活力點心					
9:30-10:30	蒙特梭利工作時光					
10:30-11:00	大肌肉運動					
11:00-11:30	主題繪本故事/團體討論					身體動作 與健康 社會、情緒
11:30-12:20	美味午餐(用餐禮儀)					
12:20-12:30	生活自理 (用餐環境用具整理、健康潔牙)					
12:30-14:10	甜蜜的午休 (快樂甦醒/寢具整理歸位)					
14:20-14:50	活力點心					
14:50-16:00	主題活動 (分組活動／團體遊戲/藝術創作)					身體動作 美感與健康 社會、情緒
16:00-16:10	祝福與叮嚀 放學~					

※以上課程活動時間將依幼生在園學習情況調整。

*