## 新中華文藻的兒園易電貝分班 的兒餐點表【112年06月】

第一週							6/1(四)	熱量(kcal)	S 1 (11)	熱量(kcal)
早餐							鮮奶小饅頭	119	奶油小餐包	97
1 🛤							牛奶	117	牛奶	71
							肉燥飯		(營養糙米飯)	
午							青菜豆腐湯 四季水果		冬菜雞 爆三香	
餐							四字小米	415	季節時蔬	455
良									木耳肉絲湯	
									四季水果	
點心							吻魚玉米粥	140	鍋燒烏龍麵	167
餐點類別檢核	☑全穀根莖類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類	☑蔬菜類	☑全穀根莖類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類	☑蔬菜類
	☑豆魚肉蛋類	▶□小果類	☑豆魚肉蛋類	▶□小米類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	凶水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類
第二週	6/5(一)	熱量(kcal)	6/6(二)	熱量(kcal)	6/7(三)	熱量(kcal)	6/8(四)	熱量(kcal)	6/9(五)	熱量(kcal)
早餐	滑蛋麵線	125	草莓土司	117	蘿蔔糕湯	108	黑糖小饅頭	125	芝麻拌麵	126
1 🖂	cylinder and the Army	123	牛奶	117	د المام والمام والم وال	100	牛奶	123		120
	(營養糙米飯)		(香Q白米飯)		(養生紫米飯) 銀魚炒豆干		(營養糙米飯)		(日式親子丼飯)	
午	酸菜炒麵腸 絲瓜燴菇		豆仔肉茸 什錦炒肉羹		越思妙显十 塔香茄子		茄汁雞丁 小瓜燴炒		味噌海芽湯 四季水果	
餐	季節時蔬	427	季節時蔬	447	季節時蔬	448	季節時蔬	451	四子八木	436
P.	三絲湯		玉米清蔬雞湯		金針什錦湯		蘿蔔雞湯			
	四季水果		四季水果		四季水果		四季水果			
點心	綠豆薏仁湯	113	肉絲什錦麵	152	香菇肉末粥	176	魚丸米粉湯	152	美味關東煮	163
餐點類別檢核	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類 ☑水果類
	巴立思闪重规	四小木規	巴立魚闪虽與	四小木魚	巴立思闪重烈	山小木規	巴立無內重叛	四小未規	巴立思闪重规	四小木規
第三週	6/12(一)	熱量(kcal)	6/13(二)	熱量(kcal)	6/14(三)	熱量(kcal)	6/15四)	熱量(kcal)	6/16(五)	熱量(kcal)
早餐	銀絲捲	128	起士三明治	147	芋頭小饅頭	136	鮪魚土司	147	清粥小菜	102
十食	牛奶	128	牛奶	14/	牛奶	130	牛奶	14/		102
	(營養糙米飯)		(咖哩雞肉飯)		(養生紫米飯)		(香Q白米飯)		(營養糙米飯)	
F	鮮蔬干片		玉米蛋花湯		冬瓜爌肉		鮮蔬肉絲		瓜仔肉	
午餐	薑絲南瓜 季節時蔬	431	四季水果	425	銀芽三絲 季節時蔬		番茄毛豆燴豆腐 季節時蔬	433	非香什錦 季節時蔬	446
食	子即时赋 什錦金針湯				子即吋頭牛蒡雞湯		<b></b>		字 即 时 赋 枸 杞 絲 瓜 湯	
	四季水果				四季水果		四季水果		四季水果	
點心	芋頭米粉湯	156	吻魚玉米粥	140	鮮蔬粿仔條	143	甜薯紅豆湯	162	鍋燒烏龍麵	167
餐點類別檢核	☑全穀根莖類 ☑豆魚肉蛋類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全榖根莖類	☑蔬菜類	☑全穀根莖類	☑蔬菜類
						CALLY DOUBLES		CT L DD skeet		
	巴立思闪电规	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類	☑豆魚肉蛋類	☑水果類
第四週		型小果類 熱量(kcal)	1	☑水果類		☑水果類 熱量(kcal)		☑水果類 熱量(kcal)	6/23(五)	☑水果類  熱量(kcal)
	6/19(一) 蔬菜麵線	熱量(kcal)	6/20(二)	熱量(kcal)		熱量(kcal)				1
第四週 早餐	6/19(一) 蔬菜麵線		<b>6/20(二)</b> 奶油小餐包 牛奶	1	<b>6/21(三)</b> 起士三明治 牛奶	<b>熱量(kcal)</b> 147				1
	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯)	熱量(kcal)	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯)	熱量(kcal)	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯)	<b>熱量(kcal)</b> 147				1
早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪	熱量(kcal)	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳	熱量(kcal)	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯	<b>熱量(kcal)</b> 147	6/22(四)		6/23(五)	1
早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒	熱量(kcal)	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條	熱量(kcal)	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯)	<b>熱量(kcal)</b> 147				1
早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> 127	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> 97	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯	<b>熱量(kcal)</b> 147	6/22(四)		6/23(五)	1
早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯	<b>熱量(kcal)</b> 127	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條 季節時蔬 豆薯雞湯	<b>熱量(kcal)</b> 97	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯	<b>熱量(kcal)</b> 147	6/22(四)		6/23(五)	1
早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> 127	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> 97	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯	<b>熱量(kcal)</b> 147	6/22(四)		6/23(五)	1
早餐 午餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果 紅豆湯圓	<b>熟量(kcal)</b> 127 433  151 ☑蔬菜類	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條 季第雞 豆薯水果 雞蓉玉米粥 回全聚根莖類	<b>熟量(kcal)</b> 97  448  144 ☑蔬菜類	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果	<b>熟量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類	6/22(四) 端午節假期 ☑全榖根莖類	<b>熱量(kcal)</b>	6/23(五) 端午節假期 <sup>図</sup> 全 報根 華 類	熱量(kcal)
早餐午餐點心	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果 紅豆湯圓	<b>熱量(kcal)</b> 127 433	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條 季萬難湯 四季水果 雞蓉玉米粥	<b>熟量(kcal)</b> 97 448	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果	<b>熱量(kcal)</b> 147 450	<b>6/22(四)</b> 端午節假期	熟量(kcal)	<b>6/23(五)</b> 端午節假期	熱量(kcal)
早餐午餐點心	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果 紅豆別園 回金製根莖類	<b>熟量(kcal)</b> 127 433  151 ☑蔬菜類	6/20(二) 奶油小餐包牛奶(香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜麻 季節藥雞 季節藥雞果 型季茶、果	<b>熟量(kcal)</b> 97  448  144 ☑蔬菜類	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果	<b>熟量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類	6/22(四) 端午節假期 <sup>図</sup> 全穀根莖類 <sup>図</sup> 豆魚肉蛋類	<b>熱量(kcal)</b>	6/23(五) 端午節假期 ☑全聚根莖類 ☑豆魚肉蛋類	熱量(kcal)
早餐 午餐 點心 餐點類別檢核 第四週	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果 紅豆湯圓	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>127</li><li>433</li><li>□ 蔬菜類</li><li>☑ 水果類</li><li>熱量(kcal)</li></ul>	6/20(二) 奶油小餐包牛奶(香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條季節轉雞湯 四季水果	<ul><li>禁量(kcal)</li><li>97</li><li>448</li><li>□蔬菜類</li><li>☑水果類</li><li>禁量(kcal)</li></ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果 魚丸米粉湯 図全聚根莖類	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 □ 152 □ □ 蔬菜類 □ □ 水果類	6/22(四) 端午節假期 <sup>図</sup> 全穀根莖類 <sup>図</sup> 豆魚肉蛋類	熱量(kcal)  ☑蔬菜類 ☑水果類  熱量(kcal)	6/23(五) 端午節假期 ☑全聚根莖類 ☑豆魚肉蛋類	熱量(kcal)  □蔬菜類 □水果類  熱量(kcal)
早餐 午餐 點心餐點類別檢核	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜水果 紅豆豆魚肉蛋類 回豆魚肉蛋類	<b>熱量(kcal)</b> 127 433 151 ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 117	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條 季節時蔬 豆薯雞 豆 型季水果 雞蓉玉米粥	<b>熟量(kcal)</b> 97  448  144 ☑蔬菜類 ☑水果類	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果 魚丸米粉湯 図全製根莖類 図豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪魚土司 牛奶	<b>熟量(kcal)</b> 147 450  152 ☑蔬菜類 ☑水果類	6/22(四) 端午節假期 ②全數根莖類 ②豆魚肉蛋類 6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯	熱量(kcal)  ☑蔬菜類 ☑水果類	6/23(五) 端午節假期 図全聚根莖類 図豆魚肉蛋類 6/30(五) 火腿三明治 牛奶	熱量(kcal)  ☑蔬菜類 ☑水果類
早餐 午餐 點心 餐點類別檢核 第四週	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜不湯 四季製根莖類 回全製根莖類 回豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯)	<b>熱量(kcal)</b> 127 433 151 ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 117	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬柳 茄汁甜條 季薯水子 豆季水果 雞蓉玉米粥 〇全穀根莖類 〇豆魚肉蛋類	<ul><li>禁量(kcal)</li><li>97</li><li>448</li><li>□蔬菜類</li><li>☑水果類</li><li>禁量(kcal)</li></ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果 魚丸米粉湯 回全穀根莖類 回豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪魚土司 牛奶 (營養糙米飯)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 □ 152 □ □ 蔬菜類 □ □ 水果類	6/22(四) 端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  至意肉蛋類  6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯)	熱量(kcal)  ☑蔬菜類 ☑水果類  熱量(kcal)	6/23(五) 端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  (含30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯)	熱量(kcal)  □蔬菜類 □水果類  熱量(kcal)
早餐 午餐 點類別檢核 第四週 早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜水果 紅豆豆魚肉蛋類 回豆魚肉蛋類	<b>熱量(kcal)</b> 127 433 151 ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 117	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬鄉 茄汁甜時蘇 豆季季水果 雞蓉至聚根莖類 図豆魚肉蛋類 6/27(二) 銀絲捲 牛奶 (養生紫米飯) 花瓜雞丁	<ul><li>禁量(kcal)</li><li>97</li><li>448</li><li>□蔬菜類</li><li>☑水果類</li><li>禁量(kcal)</li></ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果 魚丸米粉湯 図全製根莖類 図豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪魚土司 牛奶 (營養糙米飯) 古早味 廣肉	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 □ 152 □ □ 蔬菜類 □ □ 水果類	6/22(四) 端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類   6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒	熱量(kcal)  ☑蔬菜類 ☑水果類  熱量(kcal)	6/23(五) 端午節假期 図全聚根莖類 図豆魚肉蛋類 6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑菇滷肉末	熱量(kcal)  □蔬菜類 □水果類  熱量(kcal)
早餐 午餐 點類別檢核 第四週 早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜不湯 四季製根莖類 回全製根莖類 回豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯)	<b>熱量(kcal)</b> 127 433 151 ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 117	6/20(二) 奶油小餐包 牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆豬條 茄汁師時雞 豆季茶玉果 全餐粮肉 豆魚肉蛋類 〇豆魚肉蛋類 〇一個 銀絲 (養生紫米飯) 花式小炒	<ul><li>禁量(kcal)</li><li>97</li><li>448</li><li>□蔬菜類</li><li>☑水果類</li><li>禁量(kcal)</li></ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果 魚丸米粉湯 図全穀根莖類 図豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪魚土司 牛奶 (營養糕米飯) 古香料 塔爾等	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 □ 152 □ □ 蔬菜類 □ □ 水果類	6/22(四) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉絲	熱量(kcal)  ☑蔬菜類 ☑水果類  熱量(kcal)	6/23(五) 端午節假期 図全聚根莖類 図豆魚肉蛋類 6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑菇滷肉末 南瓜炒米粉	熱量(kcal)  □蔬菜類 □水果類  熱量(kcal)
早餐 午餐 點加 餐點類別檢核 第四週 早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜不湯 四季製根莖類 回全製根莖類 回豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯)	<b>熱量(kcal)</b> 127  433  □ 並 菜類 □ 水果類 <b>熱量(kcal)</b> 117	6/20(二) 奶油小餐包牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆甜時難水子。 一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個	<b>熱量(kcal)</b> 97  448  144 ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 128	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍珠果 風丸米粉湯 図全穀根莖類 図豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪魚土司 牛奶 (營養味) 大海 (營草味海 大海 (營草味海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海	<b>熱量(kcal)</b> 147 450  152  ☑蔬菜類  ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 147	6/22(四) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉絲 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類類 <b>熱量(kcal)</b> 113	6/23(五) 端午節假期 図全聚根莖類 図豆魚肉蛋類 6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑菇滷肉末 南瓜炒米粉 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 145
早餐 午餐 點類別檢核 第四週 早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜不湯 四季製根莖類 回全製根莖類 回豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯)	<b>熱量(kcal)</b> 127  433  □ 並 菜類 □ 水果類 <b>熱量(kcal)</b> 117	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香Q的一种奶的白猪子的一种奶的白猪一种奶的白猪,一种奶的一种奶的一种奶的一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种	<b>熱量(kcal)</b> 97  448  144 ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 128	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮季水果 魚丸米粉湯 図全製肉蛋類 6/28(三) 鮪魚奶 (營早香節魚 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海	<b>熱量(kcal)</b> 147 450  152  ☑蔬菜類  ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 147	6/22(四) 端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  至見肉蛋類  6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚肉腐燒 三絲炒肉蔬	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類類 <b>熱量(kcal)</b> 113	6/23(五) 端午節假期  図全製根莖類 図豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑菇滷肉末 南瓜炒米粉 季節時蔬 冬菜肉絲湯	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 145
早餐 午餐 點心 餐點類別檢核 第四週 早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糙米飯) 蘿蔔滷豆輪 蒲仔燴炒 季節時蔬 紫菜不湯 四季製根莖類 回全製根莖類 回豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯)	<b>熱量(kcal)</b> 127  433  □ 並 菜類 □ 水果類 <b>熱量(kcal)</b> 117	6/20(二) 奶油小餐包牛奶 (香Q白米飯) 蔥爆甜時難水子。 一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個	<b>熱量(kcal)</b> 97  448  144 ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 128	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍珠果 風丸米粉湯 図全穀根莖類 図豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪魚土司 牛奶 (營養味) 大海 (營草味海 大海 (營草味海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海	<b>熱量(kcal)</b> 147 450  152  ☑蔬菜類  ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 147	6/22(四) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉絲 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類類 <b>熱量(kcal)</b> 113	6/23(五) 端午節假期 図全聚根莖類 図豆魚肉蛋類 6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑菇滷肉末 南瓜炒米粉 季節時蔬	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>熱量(kcal)</b> 145
早餐 午餐 點類別檢核 第四週 早餐 午餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔滷炒季節蛋在湯 四季水果 紅豆湯製根萃類 図豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯) 四季水果	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>☑蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> <li>料量(kcal)</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>103</li> <li>☑蔬菜類</li> <li>☑蔬菜類</li> </ul>	6/20(二) 奶油小餐包牛奶(香风茶) (香风茶) (香瓜、水)	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>☑蔬菜類</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>☑蔬菜類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮筍珍菇湯 四季水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉蛋類 回豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪魚土司 牛奶 (營養糕米飯) 古香香時 海上 大香節時 海上 大香節 大香節 大香節 大香節 大香節 大香節 大香節 大香節	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>147</li> <li>450</li> <li>152</li> <li>□ 蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> <li>料量(kcal)</li> <li>147</li> <li>435</li> <li>□ 蔬菜類</li> <li>□ 型蔬菜類</li> </ul>	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>計13</li><li>438</li><li>口蔬菜類</li><li>口蔬菜類</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>口蔬菜類</li><li>型蔬菜類</li></ul>
早餐 午餐 點心 餐點類別檢核 第四週 早餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔滷炒 季節時蔬 紫菜季水 四豆魚肉蛋類 回豆魚肉蛋類 日內工工 (好在一) 草莓土司 牛奶 (好在十二) 中奶 (好香米果 (好一)	<b>熱量(kcal)</b> 127 433  151 ☑蔬菜類 ☑水果類 117 427	6/20(二) 奶油小餐包牛奶(香烟) 化香烟 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化 化	<b>熱量(kcal)</b> 97  448  144 ☑蔬菜類 ☑水果類  128  449	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香菇肉絲粽香飯) 鮮奇珍 水果 魚丸米粉湯 図豆魚肉蛋類 6/28(三) 鮪奶 (營養糕) 無奶 (營養果) 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海 大海	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四) 端午節假期  □全聚根莖類 □豆魚肉蛋類  6/29(四) 蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉絲 季節時菇湯 四季水果 綠豆地瓜湯	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類 ☑水果類 113	6/23(五) 端午節假期 <sup>図全穀根莖類</sup> <sup>図豆魚肉蛋類</sup> 6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活滷肉末 南瓜炒+蔬 冬菜水果 蔬菜蛋粥	<b>熱量(kcal)</b> ☑蔬菜類 ☑水果類 <b>料量(kcal)</b> 145
早餐 午餐 點類別檢核 第四週 早餐 午餐 點類別檢核	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔滷炒季節蛋在湯 四季水果 紅豆湯製根萃類 図豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯) 四季水果	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>立蔬菜類</li> <li>水果類</li> <li>料量(kcal)</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>103</li> <li>☑蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>☑蔬菜類</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>☑蔬菜類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>147</li> <li>450</li> <li>152</li> <li>□ 蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> <li>料量(kcal)</li> <li>147</li> <li>435</li> <li>□ 蔬菜類</li> <li>□ 型蔬菜類</li> </ul>	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>計13</li><li>438</li><li>口蔬菜類</li><li>口蔬菜類</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>口蔬菜類</li><li>型蔬菜類</li></ul>
早餐 午餐 點類別檢核 第四週 早餐 午餐 點別檢核 補課	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糖米飯) 蘿蔔滷炒季節蛋工輪 季節菜工果 紅豆湯製根莖類 図豆魚肉蛋類 日本奶 (菇菇什錦羹飯) 四季水果	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>○ 蔬菜類</li> <li>★量(kcal)</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>103</li> <li>○ 蔬菜類</li> <li>○ 水果類</li> <li>★量(kcal)</li> <li>株量(kcal)</li> </ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>
早餐 午餐 點心 餐點類別檢核 第四週 早餐 午餐	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糖米飯) 蘿蔔婦炒 季節語花湯 四季水果 紅豆湯農根莖類 回豆魚肉蛋類 6/26(一) 草莓土司 牛奶 (菇菇什錦羹飯) 四季水果	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>立蔬菜類</li> <li>水果類</li> <li>料量(kcal)</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>103</li> <li>☑蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>
早餐 午餐 點類別檢核 第四週 早餐 午餐 點別檢核 補課	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔婦炒季菜水園 一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>         应蔬菜類</li> <li>         水量(kcal)</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>         103</li> <li>         □蔬菜類</li> <li>         □水果類</li> <li>         ★量(kcal)</li> <li>         125</li> </ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>
早餐       午餐       \$\text{\$\text{MIJ}}\$ \text{\$\text{MID}\$ \text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{MIJ}}\$ \text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\exitit{\$\text{\$\text{\$\text{\$\}\$}}\$\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\t	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糖米飯) 蘿蔔屬炒 季節菜工 紫菜水果 紅豆湯製根莖類 図豆魚肉蛋類 日本奶 (菇菇什錦羹飯) 四季水果	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>※</li></ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>
早餐       午餐       \$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{M}\$} \$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exitit{\$\exitt{\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔婦炒季菜水園 一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>         应蔬菜類</li> <li>         水量(kcal)</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>         103</li> <li>         □蔬菜類</li> <li>         □水果類</li> <li>         ★量(kcal)</li> <li>         125</li> </ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>
早餐       午餐       \$\text{\$\text{MIJ}}\$ \text{\$\text{MID}\$ \text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{MIJ}}\$ \text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\exitit{\$\text{\$\text{\$\text{\$\}\$}}\$\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\t	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔婦炒季菜水園 一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>※</li></ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>
早餐       午餐       點類別檢核       第四週       早餐       年餐       點類別檢核       報課       早餐       本額       本額 <td>6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔仔的時蛋素素質的 (營養 ) 一個</td> <td><ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>○ 蔬菜類</li> <li>○ 水果類</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>103</li> <li>○ 蔬菜類</li> <li>○ 小果類</li> <li>★量(kcal)</li> <li>125</li> <li>458</li> </ul></td> <td>6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一</td> <td><ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul></td> <td>6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)</td> <td><b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435</td> <td>6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲</td> <td><ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul></td> <td>6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類</td> <td><ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul></td>	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔仔的時蛋素素質的 (營養 ) 一個	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>○ 蔬菜類</li> <li>○ 水果類</li> <li>117</li> <li>427</li> <li>103</li> <li>○ 蔬菜類</li> <li>○ 小果類</li> <li>★量(kcal)</li> <li>125</li> <li>458</li> </ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>
早餐       午餐       \$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{M}\$} \text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{M}\$} \$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exitit{\$\exitt{\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{	6/19(一) 蔬菜麵線 (營養糕米飯) 蘿蔔婦炒季菜水園 一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個一個	<ul> <li>熱量(kcal)</li> <li>127</li> <li>433</li> <li>151</li> <li>※</li></ul>	6/20(二) 奶油奶(香包牛奶)(香爆汁節薯水质)(香爆汁的薯季茶豆)(香爆汁的薯季茶豆)(一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一种,一	<ul> <li>無量(kcal)</li> <li>97</li> <li>448</li> <li>144</li> <li>□蔬菜類</li> <li>小果類</li> <li>株量(kcal)</li> <li>128</li> <li>449</li> <li>145</li> <li>□蔬菜類</li> <li>☑水果類</li> </ul>	6/21(三) 起士三明治 牛奶 (香斯內絲粽香飯) 鮮香子水果 魚丸米粉湯 回豆魚肉 原型豆魚肉 (香早香節風季 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 (香早香節八季本陽中 四豆魚肉 (香香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香) 「香香)	<b>熱量(kcal)</b> 147 450 152 ☑蔬菜類 ☑水果類 147 435	6/22(四)  端午節假期  ②全製根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/29(四)  蘿蔔糕 蛋花湯 (香Q白米飯) 茄汁鯖魚豆腐燒 三絲炒肉肉絲 三絲炒肉肉絲	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対</li></ul>	6/23(五) 端午節假期  ②全聚根莖類 ②豆魚肉蛋類  6/30(五) 火腿三明治 牛奶 (營養糙米飯) 杏鮑 活物 季菜肉 素別 等菜水果 蔬菜蛋粥  ②全聚根莖類	<ul><li>熱量(kcal)</li><li>対議菜類</li><li>対水果類</li><li>熱量(kcal)</li><li>145</li><li>436</li><li>138</li><li>凶蔬菜類</li><li>过水果類</li></ul>

- ※食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉
- ※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整,每天餐點拍照公告於本園官網,請家長上網了解