

新中華文藻幼兒園易寶貝分班

【115年3月餐點表】

| 第一週 | 3/2(一) | 熱量(kcal) | 3/3(二) | 3/4(三) | 熱量(kcal) | 3/5(四) | 熱量(kcal) | 3/6(五) | 熱量(kcal) | |
|--------|---|--------------|---|--------------|--|--------------|---|--------------|---|--------------|
| 早餐 | 蔬菜麵線 | 127 | 草莓土司牛奶 | 117 | 蘿蔔糕湯 | 108 | 鮭魚三明治牛奶 | 147 | 銀絲捲牛奶 | 128 |
| 午餐 | (菇菇燴飯) 四季水果 | 427 | (香Q白米飯) 打拋豬 彩椒銀芽 季節時蔬 榨菜肉絲湯 四季水果 | 441 | (營養糙米飯) 麻婆豆腐 鮮蔬甜絲 季節時蔬 結頭菜湯 四季水果 | 446 | (香Q白米飯) 古早味燻肉 什錦冬粉 季節時蔬 健康花椰湯 四季水果 | 442 | (營養糙米飯) 三絲炒肉絲 青豆仁燴蛋 季節時蔬 蘿蔔雞湯 四季水果 | 444 |
| 點心 | 大滷麵 | 131 | 紅豆湯圓 | 151 | 魚丸米粉湯 | 152 | 銀魚玉米粥 | 140 | 鮮蔬糰仔條 | 143 |
| 餐點類別標榜 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 |
| 第二週 | 3/9(一) | 熱量(kcal) | 3/10(二) | 3/11(三) | 熱量(kcal) | 3/12(四) | 熱量(kcal) | 3/13(五) | 熱量(kcal) | |
| 早餐 | 牛奶饅頭牛奶 | 119 | 芝麻拌麵 | 126 | 蔬菜水餃湯 | 125 | 沙拉蛋吐司牛奶 | 145 | 黑糖饅頭牛奶 | 125 |
| 午餐 | (香Q白米飯) 滷豆輪 洋葱炒蛋 季節時蔬 鮮蔬菇菇湯 四季水果 | 439 | (日式親子丼飯) 味噌海芽湯 四季水果 | 436 | (營養糙米飯) 瓜仔雞 鮮蔬百燴 季節時蔬 青蔬玉米雞骨湯 四季水果 | 447 | (香Q白米飯) 馬鈴薯燻肉 小瓜燴炒 季節時蔬 鮮菇玉筍湯 四季水果 | 445 | (營養糙米飯) 芋丁滷肉水 爆三香 季節時蔬 牛腩雞湯 四季水果 | 448 |
| 點心 | 蔬菜湯麵 | 132 | 美味關東煮 | 163 | 雞蓉玉米粥 | 144 | 擔仔麵 | 145 | 鍋燒烏龍麵 | 167 |
| 餐點類別標榜 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 |
| 第三週 | 3/16(一) | 熱量(kcal) | 3/17(二) | 3/18(三) | 熱量(kcal) | 3/19(四) | 熱量(kcal) | 3/20(五) | 熱量(kcal) | |
| 早餐 | 滑蛋麵線 | 125 | 鮭魚三明治牛奶 | 147 | 銀絲捲牛奶 | 128 | 芝麻拌麵 | 126 | 草莓土司牛奶 | 117 |
| 午餐 | (營養糙米飯) 什錦油豆腐 塔香茄子 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果 | 429 | (香Q白米飯) 蔥爆肉絲 金瓜米粉 季節時蔬 金針雞湯 四季水果 | 443 | (營養糙米飯) 銀魚炒豆干 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果 | 440 | (咖哩雞肉飯) 海芽蛋花湯 四季水果 | 425 | (香Q白米飯) 冬瓜燻肉 黃瓜燴炒 季節時蔬 腐皮高麗菜湯 四季水果 | 445 |
| 點心 | 玉米雞蛋粥 | 136 | 魚丸米粉湯 | 152 | 鮮蔬糰仔條 | 143 | 肉絲什錦麵 | 152 | 廣東粥 | 176 |
| 餐點類別標榜 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 |
| 第四週 | 3/23(一) | 熱量(kcal) | 3/24(二) | 3/25(三) | 熱量(kcal) | 3/26(四) | 熱量(kcal) | 3/27(五) | 熱量(kcal) | |
| 早餐 | 芋頭饅頭牛奶 | 119 | 起士三明治牛奶 | 142 | 沙拉蛋吐司牛奶 | 145 | 蘿蔔糕湯 | 108 | 滑蛋麵線 | 125 |
| 午餐 | (香Q白米飯) 榨菜炒麵腸 薑嫩南瓜 季節時蔬 番茄白菜湯 四季水果 | 435 | (玉米肉絲蛋炒飯) 綜合蔬菜湯 四季水果 | 426 | (香Q白米飯) 肉末豆丁 青椒炒蛋 季節時蔬 冬瓜雞湯 四季水果 | 441 | (營養糙米飯) 台式小炒 茄汁甜絲 季節時蔬 黃瓜雞湯 四季水果 | 445 | (香Q白米飯) 鮮蔬雞丁 玉米燒洋芋 季節時蔬 豆腐蛋花湯 四季水果 | 442 |
| 點心 | 蔬菜湯麵 | 132 | 擔仔麵 | 145 | 芋圓香菇裡內粥 | 148 | 美味關東煮 | 163 | 鍋燒烏龍麵 | 167 |
| 餐點類別標榜 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 |
| 第五週 | 3/30(一) | 熱量(kcal) | 3/31(二) | 3/31(二) | 熱量(kcal) | 3/31(二) | 熱量(kcal) | 3/31(二) | 熱量(kcal) | |
| 早餐 | 蔬菜麵線 | 127 | 蔬菜水餃湯 | 125 | | | | | | |
| 午餐 | (香Q白米飯) 雞蛋豆腐煲 塔香海芽 季節時蔬 三絲湯 四季水果 | 433 | (什錦肉羹燴飯) 四季水果 | 457 | | | | | | |
| 點心 | 芋頭米粉湯 | 131 | 雞蓉玉米粥 | 144 | | | | | | |
| 餐點類別標榜 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | ◎蔬菜類 ◎水果類 | ◎全數標並類 ◎豆魚肉蛋類 | |

※本園供應的雞蛋皆為國產雞蛋，蛋品來源：洽豐畜牧場

※食材選用優質健康的國產新鮮豬肉及雞肉

※水果時蔬會因季節性或連續假期做些微調整，每天餐點拍照公告於本園官網，請家長上網了解

食採用優質健康的
國產新鮮豬肉及雞肉

水果時蔬會因季節性或
連續假期做些微調整