臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 3 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/3(一)	蚵白菜雞肉粥(南瓜)	蘋果
3/4(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/5(三)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔	芭樂
3/6(四)	油菜豬肉粥紅蘿蔔	蘋果
3/7(五)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/10(一)	青江菜雞肉粥(南瓜)	蘋果
3/11(二)	絲瓜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/12(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/13(四)	菠菜豬肉粥(地瓜)	火龍果
3/14(五)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/17(一)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/18(二)	花椰菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/19(三)	蚵白菜豬肉粥((紅蘿蔔)	芭樂
3/20(四)	空心菜豬肉粥(南瓜)	火龍果
3/21(五)	高麗菜豬肉菜粥(南瓜)	蘋果
3/24(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
3/25(二)	黃豆芽豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/26(三)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/27(四)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	火龍果
3/28(五)	花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/31(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 3 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/3(一)	蚵白菜雞肉粥(南瓜)	蘋果
3/4(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/5(三)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔	芭樂
3/6(四)	油菜豬肉粥紅蘿蔔	蘋果
3/7(五)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/10(一)	青江菜雞肉粥(南瓜)	蘋果
3/11(二)	絲瓜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/12(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/13(四)	菠菜豬肉粥(地瓜)	火龍果
3/14(五)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/17(一)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/18(二)	花椰菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/19(三)	蚵白菜豬肉粥((紅蘿蔔)	芭樂
3/20(四)	空心菜豬肉粥(南瓜)	火龍果
3/21(五)	高麗菜豬肉菜粥(南瓜)	蘋果
3/24(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
3/25(二)	黃豆芽豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/26(三)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/27(四)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	火龍果
3/28(五)	花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/31(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 3 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
3/3(一)	牛奶麥片	日式雞肉蔬菜炒麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	金瓜肉絲米粉湯
3/4(二)	吐司	**肉絲炒水蓮**	滷豆腐	**炒高麗菜**	木瓜	蒜頭雞湯	高麗菜肉絲湯麵
3/5(三)	香菇麵線	奶油野菇豬肉飯			芭樂	玉米蛋花湯	蛋花湯餃
3/6(四)	芭樂	**紅燒肉末炒冬粉**	玉米炒黃瓜	油菜	香蕉	冬瓜排骨湯	地瓜豬肉粥
3/7(五)	冬粉湯	咖哩豬肉飯			芭樂	薑絲魚片湯	吐司
3/10(一)	牛奶麥片	沙茶雞肉燴飯			蘋果	蕃茄蛋花湯	咖哩雞肉烏龍麵
3/11(二)	吐司	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	炒絲瓜	木瓜	玉米濃湯	滷肉飯
3/12(三)	蔬菜肉粥	什錦肉絲炒麵			芭樂	蛋花豆腐湯	肉羹紅麵線
3/13(四)	芭樂	塔香肉末燒冬瓜	大黃瓜炒玉米筍	炒波菜	香蕉	和風味噌湯	鮪魚南瓜小米粥
3/14(五)	玉米豬肉粥	馬鈴薯燉肉			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
3/17(一)	牛奶麥片	蔬菜豬肉奶油飯			蘋果	瓜仔雞湯	味噌湯麵
3/18(二)	吐司	瓜仔肉	香蒜玉米	炒青花菜	木瓜	蘿蔔排骨湯	玉米肉醬麵
3/19(三)	蛋花麵線	奶油起司豬肉燉飯			芭樂	南瓜濃湯	南瓜肉絲冬粉湯
3/20(四)	芭樂	**馬鈴薯炒玉米**	洋蔥炒肉	**炒空心菜**	香蕉	金針排骨湯	香菇肉末粥
3/21(五)	蔬菜肉粥	什錦雞肉炒麵			蘋果	酸辣湯	吐司
3/24(一)	牛奶麥片	豬肉壽喜燒飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	大白菜肉絲湯麵
3/25(二)	吐司	**肉絲炒杏鮑菇**	茄汁甜不辣	**炒黃豆芽**	木瓜	芹菜貢丸湯	日式烏龍麵
3/26(三)	蛋花麵線	日式雞肉燴飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	咖哩湯餃
3/27(四)	芭樂	蠔油燴豆腐	肉絲洋蔥炒玉米筍	大陸妹	香蕉	枸杞排骨湯	什錦蔬菜粥
3/28(五)	吻魚蔬菜粥	花椰菜嫩雞奶油飯			蘋果	空心菜小魚湯	吐司
3/31(一)	牛奶麥片	雞肉照燒飯			蘋果	蕃茄豆腐湯	什錦湯麵

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 3 月份大小象班 19-24 個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
3/3(一)	牛奶麥片	日式雞肉蔬菜炒烏龍麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	金瓜肉絲米粉湯
3/4(二)	吐司	**肉絲炒水蓮**	滷豆腐	**炒高麗菜**	木瓜	蒜頭雞湯	高麗菜肉絲湯麵
3/5(三)	香菇麵線	奶油野菇豬肉飯			芭樂	玉米蛋花湯	蛋花湯餃
3/6(四)	芭樂	**紅燒肉末炒冬粉**	玉米炒黃瓜	油菜	香蕉	冬瓜排骨湯	地瓜豬肉粥
3/7(五)	冬粉湯	咖哩豬肉販			芭樂	薑絲魚片湯	吐司
3/10(一)	牛奶麥片	沙茶雞肉燴飯			蘋果	筍片排骨湯	咖哩雞肉烏龍麵
3/11(二)	吐司	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	炒絲瓜	木瓜	玉米濃湯	滷肉飯
3/12(三)	蔬菜肉粥	什錦肉絲炒麵			芭樂	紅棗枸杞山藥排骨湯	肉羹紅麵線
3/13(四)	芭樂	塔香肉末燒冬瓜	大黃瓜炒玉米筍	炒波菜	香蕉	和風味噌湯	鮪魚南瓜小米粥
3/14(五)	玉米豬肉粥	馬鈴薯燉肉			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
3/17(一)	牛奶麥片	蔬菜豬肉奶油飯			蘋果	瓜仔雞湯	味噌湯麵
3/18(二)	吐司	瓜仔肉	香蒜玉米	炒青花菜	木瓜	香菇雞湯	玉米肉醬麵
3/19(三)	蛋花麵線	豬肉什錦燴飯			芭樂	南瓜濃湯	南瓜肉絲冬粉湯
3/20(四)	芭樂	洋蔥炒肉	**馬鈴薯炒玉米**	**炒空心菜**	香蕉	金針排骨湯	香菇肉末粥
3/21(五)	蔬菜肉粥	什錦雞肉炒麵			蘋果	肉羹蘿蔔湯	吐司
3/24(一)	牛奶麥片	豬肉壽喜燒飯			芭樂	青木瓜排骨湯	大白菜肉絲湯麵
3/25(二)	吐司	**肉絲炒杏鮑菇**	茄汁甜不辣香蕉	**炒黃豆芽**	木瓜	芹菜貢丸湯	日式烏龍麵
3/26(三)	蛋花麵線	日式雞肉燴飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	咖哩湯餃
3/27(四)	芭樂	**肉絲洋蔥炒玉米筍**	**蠔油燴豆腐**	大陸妹	香蕉	枸杞排骨湯	什錦蔬菜粥
3/28(五)	吻魚蔬菜粥	花椰菜嫩雞奶油飯			蘋果	空心菜小魚湯	吐司
3/31(一)	牛奶麥片	雞肉照燒飯			蘋果	番茄豆腐湯	肉絲什錦湯麵

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~