



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115 年 6 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
6/1(一)	青江菜(紅蘿蔔)	蘋果
6/2(二)	菠菜(紅蘿蔔)	香蕉
6/3(三)	花椰菜(地瓜)	火龍果
6/4(四)	莧菜(地瓜)	香蕉
6/5(五)	小白菜(地瓜)	芭樂
6/8(一)	高麗菜(南瓜)	蘋果
6/9(二)	娃娃菜(南瓜)	香蕉
6/10(三)	菠菜(南瓜)	木瓜
6/11(四)	空心菜(紅蘿蔔)	香蕉
6/12(五)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
6/15(一)	娃娃菜(紅蘿蔔)	蘋果
6/16(二)	青江菜(地瓜)	香蕉
6/17(三)	空心菜(地瓜)	木瓜
6/18(四)	菠菜(地瓜)	香蕉
6/19(五)	端午節放假一天	
6/22(一)	青江菜(南瓜)	蘋果
6/23(二)	油菜(南瓜)	香蕉
6/24(三)	高麗菜((南瓜)	木瓜
6/25(四)	空心菜(紅蘿蔔)	香蕉
6/26(五)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
6/29(一)	高麗菜(紅蘿蔔)	蘋果
6/30(二)	莧菜(地瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年6月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
6/1(一)	青江菜雞肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
6/2(二)	菠菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
6/3(三)	花椰菜豬肉粥(地瓜)	火龍果
6/4(四)	莧菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
6/5(五)	小白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
6/8(一)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
6/9(二)	娃娃菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
6/10(三)	菠菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
6/11(四)	空心菜雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
6/12(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
6/15(一)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
6/16(二)	青江菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
6/17(三)	空心菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
6/18(四)	菠菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
6/19(五)	端午節放假一天	
6/22(一)	青江菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
6/23(二)	油菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
6/24(三)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
6/25(四)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
6/26(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
6/29(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
6/30(二)	莧菜雞肉粥(地瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115年6月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
6/1(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			蘋果	海帶豆腐湯	蔬菜豬肉麵
6/2(二)	吐司	四季豆炒肉末	茄汁甜不辣	菠菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥
6/3(三)	蛋花麵線	鮭魚玉米蔬菜飯			火龍果	大黃瓜排骨湯	香菇豬肉粥 (藜麥燕麥)
6/4(四)	芭樂	瓜仔肉	玉米炒蛋	莧菜	香蕉	味噌湯	香菇豬肉 冬粉湯
6/5(五)	叻仔魚粥	肉燥拌麵			芭樂	薑絲魚湯	吐司
6/8(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	金針排骨湯	玉米肉醬麵
6/9(二)	吐司	塔香炒肉末	紅燒豆腐	娃娃菜	香蕉	貢丸香菇湯	香菇肉粥 (藜麥燕麥)
6/10(三)	蔬菜麵線	番茄玉米豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	玉米豬肉粥 (藜麥燕麥)
6/11(四)	芭樂	三杯雞丁	紅燒杏鮑菇	空心菜	香蕉	海帶蛋花湯	味噌湯餃
6/12(五)	南瓜粥	酸辣湯麵			芭樂	酸辣湯	吐司
6/15(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	香菇雞湯	什錦湯麵
6/16(二)	吐司	豆干炒肉	番茄炒蛋	青江菜	香蕉	玉米濃湯	蛋花豬肉粥
6/17(三)	香菇麵線	香菇肉燥飯			木瓜	冬瓜排骨湯	香菇豬肉粥
6/18(四)	芭樂	番茄雞蛋麵			香蕉	味噌湯	吐司
6/19(五)	端午節放假一天						
6/22(一)	牛奶麥片	茄汁豬肉蔬菜飯			蘋果	金針排骨湯	茄汁肉醬麵
6/23(二)	吐司	櫛瓜炒肉	滷豆腐	油菜	香蕉	海帶小魚湯	香菇肉粥
6/24(三)	蛋花麵線	水餃			木瓜	大黃瓜排骨湯	蔬菜小魚粥
6/25(四)	芭樂	玉米炒肉	紅燒杏鮑菇	空心菜	香蕉	味噌湯	古早味米粉湯
6/26(五)	叻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
6/29(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	貢丸香菇湯	味噌湯麵
6/30(二)	吐司	蔥燒雞肉	炒豆干	莧菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115年6月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
6/1(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			蘋果	海帶豆腐湯	蔬菜豬肉麵
6/2(二)	吐司	四季豆炒肉末	茄汁甜不辣	菠菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥
6/3(三)	蛋花麵線	鮭魚玉米蔬菜飯			火龍果	大黃瓜排骨湯	香菇豬肉粥
6/4(四)	芭樂	瓜仔肉	玉米炒蛋	莧菜	香蕉	味噌湯	香菇豬肉冬粉湯
6/5(五)	叻仔魚粥	肉燥拌麵			芭樂	薑絲魚湯	吐司
6/8(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	金針排骨湯	玉米肉醬麵
6/9(二)	吐司	塔香炒肉末	紅燒豆腐	娃娃菜	香蕉	貢丸香菇湯	香菇肉粥 (藜麥燕麥)
6/10(三)	蔬菜麵線	番茄玉米豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	玉米豬肉粥 (藜麥燕麥)
6/11(四)	芭樂	三杯雞丁	紅燒杏鮑菇	空心菜	香蕉	海帶蛋花湯	味噌湯餃
6/12(五)	南瓜粥	酸辣湯麵			芭樂	酸辣湯	吐司
6/15(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	香菇雞湯	什錦湯麵
6/16(二)	吐司	豆干炒肉	番茄炒蛋	青江菜	香蕉	玉米濃湯	蛋花豬肉粥
6/17(三)	香菇麵線	香菇肉燥飯			木瓜	冬瓜排骨湯	香菇豬肉粥
6/18(四)	芭樂	番茄雞蛋麵			香蕉	味噌湯	吐司
6/19(五)	端午節放假一天						
6/22(一)	牛奶麥片	茄汁豬肉蔬菜飯			蘋果	金針排骨湯	茄汁肉醬麵
6/23(二)	吐司	櫛瓜炒肉	滷豆腐	油菜	香蕉	海帶小魚湯	香菇肉粥
6/24(三)	蛋花麵線	水餃			木瓜	大黃瓜排骨湯	蔬菜小魚粥
6/25(四)	芭樂	玉米炒肉	紅燒杏鮑菇	空心菜	香蕉	味噌湯	古早味米粉湯
6/26(五)	叻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
6/29(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	貢丸香菇湯	味噌湯麵
6/30(二)	吐司	蔥燒雞肉	炒豆干	莧菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

