



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年1月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/2(二)	豆芽菜粥(南瓜)	香蕉
1/3(三)	白花椰菜粥(南瓜)	芭樂
1/4(四)	菠菜粥(南瓜)	香蕉
1/5(五)	娃娃菜粥(地瓜)	蘋果
1/8(一)	空心菜粥(地瓜)	木瓜
1/9(二)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
1/10(三)	青花菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/11(四)	A菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/12(五)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/15(一)	大白菜粥(南瓜)	木瓜
1/16(二)	蚵白菜粥(南瓜)	香蕉
1/17(三)	黃豆芽粥(南瓜)	芭樂
1/18(四)	油菜粥(地瓜)	香蕉
1/19(五)	小白菜粥(地瓜)	蘋果
1/22(一)	芥藍菜粥(地瓜)	木瓜
1/23(二)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/24(三)	龍鬚菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/25(四)	大陸妹粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/26(五)	娃娃菜粥(南瓜)	蘋果
1/27(一)	青江菜粥(南瓜)	木瓜
1/28(二)	高麗菜粥(南瓜)	香蕉
1/29(三)	小白菜粥(南瓜)	芭樂

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年1月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/2(二)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
1/3(三)	白花椰菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
1/4(四)	菠菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
1/5(五)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	蘋果
1/8(一)	空心菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
1/9(二)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
1/10(三)	青花菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/11(四)	A菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/12(五)	娃娃菜魚肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/15(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
1/16(二)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
1/17(三)	黃豆芽豬肉粥(南瓜)	芭樂
1/18(四)	油菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
1/19(五)	小白菜魚肉粥(地瓜)	蘋果
1/22(一)	芥藍菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
1/23(二)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/24(三)	龍鬚菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/25(四)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/26(五)	娃娃菜魚肉粥(南瓜)	蘋果
1/27(一)	青江菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
1/28(二)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
1/29(三)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年1月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
1/2(二)	草莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
1/3(三)	吻魚 高麗菜粥	白花椰菜豬肉蛋粥 (南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
1/4(四)	奶皇包	菠菜豬肉蛋粥 (南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
1/5(五)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 (地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)	蘋果
1/8(一)	牛奶麥片	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
1/9(二)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
1/10(三)	紅蘿蔔 雞肉粥	青花菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
1/11(四)	豆沙包	A菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
1/12(五)	蔓越莓 吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
1/15(一)	牛奶麥片	大白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
1/16(二)	草莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	大白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
1/17(三)	香菇 豬肉粥	黃豆芽豬肉蛋粥 (南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
1/18(四)	鮮肉包	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
1/19(五)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥 (地瓜)	油菜魚肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
1/22(一)	牛奶麥片	芥藍菜豬肉蛋粥 (地瓜)	小白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
1/23(二)	藍莓吐司	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芥藍菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
1/24(三)	南瓜 雞肉粥	龍鬚菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
1/25(四)	芋泥包	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
1/26(五)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 (南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
1/27(一)	牛奶麥片	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	娃娃菜魚肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
1/28(二)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
1/29(三)	蔓越莓 吐司	小白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年1月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
1/2(二)	草莓吐司	沙茶豬肉燴飯			香蕉	金針排骨湯	什錦湯麵
1/3(三)	吻魚 高麗菜粥	肉絲什錦炒麵			芭樂	味噌湯	肉絲香菇 冬粉湯
1/4(四)	奶皇包	肉絲炒水蓮	洋蔥甜不辣	炒白花椰菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	雞肉 番茄湯麵
1/5(五)	草莓吐司	奶油雞肉飯			蘋果	蒜頭雞湯	白饅頭
1/8(一)	牛奶麥片	豬肉什錦燴飯			木瓜	青木瓜排骨湯	咖哩湯餃
1/9(二)	藍莓吐司	紅燒肉末 冬瓜	玉米筍 炒小黃瓜	炒空心菜	香蕉	玉米濃湯	豬肉 燕麥粥
1/10(三)	紅蘿蔔 雞肉粥	肉末冬粉煲			芭樂	芹菜 貢丸湯	味噌 烏龍湯麵
1/11(四)	豆沙包	豆干炒肉絲	番茄炒蛋	炒青花菜	香蕉	南瓜 排骨湯	蒜香 雞湯麵
1/12(五)	蔓越莓 吐司	咖哩豬肉飯			蘋果	香菇 雞湯	白饅頭
1/15(一)	牛奶麥片	肉燥飯/鵪鶉蛋			木瓜	關東煮	綜合包子
1/16(二)	草莓吐司	茄子炒肉絲	蒸蛋	滷大白菜	香蕉	玉米 濃湯	玉米 雞肉粥
1/17(三)	香菇 豬肉粥	肉絲炒麵			芭樂	玉米 排骨湯	貢丸 冬粉湯
1/18(四)	鮮肉包	蔥燒雞腿肉	三杯杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	蘿蔔 玉米湯	大白菜 豬肉湯麵
1/19(五)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			蘋果	薑絲 鱈魚湯	白饅頭
1/22(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			木瓜	山藥 排骨湯	大蔥雞肉 蔬菜 湯麵
1/23(二)	藍莓吐司	瓜仔肉	大黃瓜 炒貢丸片	炒芥菠菜	香蕉	冬瓜 雞湯	吻魚蛋粥
1/24(三)	南瓜 雞肉粥	什錦豬肉米粉			芭樂	番茄 蛋花湯	絲瓜豬肉 冬粉湯
1/25(四)	芋泥包	玉米 炒雞肉末	滷豆腐	炒空心菜	香蕉	酸辣湯	日式 烏龍湯麵
1/26(五)	草莓吐司	水餃			蘋果	黑瓜 雞湯	白饅頭
1/27(一)	牛奶麥片	奶油雞肉燴飯			木瓜	冬瓜 排骨湯	咖哩 雞肉湯麵
1/28(二)	藍莓吐司	肉絲炒 芹菜豆干	玉米 炒蛋	炒高麗菜	香蕉	紫菜 蛋花湯	香菇 肉絲粥
1/29(三)	蔓越莓 吐司	肉燥拌麵			芭樂	關東煮	什錦湯麵

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米，調整餐點，或當日常食。
 2. 依幼兒發展狀況，如有特殊食性，請提前告知老師。
 3. 如幼兒有飲食情況，請特別告知老師。
 4. 如您的寶貝有特殊食性，請特別告知老師。
 菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~