



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年9月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
9/2(一)	高麗菜粥(南瓜)	芭樂
9/3(二)	青花菜粥(地瓜)	香蕉
9/4(三)	青江菜粥(地瓜)	木瓜
9/5(四)	空心菜粥(地瓜)	香蕉
9/6(五)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
9/9(一)	小白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
9/10(二)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
9/11(三)	大陸妹粥(南瓜)	木瓜
9/12(四)	杏菜粥(南瓜)	香蕉
9/13(五)	油菜粥(南瓜)	蘋果
9/16(一)	空心菜粥(地瓜)	芭樂
9/17(二)	絲瓜粥(地瓜)	香蕉
9/18(三)	大白菜粥(地瓜)	木瓜
9/19(四)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
9/20(五)	小白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
9/23(一)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	芭樂
9/24(二)	空心菜粥(南瓜)	香蕉
9/25(三)	青江菜粥(南瓜)	木瓜
9/26(四)	油菜粥(南瓜)	香蕉
9/27(五)	娃娃菜粥(地瓜)	蘋果
9/30(一)	A菜粥(地瓜)	芭樂

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年9月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
9/2(一)	高麗菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂
9/3(二)	青花菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
9/4(三)	青江菜豬肉粥 (地瓜)	木瓜
9/5(四)	空心菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
9/6(五)	娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔)	蘋果
9/9(一)	小白菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
9/10(二)	豆芽菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
9/11(三)	大陸妹豬肉粥 (南瓜)	木瓜
9/12(四)	杏菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
9/13(五)	油菜魚肉粥 (南瓜)	蘋果
9/16(一)	空心菜豬肉粥 (地瓜)	芭樂
9/17(二)	絲瓜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
9/18(三)	大白菜豬肉粥 (地瓜)	木瓜
9/19(四)	娃娃菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
9/20(五)	小白菜魚肉粥 (紅蘿蔔)	蘋果
9/23(一)	地瓜葉豬肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
9/24(二)	空心菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
9/25(三)	青江菜豬肉粥 (南瓜)	木瓜
9/26(四)	油菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
9/27(五)	娃娃菜魚肉粥 (地瓜)	蘋果
9/30(一)	A菜豬肉粥 (地瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年9月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
9/2(一)	牛奶麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	味噌湯	日式烏龍湯麵
9/3(二)	吐司	瓜仔肉	紅蘿蔔 雪白菇	青花菜	香蕉	薑絲 鮮魚湯	蛋花湯餃
9/4(三)	吻仔魚 蔬菜粥	什錦豬肉炒冬粉			木瓜	香菇 雞湯	香菇肉絲 冬粉湯
9/5(四)	芭樂	洋蔥 炒雞肉	玉米 炒蛋	空心菜	香蕉	蛋花湯	蔬菜 肉絲湯麵
9/6(五)	香菇 豬肉粥	什錦豬肉炒烏龍麵			蘋果	蘿蔔 排骨湯	吐司
9/9(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			芭樂	洋蔥 雞湯	味噌湯麵
9/10(二)	吐司	醬燒 雞肉	紅燒 豆腐	豆芽菜	香蕉	貢丸湯	吻仔魚粥
9/11(三)	南瓜 豬肉粥	親子丼飯			木瓜	玉米 排骨湯	貢丸 冬粉湯
9/12(四)	芭樂	玉米 炒絞肉	紅蘿蔔 炒蛋	塔香 茄子	香蕉	黑瓜 雞湯	米粉湯
9/13(五)	蛋花 麵線	什錦肉絲炒麵			蘋果	大黃瓜 排骨湯	吐司
9/16(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			芭樂	味噌湯	味噌湯麵
9/17(二)	吐司	青椒 炒肉絲	蒸蛋	絲瓜 炒蛤蜊	香蕉	冬瓜 排骨湯	香菇蔬菜 雞肉湯麵
9/18(三)	紅蘿蔔 鮮魚粥	沙茶大白菜雞肉燴飯			木瓜	蒜頭 雞湯	蕃茄 豬肉湯麵
9/19(四)	芭樂	肉末 燴豆腐	番茄 炒蛋	娃娃菜	香蕉	關東煮	香菇肉絲 米粉湯
9/20(五)	玉米 雞肉粥	什錦豬肉炒冬粉			蘋果	竹筍 排骨湯	吐司
9/23(一)	牛奶麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	玉米 濃湯	香菇雞 湯麵
9/24(二)	吐司	豆干 炒肉絲	洋蔥 炒蛋	空心菜	香蕉	香菇 雞湯	皮蛋 瘦肉粥
9/25(三)	蔬菜粥	菇菇雞肉燴飯			木瓜	酸辣湯	什錦湯麵
9/26(四)	芭樂	冬瓜 魯雞肉	紅燒 杏鮑菇	炒油菜	香蕉	蘿蔔 玉米湯	絲瓜肉絲 冬粉湯
9/27(五)	滑蛋 豬肉粥	番茄雞肉蛋湯麵			蘋果		吐司
9/30(一)	牛奶麥片	白醬豬肉燴飯			芭樂	黑瓜 雞湯	洋菇 肉醬麵

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年9月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
9/2(一)	牛奶 麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	味噌湯	日式 烏龍湯麵
9/3(二)	吐司	瓜仔肉	紅蘿蔔 雪白菇	青花菜	香蕉	薑絲 鮮魚湯	蛋花湯餃
9/4(三)	叻仔魚 蔬菜粥	什錦豬肉炒冬粉			木瓜	香菇 雞湯	香菇肉絲 冬粉湯
9/5(四)	芭樂	洋蔥 炒雞肉	玉米 炒蛋	空心菜	香蕉	蛋花湯	蔬菜 肉絲湯麵
9/6(五)	香菇 豬肉粥	什錦豬肉炒烏龍麵			蘋果	蘿蔔 排骨湯	吐司
9/9(一)	牛奶 麥片	滑蛋豬肉燴飯			芭樂	洋蔥 雞湯	味噌湯麵
9/10(二)	吐司	醬燒 雞肉	紅燒 豆腐	豆芽菜	香蕉	貢丸湯	叻仔魚粥
9/11(三)	南瓜 豬肉粥	親子丼飯			木瓜	玉米 排骨湯	貢丸 冬粉湯
9/12(四)	芭樂	玉米 炒絞肉	紅蘿蔔 炒蛋	塔香 茄子	香蕉	黑瓜 雞湯	米粉湯
9/13(五)	蛋花 麵線	什錦肉絲炒麵			蘋果	大黃瓜 排骨湯	吐司
9/16(一)	牛奶 麥片	咖哩雞肉飯			芭樂	味噌湯	味噌湯麵
9/17(二)	吐司	青椒 炒肉絲	蒸蛋	絲瓜 炒蛤蜊	香蕉	冬瓜 排骨湯	香菇蔬菜 雞肉湯麵
9/18(三)	紅蘿蔔 鮮魚粥	沙茶大白菜雞肉燴飯			木瓜	蒜頭 雞湯	蕃茄 豬肉湯麵
9/19(四)	芭樂	肉末 燴豆腐	番茄 炒蛋	娃娃菜	香蕉	關東煮	香菇肉絲 米粉湯
9/20(五)	玉米 雞肉粥	什錦豬肉炒冬粉			蘋果	竹筍 排骨湯	吐司
9/23(一)	牛奶 麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	玉米 濃湯	香菇雞 湯麵
9/24(二)	吐司	豆干 炒肉絲	洋蔥 炒蛋	空心菜	香蕉	香菇 雞湯	皮蛋 瘦肉粥
9/25(三)	蔬菜粥	菇菇雞肉燴飯			木瓜	酸辣湯	什錦湯麵
9/26(四)	芭樂	冬瓜 魯雞肉	紅燒 杏鮑菇	炒油菜	香蕉	蘿蔔 玉米湯	絲瓜肉絲 冬粉湯
9/27(五)	滑蛋 豬肉粥	番茄雞肉蛋湯麵			蘋果		吐司
9/30(一)	牛奶 麥片	白醬豬肉燴飯			芭樂	黑瓜 雞湯	洋菇 肉醬麵

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米，調整餐點飲食，或當日常用，請提前告知老師。
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點，或當日常用，請提前告知老師。
 3. 如幼兒飲食情況有異，請提前告知老師。
 4. 如您的寶貝有特殊飲食需求，請提前告知老師。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~