



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年1月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/2(四)	白花椰菜粥(南瓜)	香蕉
1/3(五)	娃娃菜粥(地瓜)	芭樂
1/6(一)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
1/7(二)	空心菜粥(地瓜)	蘋果
1/8(三)	A菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/9(四)	青花菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/10(五)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/13(一)	蚵白菜粥(南瓜)	香蕉
1/14(二)	大白菜粥(南瓜)	蘋果
1/15(三)	黃豆芽粥(南瓜)	木瓜
1/16(四)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
1/17(五)	小白菜粥(地瓜)	芭樂
1/20(一)	豆芽菜粥(地瓜)	香蕉
1/21(二)	菠菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/22(三)	青江菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/23(四)	空心菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/24(五)	娃娃菜粥(南瓜)	芭樂
1/27(一)		
1/28(二)		
1/29(三)		
1/30(四)		
1/31(五)		

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年1月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/2(四)	白花椰菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
1/3(五)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	芭樂
1/6(一)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
1/7(二)	空心菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
1/8(三)	A菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/9(四)	青花菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/10(五)	娃娃菜魚肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/13(一)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
1/14(二)	大白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
1/15(三)	黃豆芽豬肉粥(南瓜)	木瓜
1/16(四)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
1/17(五)	小白菜魚肉粥(地瓜)	芭樂
1/20(一)	豆芽菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
1/21(二)	菠菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/22(三)	青江菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/23(四)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/24(五)	娃娃菜魚肉粥(南瓜)	芭樂
1/27(一)		
1/28(二)		
1/29(三)		
1/30(四)		
1/31(五)		

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年1月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
1/2(四)	蘋果	肉絲炒水蓮	洋蔥甜不辣	炒白花椰菜	香蕉	金針排骨湯	什錦湯麵
1/3(五)	蛋花麵線	奶油雞肉飯			芭樂	味噌湯	吐司
1/6(一)	牛奶麥片	豬肉什錦燴飯			香蕉	蘿蔔排骨湯	雞肉番茄湯麵
1/7(二)	吐司	紅燒肉末冬瓜	玉米筍炒小黃瓜	炒空心菜	蘋果	蒜頭雞湯	蔬菜雞肉粥
1/8(三)	玉米雞肉粥	肉末冬粉煲			木瓜	青木瓜排骨湯	咖哩湯餃
1/9(四)	芭樂	豆干炒肉絲	番茄炒蛋	炒青花菜	香蕉	玉米濃湯	味噌烏龍湯麵
1/10(五)	蛋花麵線	咖哩豬肉飯			芭樂	結頭菜貢丸湯	吐司
1/13(一)	牛奶麥片	肉燥飯/鵝鶉蛋			香蕉	南瓜排骨湯	蒜香雞湯麵
1/14(二)	吐司	茄子炒肉絲	炒蛋	滷大白菜	蘋果	香菇雞湯	貢丸冬粉湯
1/15(三)	香菇豬肉粥	肉絲蔬菜炒麵			木瓜	關東煮	玉米雞肉粥
1/16(四)	蘋果	蔥燒雞腿肉	三杯杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	玉米濃湯	鮮魚粥
1/17(五)	蛋花麵線	日式雞肉炒烏龍麵			芭樂	玉米排骨湯	吐司
1/20(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			香蕉	蘿蔔玉米湯	大白菜豬肉湯麵
1/21(二)	吐司	瓜仔肉	大黃瓜炒貢丸片	炒芥菠菜	蘋果	薑絲鱈魚湯	絲瓜豬肉冬粉湯
1/22(三)	花椰菜豬肉粥	什錦豬肉米粉			木瓜	山藥排骨湯	大蔥雞肉蔬菜湯麵
1/23(四)	芭樂	玉米炒雞肉末	滷豆腐	炒空心菜	香蕉	冬瓜雞湯	吻魚蛋粥
1/24(五)	蛋花麵線	奶油雞肉燴飯			芭樂	番茄蛋花湯	吐司
1/27(一)							
1/28(二)							
1/29(三)							
1/30(四)							
1/31(五)							

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
- ~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年1月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
1/2(四)	蘋果	肉絲炒水蓮	洋蔥甜不辣	炒白花椰菜	香蕉	金針排骨湯	什錦湯麵
1/3(五)	蛋花麵線	奶油雞肉飯			芭樂	味噌湯	肉絲香菇冬粉湯
1/6(一)	牛奶麥片	豬肉什錦燴飯			香蕉	蘿蔔排骨湯	雞肉番茄湯麵
1/7(二)	吐司	紅燒肉末冬瓜	玉米筍炒小黃瓜	炒空心菜	蘋果	蒜頭雞湯	蔬菜雞肉粥
1/8(三)	玉米雞肉粥	肉末冬粉煲			木瓜	青木瓜排骨湯	咖哩湯餃
1/9(四)	芭樂	豆干炒肉絲	番茄炒蛋	炒青花菜	香蕉	玉米濃湯	味噌烏龍湯麵
1/10(五)	蛋花麵線	咖哩豬肉飯			芭樂	結頭菜貢丸湯	吐司
1/13(一)	牛奶麥片	肉燥飯/鵝鶉蛋			香蕉	南瓜排骨湯	蒜香雞湯麵
1/14(二)	吐司	茄子炒肉絲	炒蛋	滷大白菜	蘋果	香菇雞湯	貢丸冬粉湯
1/15(三)	香菇豬肉粥	肉絲蔬菜炒麵			木瓜	關東煮	玉米雞肉粥
1/16(四)	蘋果	蔥燒雞腿肉	三杯杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	玉米濃湯	鮮魚粥
1/17(五)	蛋花麵線	日式雞肉炒烏龍麵			芭樂	玉米排骨湯	吐司
1/20(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			香蕉	蘿蔔玉米湯	大白菜豬肉湯麵
1/21(二)	吐司	瓜仔肉	大黃瓜炒貢丸片	炒芥菠菜	蘋果	薑絲鱈魚湯	絲瓜豬肉冬粉湯
1/22(三)	花椰菜豬肉粥	什錦豬肉米粉			木瓜	山藥排骨湯	大蔥雞肉蔬菜湯麵
1/23(四)	芭樂	玉米炒雞肉末	滷豆腐	炒空心菜	香蕉	冬瓜雞湯	吻魚蛋粥
1/24(五)	蛋花麵線	奶油雞肉燴飯			芭樂	番茄蛋花湯	吐司
1/27(一)							
1/28(二)							
1/29(三)							
1/30(四)							
1/31(五)							

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

