



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
115年5月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
5/1(五)	勞動節放假一天	
5/4(一)	空心菜(紅蘿蔔)	蘋果
5/5(二)	高麗菜(地瓜)	香蕉
5/6(三)	花椰菜(地瓜)	木瓜
5/7(四)	青江菜(地瓜)	香蕉
5/8(五)	小白菜(南瓜)	芭樂
5/11(一)	大白菜(南瓜)	蘋果
5/12(二)	大陸妹(南瓜)	香蕉
5/13(三)	青江菜(紅蘿蔔)	木瓜
5/14(四)	娃娃菜(紅蘿蔔)	香蕉
5/15(五)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
5/18(一)	高麗菜(地瓜)	蘋果
5/19(二)	菠菜(地瓜)	香蕉
5/20(三)	空心菜(地瓜)	木瓜
5/21(四)	高麗菜(南瓜)	香蕉
5/22(五)	大陸妹(南瓜)	芭樂
5/25(一)	娃娃菜(南瓜)	蘋果
5/26(二)	空心菜((紅蘿蔔)	香蕉
5/27(三)	高麗菜(紅蘿蔔)	木瓜
5/28(四)	大陸妹(紅蘿蔔)	香蕉
5/29(五)	小白菜(地瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
115年5月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
5/1(五)	勞動節放假一天	
5/4(一)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
5/5(二)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
5/6(三)	花椰菜雞肉粥(地瓜)	木瓜
5/7(四)	青江菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
5/8(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
5/11(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
5/12(二)	大陸妹豬肉粥(南瓜)	香蕉
5/13(三)	青江菜雞肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
5/14(四)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
5/15(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
5/18(一)	高麗菜雞肉粥(地瓜)	蘋果
5/19(二)	菠菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
5/20(三)	空心菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
5/21(四)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
5/22(五)	大陸妹豬肉粥(南瓜)	芭樂
5/25(一)	娃娃菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
5/26(二)	空心菜豬肉粥((紅蘿蔔)	香蕉
5/27(三)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
5/28(四)	大陸妹雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
5/29(五)	小白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 115年5月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
5/1(五)	勞動節放假一天						
5/4(一)	牛奶麥片	茄汁豬肉蔬菜飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	咖哩豬肉蔬菜湯麵
5/5(二)	吐司	塔香炒肉末	玉米炒蛋	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	香菇豬肉粥 (藜麥燕麥)
5/6(三)	蛋花麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	蔬菜豬肉粥 (藜麥燕麥)
5/7(四)	芭樂	瓜仔肉	櫛瓜炒玉米	青江菜	香蕉	海帶蛋花湯	古早味米粉湯
5/8(五)	叻仔魚粥	什錦炒麵			芭樂	金針排骨湯	吐司
5/11(一)	牛奶麥片	日式豬肉燴飯			蘋果	薑絲魚湯	蔬菜豬肉麵
5/12(二)	吐司	青椒炒肉	滷豆腐	大陸妹	香蕉	味噌湯	玉米豬肉粥 (藜麥燕麥)
5/13(三)	蔬菜麵線	什錦野菇雞肉義大利麵			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇肉粥 (藜麥燕麥)
5/14(四)	芭樂	豆干炒肉	筍白筍炒香菇	娃娃菜	香蕉	貢丸香菇湯	蔬菜豬肉冬粉湯
5/15(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	金針排骨湯	吐司
5/18(一)	牛奶麥片	滑蛋雞肉燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	咖哩湯餃
5/19(二)	吐司	三杯雞丁	玉米炒蛋	菠菜	香蕉	玉米濃湯	香菇雞肉粥
5/20(三)	香菇麵線	番茄豬肉玉米燴飯			木瓜	冬瓜排骨湯	蔬菜豬肉粥
5/21(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	番茄炒蛋	高麗菜	香蕉	味噌豆腐湯	味噌烏龍湯麵
5/22(五)	地瓜粥	肉燥伴麵			芭樂	金針排骨湯	吐司
5/25(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	玉米肉醬麵
5/26(二)	吐司	杏鮑菇炒肉	紅燒豆腐	空心菜	香蕉	香菇貢丸湯	蛋花豬肉粥
5/27(三)	蛋花麵線	水餃			木瓜	山藥排骨湯	香菇肉粥
5/28(四)	芭樂	蔥燒雞肉	茄汁黑輪	大陸妹	香蕉	玉米濃湯	大蔥雞肉麵線
5/29(五)	叻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	金針排骨湯	吐司

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 115年5月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
5/1(五)	勞動節放假一天						
5/4(一)	牛奶麥片	茄汁豬肉蔬菜飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	咖哩豬肉蔬菜湯麵
5/5(二)	吐司	塔香炒肉末	玉米炒蛋	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	香菇豬肉粥(藜麥燕麥)
5/6(三)	蛋花麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	蔬菜豬肉粥(藜麥燕麥)
5/7(四)	芭樂	瓜仔肉	櫛瓜炒玉米	青江菜	香蕉	海帶蛋花湯	古早味米粉湯
5/8(五)	叻仔魚粥	什錦炒麵			芭樂	金針排骨湯	吐司
5/11(一)	牛奶麥片	日式豬肉燴飯			蘋果	薑絲魚湯	蔬菜豬肉麵
5/12(二)	吐司	青椒炒肉	滷豆腐	大陸妹	香蕉	味噌湯	玉米豬肉粥(藜麥燕麥)
5/13(三)	蔬菜麵線	什錦野菇雞肉義大利麵			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇肉粥(藜麥燕麥)
5/14(四)	芭樂	豆干炒肉	筍白筍炒香菇	娃娃菜	香蕉	貢丸香菇湯	蔬菜豬肉冬粉湯
5/15(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	金針排骨湯	吐司
5/18(一)	牛奶麥片	滑蛋雞肉燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	咖哩湯餃
5/19(二)	吐司	三杯雞丁	玉米炒蛋	菠菜	香蕉	玉米濃湯	香菇雞肉粥
5/20(三)	香菇麵線	番茄豬肉玉米燴飯			木瓜	冬瓜排骨湯	蔬菜豬肉粥
5/21(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	番茄炒蛋	高麗菜	香蕉	味噌豆腐湯	味噌烏龍湯麵
5/22(五)	地瓜粥	肉燥伴麵			芭樂	金針排骨湯	吐司
5/25(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	玉米肉醬麵
5/26(二)	吐司	杏鮑菇炒肉	紅燒豆腐	空心菜	香蕉	香菇貢丸湯	蛋花豬肉粥
5/27(三)	蛋花麵線	水餃			木瓜	山藥排骨湯	香菇肉粥
5/28(四)	芭樂	蔥燒雞肉	茄汁黑輪	大陸妹	香蕉	玉米濃湯	大蔥雞肉麵線
5/29(五)	叻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	金針排骨湯	吐司

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

