




臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年4月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
4/1(一)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/2(二)	油菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(三)	大陸妹粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/4(四)		兒童節連假
4/5(五)		
4/8(一)	大白菜粥(地瓜)	芭樂
4/9(二)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉
4/10(三)	豆芽菜粥(地瓜)	木瓜
4/11(四)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
4/12(五)	地瓜葉粥(南瓜)	蘋果
4/15(一)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/16(二)	小白菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/17(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/18(四)	油菜粥(地瓜)	香蕉
4/19(五)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
4/22(一)	娃娃菜粥(地瓜)	芭樂
4/23(二)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
4/24(三)	絲瓜粥(南瓜)	木瓜
4/25(四)	空心菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/26(五)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/29(一)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/30(二)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。


~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年4月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
4/1(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/2(二)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(三)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/4(四)	 <b>兒童節連假</b>	
4/5(五)		
4/8(一)	大白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
4/9(二)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	香蕉
4/10(三)	豆芽菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
4/11(四)	小白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
4/12(五)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	蘋果
4/15(一)	娃娃菜雞肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/16(二)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/17(三)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/18(四)	油菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
4/19(五)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
4/22(一)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
4/23(二)	小白菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
4/24(三)	絲瓜豬肉粥(南瓜)	木瓜
4/25(四)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/26(五)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/29(一)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/30(二)	大陸妹雞肉粥(地瓜)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。


~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年4月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
4/1(一)	牛奶麥片	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	花椰菜 豬肉湯麵	芭樂
4/2(二)	草莓吐司	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜肉絲 冬粉湯	香蕉
4/3(三)	香菇 豬肉粥	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香菇肉絲 米粉湯	木瓜
4/4(四)		 <b>兒童節連假</b>		
4/5(五)				
4/8(一)	牛奶麥片	大白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	日式 烏龍湯麵	芭樂
4/9(二)	草莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	味增湯餃	香蕉
4/10(三)	鮮魚粥	豆芽菜豬肉蛋粥 (地瓜)	肉絲湯麵	木瓜
4/11(四)	當季水果	小白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	大蔥雞肉 冬粉湯	香蕉
4/12(五)	地瓜粥	地瓜葉豬肉蛋粥 (南瓜)	白饅頭	蘋果
4/15(一)	牛奶麥片	娃娃菜雞肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蔬菜 餛飩湯	芭樂
4/16(二)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	野菇 雞肉粥	香蕉
4/17(三)	玉米 雞肉粥	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	味噌湯麵	木瓜
4/18(四)	當季水果	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	大白菜 豬肉湯麵	香蕉
4/19(五)	蔬菜粥	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	白饅頭	蘋果
4/22(一)	牛奶麥片	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	豆腐蛋花湯	芭樂
4/23(二)	草莓吐司	小白菜雞肉蛋粥 (南瓜)	茄汁肉醬麵	香蕉
4/24(三)	吻魚 蔬菜粥	絲瓜豬肉蛋粥 (南瓜)	蔬菜雞肉 烏龍麵	木瓜
4/25(四)	當季水果	空心菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	水餃湯	香蕉
4/26(五)	滑蛋粥	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	白饅頭	蘋果
4/29(一)	牛奶麥片	娃娃菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蔬菜肉絲湯	芭樂
4/30(二)	草莓吐司	大陸妹雞肉蛋粥 (地瓜)	香菇雞肉粥	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
- ~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年4月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
4/1(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	蛋花湯	花椰菜 豬肉湯麵
4/2(二)	草莓吐司	青椒炒豬肉	茄汁豆腐	炒油菜	香蕉	大黃瓜 玉米湯	絲瓜肉絲 冬粉湯
4/3(三)	香菇 豬肉粥	什錦肉絲炒麵			木瓜	蘿蔔排骨 湯	香菇肉絲 米粉湯
4/4(四)							
4/5(五)							
4/8(一)	牛奶麥片	大白菜豬肉燴飯			芭樂	瓜仔雞湯	日式 烏龍湯麵
4/9(二)	草莓吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒大陸妹	香蕉	大黃瓜 排骨湯	味增湯餃
4/10(三)	鮮魚粥	什錦炒冬粉			木瓜	香菇雞湯	肉絲 湯麵
4/11(四)	當季水果	瓜仔肉	大黃瓜 炒紅蘿蔔	炒高麗菜	香蕉	金針排骨 湯	大蔥雞肉 冬粉湯
4/12(五)	地瓜粥	日式雞肉烏龍麵			蘋果	番茄蛋花 湯	白饅頭
4/15(一)	牛奶麥片	什錦雞肉炒麵			芭樂	味噌湯	蔬菜 餛飩湯
4/16(二)	草莓吐司	四季豆 炒肉絲	蒸蛋	炒絲瓜	香蕉	香菇 排骨湯	野菇 雞肉粥
4/17(三)	玉米 雞肉粥	什錦豬肉燴飯			木瓜	貢丸蛋花 湯	味噌湯麵
4/18(四)	當季水果	滷肉燥	紅燒 杏鮑菇	炒青花菜	香蕉	玉米 排骨湯	大白菜 豬肉湯麵
4/19(五)	蔬菜粥	南瓜肉絲炒米粉			蘋果	高麗菜 豆腐湯	白饅頭
4/22(一)	牛奶麥片	白醬豬肉燴飯			芭樂	蒜頭雞湯	豆腐蛋花 湯
4/23(二)	草莓吐司	杏鮑菇 炒雞肉	玉米炒蛋	炒小白菜	香蕉	香菇排骨 湯	茄汁肉醬 麵
4/24(三)	吻魚 蔬菜粥	肉燥拌麵			木瓜	玉米濃湯	蔬菜雞肉 烏龍麵
4/25(四)	當季水果	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	薑絲魚湯	水餃湯
4/26(五)	滑蛋粥	什錦涼麵			蘋果	冬瓜排骨 湯	白饅頭
4/29(一)	牛奶麥片	南瓜豬肉燴飯			芭樂	黑瓜雞湯	蔬菜肉絲 湯
4/30(二)	草莓吐司	豆腐燴雞肉	紅蘿蔔炒蛋	炒高麗菜	香蕉	蛋花湯	香菇雞肉 粥

愛的叮嚀：  
 1. 本中心選用台灣東山米，整餐常食，飲食不當，日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
 2. 依幼兒的食慾，酌量供應。  
 3. 如有幼兒有過敏體質，請提前告知老師。  
 4. 如有您的寶貝有特殊飲食需求，請與老師溝通。  
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~