



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心 115 年 10 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
10/1(四)	高麗菜(南瓜)	香蕉
10/2(五)	小白菜(南瓜)	芭樂
10/5(一)	青江菜(南瓜)	蘋果
10/6(二)	大陸妹(紅蘿蔔)	香蕉
10/7(三)	花椰菜(紅蘿蔔)	木瓜
10/8(四)	小白菜(紅蘿蔔)	香蕉
10/9(五)	國慶日補假	
10/12(一)	空心菜((地瓜)	蘋果
10/13(二)	高麗菜(地瓜)	香蕉
10/14(三)	青江菜((地瓜)	木瓜
10/15(四)	豆芽菜((南瓜)	香蕉
10/16(五)	小白菜((南瓜)	芭樂
10/19(一)	大白菜(南瓜)	蘋果
10/20(二)	莧菜(紅蘿蔔)	香蕉
10/21(三)	空心菜(紅蘿蔔)	木瓜
10/22(四)	娃娃菜(紅蘿蔔)	香蕉
10/23(五)	高麗菜(地瓜)	芭樂
10/26(一)	臺灣光復節補假	
10/27(二)	花椰菜(地瓜)	香蕉
10/28(三)	高麗菜(地瓜)	木瓜
10/29(四)	莧菜(紅蘿蔔)	香蕉
10/30(五)	大白菜(紅蘿蔔)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 10 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
10/1(四)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
10/2(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
10/5(一)	青江菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
10/6(二)	大陸妹雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/7(三)	花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/8(四)	小白菜豬肉粥((紅蘿蔔)	香蕉
10/9(五)	國慶日補假	
10/12(一)	空心菜雞肉粥((地瓜)	蘋果
10/13(二)	高麗菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
10/14(三)	青江菜豬肉粥((地瓜)	木瓜
10/15(四)	豆芽菜豬肉粥((南瓜)	香蕉
10/16(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
10/19(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
10/20(二)	莧菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/21(三)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/22(四)	娃娃菜雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/23(五)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
10/26(一)	臺灣光復節補假	
10/27(二)	花椰菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
10/28(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
10/29(四)	莧菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/30(五)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 10 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
10/1(四)	芭樂	瓜仔肉	滷鵝鶉蛋	高麗菜	香蕉	味噌湯	蔬菜豬肉麵
10/2(五)	叻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
10/5(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	茄汁肉醬麵
10/6(二)	吐司	玉米炒雞肉	水蓮炒鮮菇	大陸妹	香蕉	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥
10/7(三)	蔬菜麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	薑絲魚湯	香菇豬肉粥
10/8(四)	芭樂	肉燥伴麵			香蕉	冬瓜排骨湯	吐司
10/9(五)	國慶日補假						
10/12(一)	牛奶麥片	菇菇豬肉燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	味噌豬肉湯麵
10/13(二)	吐司	三杯雞丁	紅燒豆腐	高麗菜	香蕉	海帶蛋花湯	蛋花豬肉粥 (藜麥燕麥)
10/14(三)	蛋花麵線	馬鈴薯燉肉			木瓜	山藥排骨湯	香菇豬肉粥
10/15(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	三杯杏鮑菇	豆芽菜	香蕉	味噌湯	玉米豬肉湯麵
10/16(五)	南瓜粥	酸辣麵			芭樂	香菇雞湯	吐司
10/19(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	玉米濃湯	南瓜米粉湯
10/20(二)	吐司	青椒炒肉	筊白筍炒木耳	大陸妹	香蕉	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥 (藜麥燕麥)
10/21(三)	蔬菜麵線	水餃			木瓜	竹筍排骨湯	香菇豬肉粥
10/22(四)	芭樂	醬燒雞肉	番茄炒蛋	娃娃菜	香蕉	味噌湯	什錦湯麵
10/23(五)	地瓜粥	日式烏龍麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
10/26(一)	臺灣光復節補假						
10/27(二)	吐司	照燒雞肉飯			香蕉	貢丸香菇湯	蔬菜叻仔魚粥
10/28(三)	蛋花麵線	什錦豬肉炒米粉			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇豬肉粥
10/29(四)	芭樂	四季豆炒肉	滷豆腐	莧菜	香蕉	玉米濃湯	味噌湯麵
10/30(五)	叻仔魚粥	什錦豬肉炒麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 10 月份大小象班 19-24 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
10/1(四)	芭樂	瓜仔肉	滷鵪鶉蛋	高麗菜	香蕉	味噌湯	蔬菜豬肉麵
10/2(五)	吻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
10/5(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	茄汁肉醬麵
10/6(二)	吐司	玉米炒雞肉	水蓮炒鮮菇	青江菜	香蕉	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥 (藜麥燕麥)
10/7(三)	蔬菜麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	薑絲魚湯	香菇豬肉粥
10/8(四)	芭樂	肉燥拌麵			香蕉	冬瓜排骨湯	吐司
10/9(五)	國慶日補假						
10/12(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	味噌豬肉湯麵
10/13(二)	吐司	三杯雞丁	紅燒豆腐	空心菜	香蕉	海帶蛋花湯	蛋花豬肉粥 (藜麥燕麥)
10/14(三)	蛋花麵線	馬鈴薯燉肉			木瓜	山藥排骨湯	香菇豬肉粥
10/15(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	三杯杏鮑菇	豆芽菜	香蕉	味噌湯	玉米豬肉湯麵
10/16(五)	南瓜粥	酸辣麵			芭樂	香菇雞湯	吐司
10/19(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	玉米濃湯	南瓜米粉湯
10/20(二)	吐司	青椒炒肉	筍白筍炒木耳	大陸妹	香蕉	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥 (藜麥燕麥)
10/21(三)	蔬菜麵線	水餃			木瓜	竹筍排骨湯	香菇豬肉粥
10/22(四)	芭樂	醬燒雞肉	番茄炒蛋	娃娃菜	香蕉	味噌湯	什錦湯麵
10/23(五)	地瓜粥	日式烏龍麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
10/26(一)	臺灣光復節補假						
10/27(二)	吐司	照燒雞肉飯			香蕉	貢丸香菇湯	蔬菜吻仔魚粥
10/28(三)	蛋花麵線	什錦豬肉炒米粉			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇豬肉粥
10/29(四)	芭樂	四季豆炒肉	滷豆腐	莧菜	香蕉	玉米濃湯	味噌湯麵
10/30(五)	吻仔魚粥	什錦豬肉炒麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司

愛的叮嚀：

1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

