



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年11月份袋鼠班餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
11/1(五)	高麗菜紅蘿蔔粥	蘋果
11/4(一)	娃娃菜紅蘿蔔粥	芭樂
11/5(二)	油菜地瓜粥	香蕉
11/6(三)	大陸妹地瓜粥	木瓜
11/7(四)	青花菜地瓜粥	香蕉
11/8(五)	青江菜紅蘿蔔粥	蘋果
11/11(一)	小白菜南瓜粥	芭樂
11/12(二)	空心菜南瓜粥	香蕉
11/13(三)	高麗菜地瓜粥	木瓜
11/14(四)	娃娃菜地瓜粥	香蕉
11/15(五)	小白菜地瓜雞肉粥	蘋果
11/18(一)	大白菜紅蘿蔔粥	芭樂
11/19(二)	青江菜紅蘿蔔粥	香蕉
11/20(三)	油菜紅蘿蔔粥	木瓜
11/21(四)	高麗菜南瓜粥	香蕉
11/22(五)	小白菜南瓜粥	蘋果
11/25(一)	娃娃菜地瓜粥	芭樂
11/26(二)	豆芽菜地瓜粥	香蕉
11/27(三)	大陸妹地瓜粥	木瓜
11/28(四)	油菜紅蘿蔔粥	香蕉
11/29(五)	空心菜紅蘿蔔粥	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年11月份無尾熊班餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
11/1(五)	香菇 豬肉粥	什錦炒冬粉			蘋果	貢丸湯	吐司
11/4(一)	牛奶麥片	什錦雞肉烏龍麵			芭樂	蘿蔔 排骨湯	日式 烏龍湯麵
11/5(二)	吐司	豆干炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒油菜	香蕉	玉米濃湯	味噌湯餃
11/6(三)	鮮魚粥	奶油豬肉飯			木瓜	黑瓜雞湯	肉絲湯麵
11/7(四)	當季水果	節瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒青花菜	香蕉	冬瓜 排骨湯	大蔥雞肉 冬粉湯
11/8(五)	蛋花麵線	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司
11/11(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	豆腐 蛋花湯	蔬菜 餛飩湯
11/12(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒空心菜	香蕉	大黃瓜 貢丸湯	野菇 雞肉粥
11/13(三)	地瓜粥	肉燥拌麵			木瓜	大頭菜 排骨湯	味噌湯麵
11/14(四)	當季水果	青椒炒肉絲	三杯 杏鮑菇	炒茄子	香蕉	薑絲魚湯	大白菜 豬肉湯麵
11/15(五)	蛋花麵線	什錦雞肉烏龍麵			蘋果	冬瓜雞湯	吐司
11/18(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			芭樂	蘿蔔 排骨湯	豆腐 蛋花湯
11/19(二)	吐司	瓜仔肉	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	貢丸湯	茄汁 肉醬麵
11/20(三)	叻仔魚 蔬菜粥	白醬雞肉飯			木瓜	香菇雞湯	蔬菜雞肉 烏龍麵
11/21(四)	當季水果	小黃瓜 炒雞肉	玉米筍炒 雪白菇	炒高麗菜	香蕉	蛋花湯	水餃湯
11/22(五)	蛋花麵線	餛飩湯麵			蘋果	餛飩湯	吐司
11/25(一)	牛奶麥片	親子丼飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	蔬菜 肉絲湯
11/26(二)	吐司	豆干炒肉絲	茄汁甜不辣	豆芽菜	香蕉	黑瓜雞湯	香菇 雞肉粥
11/27(三)	南瓜粥	肉燥飯			木瓜	蘿蔔 排骨湯	味噌湯麵
11/28(四)	當季水果	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	蒜香四季豆	香蕉	酸辣湯	什錦 烏龍麵
11/29(五)	蛋花麵線	什錦湯麵			蘋果	蔬菜湯	吐司

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年11月份鴨鴨班餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
11/1(五)	香菇 豬肉粥	什錦炒冬粉			蘋果	貢丸湯	吐司
11/4(一)	牛奶麥片	什錦雞肉烏龍麵			芭樂	蘿蔔 排骨湯	日式 烏龍湯麵
11/5(二)	吐司	豆干炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒油菜	香蕉	玉米濃湯	味噌湯餃
11/6(三)	鮮魚粥	奶油豬肉飯			木瓜	黑瓜雞湯	肉絲湯麵
11/7(四)	當季水果	節瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒青花菜	香蕉	冬瓜 排骨湯	大蔥雞肉 冬粉湯
11/8(五)	蛋花麵線	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司
11/11(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	豆腐 蛋花湯	蔬菜 餛飩湯
11/12(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒空心菜	香蕉	大黃瓜 貢丸湯	野菇 雞肉粥
11/13(三)	地瓜粥	肉燥拌麵			木瓜	大頭菜 排骨湯	味噌湯麵
11/14(四)	當季水果	青椒炒肉絲	三杯 杏鮑菇	炒茄子	香蕉	薑絲魚湯	大白菜 豬肉湯麵
11/15(五)	蛋花麵線	什錦雞肉烏龍麵			蘋果	冬瓜雞湯	吐司
11/18(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			芭樂	蘿蔔 排骨湯	豆腐 蛋花湯
11/19(二)	吐司	瓜仔肉	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	貢丸湯	茄汁 肉醬麵
11/20(三)	叻仔魚 蔬菜粥	白醬雞肉飯			木瓜	香菇雞湯	蔬菜雞肉 烏龍麵
11/21(四)	當季水果	小黃瓜 炒雞肉	玉米筍炒 雪白菇	炒高麗菜	香蕉	蛋花湯	水餃湯
11/22(五)	蛋花麵線	餛飩湯麵			蘋果	餛飩湯	吐司
11/25(一)	牛奶麥片	親子丼飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	蔬菜 肉絲湯
11/26(二)	吐司	豆干炒肉絲	茄汁甜不辣	豆芽菜	香蕉	黑瓜雞湯	香菇 雞肉粥
11/27(三)	南瓜粥	肉燥飯			木瓜	蘿蔔 排骨湯	味噌湯麵
11/28(四)	當季水果	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	蒜香四季豆	香蕉	酸辣湯	什錦 烏龍麵
11/29(五)	蛋花麵線	什錦湯麵			蘋果	蔬菜湯	吐司

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
- ~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年11月份大小象班餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
11/1(五)	香菇 豬肉粥	什錦炒冬粉			蘋果	貢丸湯	吐司
11/4(一)	牛奶麥片	什錦雞肉烏龍麵			芭樂	蘿蔔 排骨湯	日式 烏龍湯麵
11/5(二)	吐司	豆干炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒油菜	香蕉	玉米濃湯	味噌湯餃
11/6(三)	鮮魚粥	奶油豬肉飯			木瓜	黑瓜雞湯	肉絲湯麵
11/7(四)	當季水果	節瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒青花菜	香蕉	冬瓜 排骨湯	大蔥雞肉 冬粉湯
11/8(五)	蛋花麵線	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司
11/11(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	豆腐 蛋花湯	蔬菜 餛飩湯
11/12(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒空心菜	香蕉	大黃瓜 貢丸湯	野菇 雞肉粥
11/13(三)	地瓜粥	肉燥拌麵			木瓜	大頭菜 排骨湯	味噌湯麵
11/14(四)	當季水果	青椒炒肉絲	三杯 杏鮑菇	炒茄子	香蕉	薑絲魚湯	大白菜 豬肉湯麵
11/15(五)	蛋花麵線	什錦雞肉烏龍麵			蘋果	冬瓜雞湯	吐司
11/18(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			芭樂	蘿蔔 排骨湯	豆腐 蛋花湯
11/19(二)	吐司	瓜仔肉	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	貢丸湯	茄汁 肉醬麵
11/20(三)	吻仔魚 蔬菜粥	白醬雞肉飯			木瓜	香菇雞湯	蔬菜雞肉 烏龍麵
11/21(四)	當季水果	小黃瓜 炒雞肉	玉米筍炒 雪白菇	炒高麗菜	香蕉	蛋花湯	水餃湯
11/22(五)	蛋花麵線	餛飩湯麵			蘋果	餛飩湯	吐司
11/25(一)	牛奶麥片	親子丼飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	蔬菜 肉絲湯
11/26(二)	吐司	豆干炒肉絲	茄汁甜不辣	豆芽菜	香蕉	黑瓜雞湯	香菇 雞肉粥
11/27(三)	南瓜粥	肉燥飯			木瓜	蘿蔔 排骨湯	味噌湯麵
11/28(四)	當季水果	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	蒜香四季豆	香蕉	酸辣湯	什錦 烏龍麵
11/29(五)	蛋花麵線	什錦湯麵			蘋果	蔬菜湯	吐司

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米，或當日常用，請提前告知老師。
 2. 依幼兒發展狀況調整，如有特殊飲食需求，請提前告知老師。
 3. 如幼兒有飲食習慣，請提前告知老師。
 4. 如您的寶貝有過敏食物，請提前告知老師。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~