



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113 年 5 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
5/1(三)	51 勞動節	
5/2(四)	絲瓜紅蘿蔔粥	香蕉
5/3(五)	高麗菜紅蘿蔔粥	蘋果
5/6(一)	娃娃菜紅蘿蔔粥	芭樂
5/7(二)	油菜地瓜粥	香蕉
5/8(三)	大陸妹地瓜粥	木瓜
5/9(四)	青花菜地瓜粥	香蕉
5/10(五)	青江菜紅蘿蔔粥	蘋果
5/13(一)	小白菜南瓜粥	芭樂
5/14(二)	空心菜南瓜粥	香蕉
5/15(三)	高麗菜地瓜粥	木瓜
5/16(四)	娃娃菜地瓜粥	香蕉
5/17(五)	小白菜地瓜雞肉粥	蘋果
5/20(一)	大白菜紅蘿蔔粥	芭樂
5/21(二)	青江菜紅蘿蔔粥	香蕉
5/22(三)	油菜紅蘿蔔粥	木瓜
5/23(四)	高麗菜南瓜粥	香蕉
5/24(五)	小白菜南瓜粥	蘋果
5/27(一)	娃娃菜地瓜粥	芭樂
5/28(二)	豆芽菜地瓜粥	香蕉
5/29(三)	大陸妹地瓜粥	木瓜
5/30(四)	油菜紅蘿蔔粥	香蕉
5/31(五)	空心菜紅蘿蔔粥	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年5月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
5/1(三)	51 勞動節	
5/2(四)	絲瓜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
5/3(五)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
5/6(一)	娃娃菜紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
5/7(二)	油菜地瓜豬肉粥	香蕉
5/8(三)	大陸妹地瓜豬肉粥	木瓜
5/9(四)	青花菜地瓜雞肉粥	香蕉
5/10(五)	青江菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
5/13(一)	小白菜南瓜雞肉粥	芭樂
5/14(二)	空心菜南瓜豬肉粥	香蕉
5/15(三)	高麗菜地瓜豬肉粥	木瓜
5/16(四)	娃娃菜地瓜豬肉粥	香蕉
5/17(五)	小白菜地瓜雞肉粥	蘋果
5/20(一)	大白菜紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
5/21(二)	青江菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
5/22(三)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
5/23(四)	高麗菜南瓜雞肉粥	香蕉
5/24(五)	小白菜南瓜豬肉粥	蘋果
5/27(一)	娃娃菜地瓜雞肉粥	芭樂
5/28(二)	豆芽菜地瓜豬肉粥	香蕉
5/29(三)	大陸妹地瓜豬肉粥	木瓜
5/30(四)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
5/31(五)	空心菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 113年5月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心	水果
5/1(三)	51 勞動節			
5/2(四)	芭樂	絲瓜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	絲瓜肉絲 湯麵	香蕉
5/3(五)	香菇 豬肉粥	高麗菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	白吐司	蘋果
5/6(一)	牛奶麥片	娃娃菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	日式 烏龍湯麵	芭樂
5/7(二)	麥香吐司	油菜地瓜 豬肉蛋粥	味增湯餃	香蕉
5/8(三)	鮮魚粥	大陸妹地瓜 豬肉蛋粥	肉絲湯麵	木瓜
5/9(四)	當季水果	青花菜地瓜 雞肉蛋粥	大蔥雞肉 冬粉湯	香蕉
5/10(五)	玉米 豬肉粥	青江菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	白饅頭	蘋果
5/13(一)	牛奶麥片	小白菜南瓜 雞肉蛋粥	蔬菜 餛飩湯	芭樂
5/14(二)	草莓吐 司	空心菜南瓜 豬肉蛋粥	野菇 雞肉粥	香蕉
5/15(三)	地瓜粥	高麗菜地瓜 豬肉蛋粥	味噌湯麵	木瓜
5/16(四)	當季水果	娃娃菜地瓜 豬肉蛋粥	大白菜 豬肉湯麵	香蕉
5/17(五)	蔬菜粥	小白菜地瓜 雞肉蛋粥	白饅頭	蘋果
5/20(一)	牛奶麥片	大白菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	豆腐 蛋花湯	芭樂
5/21(二)	草莓吐司	青江菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	茄汁 肉醬麵	香蕉
5/22(三)	吻仔魚 蔬菜粥	油菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	蔬菜雞肉 烏龍麵	木瓜
5/23(四)	當季水果	高麗菜南瓜 雞肉蛋粥	水餃湯	香蕉
5/24(五)	滑蛋粥	小白菜南瓜 豬肉蛋粥	白饅頭	蘋果
5/27(一)	牛奶麥片	娃娃菜地瓜 雞肉蛋粥	蔬菜 肉絲湯	芭樂
5/28(二)	草莓吐司	豆芽菜地瓜 豬肉蛋粥	香菇 雞肉粥	香蕉
5/29(三)	南瓜粥	大陸妹地瓜 豬肉蛋粥	味噌湯麵	木瓜
5/30(四)	當季水果	油菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	什錦 烏龍麵	香蕉
5/31(五)	玉米 豬肉粥	空心菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	白吐司	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年5月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
5/1(三)	51 勞動節						
5/2(四)	芭樂	杏鮑菇炒肉絲	洋蔥炒蛋	娃娃菜炒豆皮	香蕉	蛋花湯	絲瓜肉絲湯麵
5/3(五)	香菇豬肉粥	什錦炒冬粉			蘋果	貢丸湯	白吐司
5/6(一)	牛奶麥片	什錦雞肉炒麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	日式烏龍湯麵
5/7(二)	麥香吐司	豆干炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒油菜	香蕉	玉米濃湯	味增湯餃
5/8(三)	鮮魚粥	奶油豬肉飯			木瓜	黑瓜雞湯	肉絲湯麵
5/9(四)	當季水果	節瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒青花菜	香蕉	冬瓜排骨湯	大蔥雞肉冬粉湯
5/10(五)	玉米豬肉粥	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	白饅頭
5/13(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	豆腐蛋花湯	蔬菜餛飩湯
5/14(二)	草莓吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒空心菜	香蕉	大黃瓜大貢丸湯	野菇雞肉粥
5/15(三)	地瓜粥	肉燥拌麵			木瓜	大頭菜排骨湯	味噌湯麵
5/16(四)	當季水果	青椒炒肉絲	三杯杏鮑菇	炒茄子	香蕉	薑絲魚湯	大白菜豬肉湯麵
5/17(五)	蔬菜粥	什錦雞肉烏龍麵			蘋果	冬瓜雞湯	白饅頭
5/20(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	豆腐蛋花湯
5/21(二)	草莓吐司	瓜仔肉	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	貢丸湯	茄汁肉醬麵
5/22(三)	叻仔魚蔬菜粥	白醬雞肉飯			木瓜	香菇雞湯	蔬菜雞肉烏龍麵
5/23(四)	當季水果	小黃瓜炒雞肉	玉米筍炒雪白菇	炒高麗菜	香蕉	蛋花湯	水餃湯
5/24(五)	滑蛋粥	餛飩湯麵			蘋果	餛飩湯	白饅頭
5/27(一)	牛奶麥片	親子丼飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	蔬菜肉絲湯
5/28(二)	草莓吐司	豆干炒肉絲	茄汁甜不辣	豆芽菜	香蕉	黑瓜雞湯	香菇雞肉粥
5/29(三)	南瓜粥	肉燥飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	味噌湯麵
5/30(四)	當季水果	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	蒜香四季豆	香蕉	酸辣湯	什錦烏龍麵
5/31(五)	玉米豬肉粥	什錦湯麵			蘋果	蔬菜湯	白吐司

愛的叮嚀：  
 1. 本中心選用台東關山米，依幼兒發展狀況調整餐點，如幼兒有飲食習慣或特殊需求，請提前告知老師。  
 2. 如您的寶貝有過敏食物，請在菜單變動的部分，老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
 3. 如您的寶貝有過敏食物，請在菜單變動的部分，老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
 4. 如您的寶貝有過敏食物，請在菜單變動的部分，老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~