




臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
114年4月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
4/1(二)	油菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/2(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(四)		兒童節連假
4/4(五)		
4/7(一)	大白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/8(二)	大陸妹粥(地瓜)	芭樂
4/9(三)	娃娃粥(地瓜)	木瓜
4/10(四)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
4/11(五)	小白菜粥(南瓜)	芭樂
4/14(一)	地瓜葉粥(南瓜)	蘋果
4/15(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/16(三)	小白菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/17(四)	青花菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/18(五)	大白菜粥(地瓜)	蘋果
4/21(一)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
4/22(二)	小白菜粥(地瓜)	芭樂
4/23(三)	娃娃菜粥(南瓜)	木瓜
4/24(四)	空心菜粥(南瓜)	香蕉
4/25(五)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/28(一)	油菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/29(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/30(三)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。


~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
114年4月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
4/1(二)	油菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/2(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(四)		<b>兒童節連假</b>
4/4(五)		
4/7(一)	大白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/8(二)	大陸妹粥(地瓜)	芭樂
4/9(三)	娃娃粥(地瓜)	木瓜
4/10(四)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
4/11(五)	小白菜粥(南瓜)	芭樂
4/14(一)	地瓜葉粥(南瓜)	蘋果
4/15(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/16(三)	小白菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/17(四)	青花菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/18(五)	大白菜粥(地瓜)	蘋果
4/21(一)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
4/22(二)	小白菜粥(地瓜)	芭樂
4/23(三)	娃娃菜粥(南瓜)	木瓜
4/24(四)	空心菜粥(南瓜)	香蕉
4/25(五)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/28(一)	油菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/29(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/30(三)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 114年4月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
4/1(二)	吐司	青椒炒豬肉	茄汁豆腐	炒油菜	芭樂	蛋花湯	蔬菜豬肉湯麵
4/2(三)	香菇麵線	奶油豬肉燴飯			香蕉	大黃瓜排骨湯	蔬菜肉粥
4/3(四)		 <b>兒童節連假</b>					
4/4(五)							
4/7(一)	牛奶麥片	什錦肉絲炒麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	叻仔魚粥
4/8(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒大陸妹	芭樂	瓜仔雞湯	日式烏龍湯麵
4/9(三)	蛋花麵線	娃娃菜豬肉燴飯			木瓜	玉米排骨湯	味增湯餃
4/10(四)	芭樂	瓜仔肉	大黃瓜炒玉米	炒高麗菜	香蕉	香菇雞湯	肉絲湯麵
4/11(五)	蔬菜肉粥	什錦炒冬粉			芭樂	金針排骨湯	吐司
4/14(一)	牛奶麥片	日式雞肉烏龍麵			蘋果	番茄蛋花湯	香菇肉粥
4/15(二)	吐司	四季豆炒肉絲	蠔油燴豆腐	炒娃娃菜	芭樂	味噌湯	蔬菜豬肉湯麵
4/16(三)	蛋花麵線	什錦雞肉炒麵			木瓜	香菇排骨湯	野菇雞肉粥
4/17(四)	芭樂	滷肉燥	紅燒杏鮑菇	炒青花菜	香蕉	貢丸蛋花湯	味噌湯麵
4/18(五)	玉米豬肉粥	什錦豬肉燴飯			蘋果	玉米排骨湯	吐司
4/21(一)	牛奶麥片	南瓜肉絲炒米粉			蘋果	高麗菜豆腐湯	香菇肉粥
4/22(二)	吐司	杏鮑菇炒雞肉	玉米炒蛋	炒小白菜	芭樂	蒜頭雞湯	豆腐蛋花粥
4/23(三)	香菇麵線	白醬豬肉燴飯			木瓜	香菇排骨湯	茄汁肉醬麵
4/24(四)	芭樂	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜雞肉烏龍麵
4/25(五)	叻魚蔬菜粥	肉燥拌飯			蘋果	薑絲魚湯	吐司
4/28(一)	牛奶麥片	什錦炒麵			蘋果	冬瓜排骨湯	香菇肉粥
4/29(二)	吐司	豆腐燴雞肉	紅蘿蔔炒蛋	炒高麗菜	芭樂	黑瓜雞湯	水餃湯
4/30(三)	蛋花麵線	菇菇豬肉燴飯			木瓜	蛋花湯	香菇雞肉粥

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
114年4月份大小象班19-24個月餐點表

日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
4/1(二)	吐司	青椒炒豬肉	茄汁豆腐	炒油菜	芭樂	蛋花湯	蔬菜 豬肉湯麵
4/2(三)	香菇 麵線	奶油豬肉燴飯			香蕉	大黃瓜 排骨湯	蔬菜肉粥
4/3(四)		 <b>兒童節連假</b>					
4/4(五)							
4/7(一)	牛奶 麥片	什錦肉絲炒麵			蘋果	蘿蔔排 骨湯	叻仔魚粥
4/8(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒大陸妹	芭樂	瓜仔 雞湯	日式 烏龍湯麵
4/9(三)	蛋花 麵線	娃娃菜豬肉燴飯			木瓜	玉米 排骨湯	味增湯餃
4/10(四)	芭樂	瓜仔肉	大黃瓜 炒玉米	炒高麗菜	香蕉	香菇 雞湯	肉絲湯麵
4/11(五)	蔬菜 肉粥	什錦炒冬粉			芭樂	金針 排骨湯	吐司
4/14(一)	牛奶 麥片	日式雞肉烏龍麵			蘋果	番茄 蛋花湯	香菇肉粥
4/15(二)	吐司	四季豆 炒肉絲	蠔油燴豆 腐	炒娃娃菜	芭樂	味噌湯	蔬菜豬肉 湯麵
4/16(三)	蛋花 麵線	什錦雞肉炒麵			木瓜	香菇 排骨湯	野菇 雞肉粥
4/17(四)	芭樂	滷肉燥	紅燒杏鮑 菇	炒青花菜	香蕉	貢丸 蛋花湯	味噌湯麵
4/18(五)	玉米 豬肉粥	什錦豬肉燴飯			蘋果	玉米 排骨湯	吐司
4/21(一)	牛奶 麥片	南瓜肉絲炒米粉			蘋果	高麗菜 豆腐湯	香菇肉粥
4/22(二)	吐司	杏鮑菇 炒雞肉	玉米炒蛋	炒小白菜	芭樂	蒜頭 雞湯	豆腐 蛋花粥
4/23(三)	香菇 麵線	白醬豬肉燴飯			木瓜	香菇 排骨湯	茄汁肉醬麵
4/24(四)	芭樂	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	玉米 濃湯	蔬菜雞肉 烏龍麵
4/25(五)	叻魚 蔬菜粥	肉燥拌飯			蘋果	薑絲魚湯	吐司
4/28(一)	牛奶 麥片	什錦炒麵			蘋果	冬瓜 排骨湯	香菇肉粥
4/29(二)	吐司	豆腐燴雞肉	紅蘿蔔 炒蛋	炒高麗菜	芭樂	黑瓜 雞湯	水餃湯
4/30(三)	蛋花 麵線	菇菇豬肉燴飯			木瓜	蛋花湯	香菇雞肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。  
~寶貝媽咪感謝您的配合~

