

台中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心114年10月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
10/1(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/2(四)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/3(五)	豆芽菜粥(南瓜)	蘋果
10/6(-)	中秋節放假一天	
10/7(=)	菠菜粥(南瓜)	香蕉
10/8(三)	小白菜粥(地瓜)	木瓜
10/9(四)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
10/10(五)	雙十國慶放假一	-天
10/13(-)	空心菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
10/14(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/15(三)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/16(四)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
10/17(五)	高麗菜粥(南瓜)	蘋果
10/20(-)	油菜粥(南瓜)	芭樂
10/21(=)	大白菜粥(地瓜)	香蕉
10/22(三)	大陸妹粥(地瓜)	木瓜
10/23(四)	青花菜粥(地瓜)	香蕉
10/24(五)	臺灣光復節放作	· 设一天
10/27(-)	白花椰菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
10/28(二)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/29(三)	花椰菜菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/30(四)	高麗菜粥(南瓜)	香蕉
10/31(五)	青江菜(南瓜)	蘋果
B 44 叮啶 · 1 → 4 √ 8 円 4 声 目 1 火	·	

愛的叮嚀:1.本中心選用台東關山米

- 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
- 3. 如幼兒有飲食情況異常,或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
- 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用,請提前告知老師。
 - ~寶貝媽咪感謝您的配合~



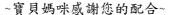
台中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心 114年10月份無尾熊班7-12個月餐點表



10/1(三) 高麗菜離内粥 木瓜 10/2(四) (紅蘿蔔) 木瓜 地瓜葉豬肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/3(五) 豆芽菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果 10/6(一) 中秋節放假一天 10/7(二) (東京 高麗菜豬肉粥 (東京 高麗菜豬肉粥 (地瓜) 木瓜 10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/10(五) 使+國慶放假一天 10/13(一) (紅蘿蔔) 香蕉 10/14(二) (红蘿蔔) 香蕉 4	1 10 01 4 0 (10 1)		
10/1(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/2(四) 地瓜葉豬肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/3(五) 豆芽菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果 10/6(一) 中秋節放假一天 10/7(二) 菠菜魚肉粥 (南瓜) 香蕉 10/8(三) 小白菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/10(五) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/13(一) (紅蘿蔔) 木瓜 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (白菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉	中餐副食品(粥底)	日期	水果
10/2(四) 地瓜葉豬肉粥 香蕉 10/3(五) 豆芽菜豬肉粥 蘋果 10/6(一) 中秋節放假一天 10/7(二) (南瓜) 香蕉 10/8(三) 小白菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/9(四) (地瓜) 香蕉 10/10(五) 世樂 10/13(一) 世樂 10/14(二) (紅蘿蔔) 古蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (如瓜) 香蕉 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) (南瓜) 千葉 千葉 10/17(五) (南瓜) (南瓜)		10/1(=)	
10/2(四) (紅蘿蔔) 香蕉 10/3(五) 豆芽菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果 10/6(一) 中秋節放假一天 10/7(二) 菠菜魚肉粥 (南瓜) 香蕉 10/8(三) 小白菜豬肉粥 (地瓜) 木瓜 10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (如瓜) 芭樂 10/10(五) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/13(一) 生姓菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/14(二) 綠瓜豬面粥 (紅蘿蔔) 木瓜 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 養果	(紅羅匐) 地爪笹硅肉選	10/1(=)	
10/3(五) 豆芽菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果		10/2(四)	香蕉
10/6(一) 中秋節放假一天 10/7(二) 菠菜魚肉粥 (南瓜) 香蕉 10/8(三) 小白菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/9(四) (地瓜) 香蕉 10/10(五) 雙十國慶放假一天 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/13(一) (紅蘿蔔) 香蕉 10/14(二) (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果	豆芽菜豬肉粥	10/2(T)	—————————————————————————————————————
10/7(二) 菠菜魚肉粥 (南瓜) 香蕉 10/8(三) 小白菜豬肉粥 (地瓜) 木瓜 10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/10(五) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/13(一) 佐娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/14(二) (紅蘿蔔) 木瓜 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果	(南瓜)	10/3(五)	
10/7(二) (南瓜) 香蕉 10/8(三) (地瓜) 木瓜 10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/10(五) 雙十國慶放假一天 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/14(二) 佐姓菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) 《紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果	中秋節放假一	10/6(-)	天
10/8(三) 小白菜豬肉粥 (地瓜) 木瓜 10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/10(五) 雙十國慶放假一天 10/13(一) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/14(二) 娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果		10/7(-)	
10/8(三) (地瓜) 木瓜 10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/10(五) 雙十國慶放假一天 10/13(一) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/14(二) (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果		10/7(—)	
10/9(四) 高麗菜豬肉粥 (地瓜) 香蕉 10/10(五) 雙十國慶放假一天 10/13(一) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/14(二) (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 小白菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉 10/17(五) (南瓜) 横果		$10/8(\Xi)$	木瓜
10/10(五) 雙十國慶放假一天 10/13(一) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/14(二) 娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) 小白菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果	高麗菜豬肉粥	10/0/	
10/13(一) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/14(二) 娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果	(地瓜)	10/9(四)	
10/13(一) 空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔) 芭樂 10/14(二) 娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果	雙十國慶放假	10/10(五)	一天
10/14(二) 娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) 小白菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果			عام طد
10/14(二) (紅蘿蔔) 香蕉 10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) 小白菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果		10/13(-)	芭樂
10/15(三)		10/14(=)	香蕉
10/15(三) (紅蘿蔔) 木瓜 10/16(四) 小白菜豬肉粥 (南瓜) 香蕉 10/17(五) 高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果			
10/16(四) (南瓜) 香蕉 高麗菜豬肉粥 蘋果	(紅蘿蔔)	10/15(三)	<u> </u>
高麗菜豬肉粥 (南瓜) 蘋果		10/16(29)	香萑
10/17(五) (南瓜) 蘋果		10/10(🗀 /	
·	(南瓜)	10/17(五)	蘋果
	油菜豬肉粥	10/20(-)	
(南瓜) <u>芭樂</u> 大白菜豬肉粥		20, 20 ()	U 乔
10/21(二) (地瓜) 香蕉		10/21(=)	香蕉
大陸妹魚肉粥	大陸妹魚肉粥	10/00/ -)	
10/22(三) (地瓜) 木瓜	(地瓜)	10/22(=)	<u> </u>
青花菜豬肉粥 10/23(四) (地瓜) 香蕉		10/23(四)	香蕉
		, ,	
10/24(五) 臺灣光復節放假一天		10/24(五)	【假一大 ————————
白花椰魚肉粥 10/27(一) (紅蘿蔔) 芭樂		10/27(-)	芭樂
絲瓜雞肉粥			
10/28(二) (紅蘿蔔) 香蕉	(紅蘿蔔)	10/28(二)	香蕉
10/29(三) 花椰菜雞肉粥 木瓜	•	10/29(=)	—— 太
		10, 20()	>1=/W
高麗菜雞肉粥 10/30(四) (南瓜) 香蕉		10/30(四)	香蕉
青江菜雞肉粥	青江菜雞肉粥		
10/31(五) (南瓜) 蘋果			蘋果

愛的叮嚀:1.本中心選用台東關山米

- 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
- 3. 如幼兒有飲食情況異常,或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
- 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用,請提前告知老師。





台中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心 114年10月份鴨鴨熊班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐	水果	點心
10/1(三)	蛋花麵線	高麗菜雞肉粥(紅蘿蔔)	木瓜	味增湯餃
10/2(四)	芭樂	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉	蔬菜吻魚粥
10/3(五)	玉米豬肉粥	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	蘋果	吐司
10/6(-)		中秋節放	假一天	
10/7(二)	吐司	菠菜魚肉粥(南瓜)	香蕉	香菇肉粥
10/8(三)	香菇麵線	小白菜豬肉粥(地瓜)	木瓜	蔬菜肉絲湯麵
10/9(四)	芭樂	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉	吐司
10/10(五)		雙十國慶放	假一天	
10/13(-)	牛奶麥片	空心菜雞肉粥(紅蘿蔔)	芭樂	咖哩烏龍湯麵
10/14(二)	吐司	娃娃菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉	味噌肉粥
10/15(三)	蔬菜麵線	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜	蔬菜肉粥
10/16(四)	芭樂	小白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉	咖哩湯餃
10/17(五)	地瓜粥	高麗菜豬肉粥(南瓜)	蘋果	吐司
10/20(-)	牛奶麥片	油菜豬肉粥(南瓜)	芭樂	味噌湯麵
10/21(二)	吐司	大白菜豬肉粥(地瓜)	香蕉	玉米豬肉粥
10/22(三)	地瓜麵線	大陸妹魚肉粥(地瓜)	木瓜	蔥花豬肉粥
10/23(四)	芭樂	青花菜豬肉粥(地瓜)	香蕉	吐司
10/24(五)		臺灣光復節	放假一天	
10/27(-)	牛奶麥片	白花椰菜魚肉粥(紅蘿蔔)	芭樂	玉米肉醬麵
10/28(二)	吐司	絲瓜雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉	香菇肉粥
10/29(三)	蛋花麵線	花椰菜雞肉粥(紅蘿蔔)	木瓜	蔬菜肉粥
10/30(四)	芭樂	高麗菜雞肉粥(南瓜)	香蕉	大蔥肉絲麵
10/31(五)	吻仔魚粥	青江菜雞肉粥(南瓜)	蘋果	吐司

愛的叮嚀 :1. 本中心選用台東關山米

- 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
- 3. 如幼兒有飲食情況異常,或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
- 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用,請提前告知老師。



台中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心 114年10月份大小象班19-24個月餐



日期	早點	午餐		水果	湯	點心	
10/1(三)	蛋花麵線	雞肉高麗菜燴飯		木瓜	味噌豆腐湯	味增湯餃	
10/2(四)	芭樂	青椒炒肉絲	玉米炒蛋	地瓜葉	香蕉	籬蔔排骨湯	蔬菜吻魚粥
10/3(五)	玉米豬肉粥		酸辣湯麵		蘋果	酸辣湯	吐司
10/6(-)			中秋節放作		沒一 天	天	
10/7(二)	吐司	蔥炒肉絲	洋蔥 炒甜不辣	菠菜	香蕉	薑絲魚片湯	香菇肉粥
10/8(三)	香菇麵線	蕃	蕃茄豬肉玉米飯		木瓜	黑瓜雞湯	蔬菜肉絲湯麵
10/9(四)	芭樂	肉絲 炒四季豆	炒豆干	炒高麗菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	吐司
10/10(五)	雙十國慶放假一天						
10/13(-)	牛奶麥片	,	咖哩雞肉飯		芭樂	金針排骨湯	咖哩烏龍湯麵
10/14(二)	吐司	肉絲 炒水蓮	茄汁 炒黑輪	娃娃菜	香蕉	南瓜排骨湯	味噌肉粥
10/15(三)	蔬菜麵線	奶	奶油玉米鮭魚飯		木瓜	黄瓜排骨湯	蔬菜肉粥
10/16(四)	芭樂	肉絲 炒蘆筍 玉米炒蛋 炒絲瓜		香蕉	玉米濃湯	咖哩湯餃	
10/17(五)	地瓜粥	沙茶	沙茶肉絲什錦炒麵		蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
10/20(-)	牛奶麥片	E	日式雞肉燴飯		芭樂	貢丸蛋花湯	味噌湯麵
10/21(=)	吐司	滷肉 豆干丁	雪白菇 炒小黄瓜	大白菜	香蕉	金針排骨湯	玉米豬肉粥
10/22(三)	地瓜麵線	咖哩豬肉燴飯		木瓜	味噌豆腐湯	蔥花豬肉粥	
10/23(四)	芭樂	瓜仔肉	紅蘿蔔 炒蛋	炒青花菜	香蕉	玉米排骨湯	吐司
10/24(五)	臺灣光復節放假一天						
10/27(-)	牛奶麥片	日式雞肉燴飯		芭樂	黄瓜雞骨湯	玉米雞肉麵	
10/28(二)	吐司	紅燒 棒棒腿	水蓮炒鮮菇	炒絲瓜	香蕉	味噌湯	香菇雞肉粥
10/29(三)	蛋花麵線	奶油花椰菜嫩雞飯		木瓜	海帶蛋花湯	蔬菜雞肉粥	
10/30(四)	芭樂	杏鮑菇炒肉	玉米筍炒 小黃瓜	炒高麗菜	香蕉	蕃茄豆腐湯	大蔥雞肉麵
10/31(五)	吻仔魚粥	肉燥拌麵		蘋果	冬瓜雞骨湯	吐司	

愛的叮嚀:1.本中心選用台東關山米

- 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
- 3. 如幼兒有飲食情況異常,或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
- 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用,請提前告知老師。

