



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115 年 8 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
8/3(一)	高麗菜(紅蘿蔔)	蘋果
8/4(二)	空心菜(紅蘿蔔)	香蕉
8/5(三)	花椰菜(紅蘿蔔)	木瓜
8/6(四)	大白菜(南瓜)	香蕉
8/7(五)	小白菜(南瓜)	芭樂
8/10(一)	青江菜((南瓜)	蘋果
8/11(二)	娃娃菜(地瓜)	香蕉
8/12(三)	空心菜((地瓜)	木瓜
8/13(四)	大白菜(地瓜)	香蕉
8/14(五)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
8/17(一)	高麗菜(紅蘿蔔)	蘋果
8/18(二)	豆芽菜(紅蘿蔔)	香蕉
8/19(三)	大白菜(南瓜)	木瓜
8/20(四)	青江菜(南瓜)	香蕉
8/21(五)	花椰菜 (南瓜)	芭樂
8/24(一)	娃娃菜(地瓜)	蘋果
8/25(二)	莧菜(地瓜)	香蕉
8/26(三)	小白菜(地瓜)	木瓜
8/27(四)	空心菜(紅蘿蔔)	香蕉
8/28(五)	高麗菜(紅蘿蔔)	芭樂
8/31(一)	大白菜(紅蘿蔔)	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心 115 年 8 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
8/3(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/4(二)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
8/5(三)	花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
8/6(四)	大白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
8/7(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
8/10(一)	青江菜豬肉粥((南瓜)	蘋果
8/11(二)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
8/12(三)	空心菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
8/13(四)	大白菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
8/14(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
8/17(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/18(二)	豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
8/19(三)	大白菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
8/20(四)	青江菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
8/21(五)	花椰菜雞肉粥 (南瓜)	芭樂
8/24(一)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
8/25(二)	莧菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
8/26(三)	小白菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
8/27(四)	空心菜雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
8/28(五)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
8/31(一)	大白菜雞肉粥(紅蘿蔔)	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 8 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
8/3(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	蔬菜豬肉麵
8/4(二)	吐司	青椒炒肉	炒豆干	空心菜	香蕉	玉米濃湯	香菇肉粥 (藜麥燕麥)
8/5(三)	蔬菜麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	竹筍排骨湯	蛋花豬肉粥
8/6(四)	芭樂	瓜仔肉	番茄炒蛋	大白菜	香蕉	貢丸香菇湯	香菇豬肉冬粉湯
8/7(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			芭樂	冬瓜排骨湯	吐司
8/10(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	薑絲魚湯	什錦湯麵
8/11(二)	吐司	四季豆炒肉	紅燒豆腐	娃娃菜	香蕉	海帶蛋花湯	蔬菜小魚粥 (藜麥燕麥)
8/12(三)	香菇麵線	日式豬肉烏龍麵			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇豬肉粥 (藜麥燕麥)
8/13(四)	芭樂	三杯雞丁	玉米炒蛋	大白菜	香蕉	味噌湯	味噌豬肉湯麵
8/14(五)	吻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	山藥排骨湯	吐司
8/17(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	香菇雞湯	玉米豬肉湯麵
8/18(二)	吐司	筍白筍炒肉	茄汁黑輪	豆芽菜	香蕉	玉米濃湯	香菇豬肉粥
8/19(三)	蛋花麵線	沙茶豬肉燴飯			木瓜	大黃瓜排骨湯	蛋花豬肉粥 (藜麥燕麥)
8/20(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	炒豆干	青江菜	香蕉	味噌湯	南瓜米粉湯
8/21(五)	南瓜粥	野菇雞肉義大利麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
8/24(一)	牛奶麥片	茄汁豬肉蔬菜飯			蘋果	金針排骨湯	茄汁肉醬麵
8/25(二)	吐司	玉米炒肉	茄汁甜不辣	莧菜	香蕉	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥 (藜麥燕麥)
8/26(三)	香菇麵線	水餃			木瓜	貢丸香菇湯	蔬菜豬肉粥
8/27(四)	芭樂	蔥燒雞肉	小黃瓜炒玉米	空心菜	香蕉	玉米濃湯	日式烏龍麵
8/28(五)	吻仔魚粥	什錦豬肉炒麵			芭樂	冬瓜排骨湯	吐司
8/31(一)	牛奶麥片	照燒雞肉飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	味噌湯麵

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 8 月份大小象班 19-24 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
8/3(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	蔬菜豬肉麵
8/4(二)	吐司	青椒炒肉	炒豆干	空心菜	香蕉	玉米濃湯	香菇肉粥 (藜麥燕麥)
8/5(三)	蔬菜麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	竹筍排骨湯	蛋花豬肉粥
8/6(四)	芭樂	瓜仔肉	番茄炒蛋	大白菜	香蕉	貢丸香菇湯	香菇豬肉冬粉湯
8/7(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			芭樂	冬瓜排骨湯	吐司
8/10(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	薑絲魚湯	什錦湯麵
8/11(二)	吐司	四季豆炒肉	紅燒豆腐	娃娃菜	香蕉	海帶蛋花湯	蔬菜小魚粥 (藜麥燕麥)
8/12(三)	香菇麵線	日式豬肉烏龍麵			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇豬肉粥 (藜麥燕麥)
8/13(四)	芭樂	三杯雞丁	玉米炒蛋	大白菜	香蕉	味噌湯	味噌豬肉湯麵
8/14(五)	吻仔魚粥	什錦湯麵			芭樂	山藥排骨湯	吐司
8/17(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			蘋果	香菇雞湯	玉米豬肉湯麵
8/18(二)	吐司	筍白筍炒肉	茄汁黑輪	豆芽菜	香蕉	玉米濃湯	香菇豬肉粥
8/19(三)	蛋花麵線	沙茶豬肉燴飯			木瓜	大黃瓜排骨湯	蛋花豬肉粥 (藜麥燕麥)
8/20(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	炒豆干	青江菜	香蕉	味噌湯	南瓜米粉湯
8/21(五)	南瓜粥	野菇雞肉義大利麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
8/24(一)	牛奶麥片	茄汁豬肉蔬菜飯			蘋果	金針排骨湯	茄汁肉醬麵
8/25(二)	吐司	玉米炒肉	茄汁甜不辣	莧菜	香蕉	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥 (藜麥燕麥)
8/26(三)	香菇麵線	水餃			木瓜	貢丸香菇湯	蔬菜豬肉粥
8/27(四)	芭樂	蔥燒雞肉	小黃瓜炒玉米	空心菜	香蕉	玉米濃湯	日式烏龍麵
8/28(五)	吻仔魚粥	什錦豬肉炒麵			芭樂	冬瓜排骨湯	吐司
8/31(一)	牛奶麥片	照燒雞肉飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	味噌湯麵

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

