



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年11月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
11/1(三)	高麗菜粥(地瓜)	蘋果
11/2(四)	油菜粥(地瓜)	木瓜
11/3(五)	絲瓜粥(地瓜)	香蕉
11/6(一)	白花椰菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
11/7(二)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	芭樂
11/8(三)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
11/9(四)	青花菜粥(南瓜)	木瓜
11/10(五)	豆芽菜粥(南瓜)	芭樂
11/13(一)	龍鬚菜粥(南瓜)	蘋果
11/14(二)	A菜粥(地瓜)	木瓜
11/15(三)	絲瓜粥(地瓜)	香蕉
11/16(四)	大陸妹粥(地瓜)	蘋果
11/17(五)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
11/20(一)	小白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
11/21(二)	大白菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
11/22(三)	娃娃菜粥(南瓜)	香蕉
11/23(四)	蚵白菜粥(南瓜)	蘋果
11/24(五)	黃豆芽菜粥(南瓜)	芭樂
11/27(一)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
11/28(二)	高麗菜粥(地瓜)	木瓜
11/29(三)	大白菜粥(地瓜)	番茄
11/30(四)	油菜粥(紅蘿蔔)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年11月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
11/1(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
11/2(四)	油菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
11/3(五)	絲瓜魚肉粥(地瓜)	香蕉
11/6(一)	白花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
11/7(二)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
11/8(三)	娃娃菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
11/9(四)	青花菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
11/10(五)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
11/13(一)	龍鬚菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
11/14(二)	A菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
11/15(三)	絲瓜魚肉粥(地瓜)	香蕉
11/16(四)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	蘋果
11/17(五)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
11/20(一)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
11/21(二)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
11/22(三)	娃娃菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
11/23(四)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
11/24(五)	黃豆芽菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
11/27(一)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
11/28(二)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
11/29(三)	大白菜豬肉粥(地瓜)	番茄
11/30(四)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

112年11月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
11/1(三)	芹菜魚丁粥	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
11/2(四)	藍莓吐司	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
11/3(五)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥 (地瓜)	油菜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
11/6(一)	牛奶麥片	白花椰菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
11/7(二)	草莓吐司	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
11/8(三)	玉米雞肉粥	娃娃菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	地瓜葉魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
11/9(四)	黑糖饅頭	青花菜豬肉蛋粥 (南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
11/10(五)	蔓越莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	青花菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
11/13(一)	牛奶麥片	龍鬚菜豬肉蛋粥 (南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
11/14(二)	藍莓吐司	A菜豬肉蛋粥 (地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
11/15(三)	地瓜雞肉粥	絲瓜魚肉蛋粥 (地瓜)	A菜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
11/16(四)	芋泥包	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
11/17(五)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
11/20(一)	牛奶麥片	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
11/21(二)	藍莓吐司	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜
11/22(三)	香菇肉末粥	娃娃菜魚肉蛋粥 (南瓜)	大白菜魚肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
11/23(四)	鮮肉包	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
11/24(五)	藍莓吐司	黃豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
11/27(一)	牛奶麥片	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
11/28(二)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
11/29(三)	吻魚蛋粥	大白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	番茄
11/30(四)	藍莓吐司	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年11月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
11/1(三)	芹菜魚丁粥	南瓜蔬菜雞肉飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	什錦肉絲冬粉湯
11/2(四)	藍莓吐司	韭菜肉絲炒銀芽	玉米炒蛋	炒白花椰菜	木瓜	黑瓜雞湯	什錦烏龍湯麵
11/3(五)	草莓吐司	玉米肉醬麵			香蕉	玉米濃湯	白饅頭
11/6(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			蘋果	味噌湯	咖哩湯餃
11/7(二)	草莓吐司	蒜蓉豆腐蒸肉	芹菜炒豆干	炒高麗菜	芭樂	冬瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
11/8(三)	玉米雞肉粥	豬肉什錦炒米粉			香蕉	青菜豆腐湯	蔬菜雞湯麵
11/9(四)	黑糖饅頭	醬燒雞腿	蒜香玉米	炒青花菜	木瓜	貢丸排骨湯	肉燥紅麵線
11/10(五)	蔓越莓吐司	雞肉什錦飯			芭樂	肉燥蘿蔔湯	肉燥米粉湯
11/13(一)	牛奶麥片	什錦豬肉燴飯			蘋果	筍片排骨湯	絲瓜肉絲冬粉湯
11/14(二)	藍莓吐司	豆干炒肉絲	大黃瓜炒玉米筍	季節蔬菜	木瓜	蛋花湯	紫地瓜肉粥
11/15(三)	地瓜雞肉粥	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	鮮菇雞湯	肉絲什錦燴飯
11/16(四)	芋泥包	魯肉燥	滷鵪鶉蛋	炒大陸妹	蘋果	玉米排骨湯	日式烏龍湯麵
11/17(五)	草莓吐司	奶油豬肉燴飯			芭樂	黃瓜排骨湯	雞蛋饅頭
11/20(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			蘋果	山藥雞湯	肉絲湯麵
11/21(二)	藍莓吐司	瓜仔肉	玉米炒蛋	炒小白菜	木瓜	肉燥湯	玉米雞肉粥
11/22(三)	香菇肉末粥	肉燥拌麵			香蕉	芹菜貢丸湯	洋菇肉醬麵
11/23(四)	鮮肉包	青椒炒肉絲	茄汁甜不辣	炒蚵白菜	蘋果	南瓜排骨湯	蕃茄肉絲什錦湯麵
11/24(五)	藍莓吐司	水餃			芭樂	蕃茄豆腐蔬菜湯	黑糖饅頭
11/27(一)	牛奶麥片	茄汁雞肉義大利麵			蘋果	青木瓜排骨湯	香菇冬粉雞湯
11/28(二)	草莓吐司	醬燒肉末冬粉	玉米黃瓜	炒青江菜	木瓜	金針排骨湯	玉米肉絲粥
11/29(三)	吻魚蛋粥	什錦肉絲炒麵			番茄	關東煮	味噌水餃
11/30(四)	藍莓吐司	杏鮑菇炒肉絲	番茄炒蛋	炒高麗菜	香蕉	瓜仔雞湯	什錦肉絲麵

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米，調整餐點飲食，當日常食，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食，或當日常食，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 3. 如幼兒飲食情況異常，或當日常食，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~