# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
## 115 年 11 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



| 日期 | 中餐副食品(粥底) | 水果 |
|---|---|---|
| 11/2(一) | 大白菜(地瓜) | 蘋果 |
| 11/3(二) | 空心菜(地瓜) | 香蕉 |
| 11/4(三) | 豆芽菜(地瓜) | 木瓜 |
| 11/5(四) | 大陸妹(紅蘿蔔) | 香蕉 |
| 11/6(五) | 花椰菜(紅蘿蔔) | 芭樂 |
| 11/9(一) | 青江菜(紅蘿蔔) | 蘋果 |
| 11/10(二) | 空心菜(南瓜) | 香蕉 |
| 11/11(三) | 大陸妹(南瓜)) | 木瓜 |
| 11/12(四) | 莧菜(南瓜)) | 香蕉 |
| 11/13(五) | 高麗菜(地瓜) | 芭樂 |
| 11/16(一) | 青江菜(地瓜) | 蘋果 |
| 11/17(二) | 大白菜(地瓜) | 香蕉 |
| 11/18(三) | 豆芽菜(紅蘿蔔) | 木瓜 |
| 11/19(四) | 油菜(紅蘿蔔) | 香蕉 |
| 11/20(五) | 高麗菜(紅蘿蔔) | 芭樂 |
| 11/23(一) | 大白菜(南瓜) | 蘋果 |
| 11/24(二) | 青江菜(南瓜) | 香蕉 |
| 11/25(三) | 空心菜 (南瓜) | 木瓜 |
| 11/26(四) | 莧菜(地瓜) | 香蕉 |
| 11/27(五) | 小白菜(地瓜) | 芭樂 |
| 11/30(一) | 高麗菜(地瓜) | 蘋果 |

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~

# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
# 115 年 11 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



| 日期 | 中餐副食品(粥底) | 水果 |
|---|---|---|
| 11/2(一) | 大白菜豬肉粥(地瓜) | 蘋果 |
| 11/3(二) | 空心菜豬肉粥(地瓜) | 香蕉 |
| 11/4(三) | 豆芽菜豬肉粥(地瓜) | 木瓜 |
| 11/5(四) | 大陸妹雞肉粥(紅蘿蔔) | 香蕉 |
| 11/6(五) | 花椰菜雞肉粥(紅蘿蔔) | 芭樂 |
| 11/9(一) | 青江菜豬肉粥(紅蘿蔔) | 蘋果 |
| 11/10(二) | 空心菜豬肉粥(南瓜) | 香蕉 |
| 11/11(三) | 大陸妹豬肉粥(南瓜)) | 木瓜 |
| 11/12(四) | 莧菜雞肉粥(南瓜)) | 香蕉 |
| 11/13(五) | 高麗菜豬肉粥(地瓜) | 芭樂 |
| 11/16(一) | 青江菜豬肉粥(地瓜) | 蘋果 |
| 11/17(二) | 大白菜豬肉粥(地瓜) | 香蕉 |
| 11/18(三) | 豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔) | 木瓜 |
| 11/19(四) | 油菜豬肉粥(紅蘿蔔) | 香蕉 |
| 11/20(五) | 高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔) | 芭樂 |
| 11/23(一) | 大白菜雞肉粥(南瓜) | 蘋果 |
| 11/24(二) | 青江菜豬肉粥(南瓜) | 香蕉 |
| 11/25(三) | 空心菜豬肉粥 (南瓜) | 木瓜 |
| 11/26(四) | 莧菜雞肉粥(地瓜) | 香蕉 |
| 11/27(五) | 小白菜豬肉粥(地瓜) | 芭樂 |
| 11/30(一) | 高麗菜豬肉粥(地瓜) | 蘋果 |

愛的叮嚀 ：1.本中心選用台東關山米
2.依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3.如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4.如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~



# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
# 115 年 11 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



| 日期 | 早點 | 午餐 | | | 水果 | 湯 | 點心 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/2(一) | 牛奶麥片 | 奶油豬肉燴飯 | | | 蘋果 | 蘿蔔排骨湯 | 大蔥肉醬麵 |
| 11/3(二) | 吐司 | 瓜仔肉 | 滷鵪鶉蛋 | 空心菜 | 香蕉 | 貢丸黃瓜湯 | 香菇豬肉粥 |
| 11/4(三) | 蔬菜麵線 | 滑蛋豬肉燴飯 | | | 木瓜 | 大黃瓜排骨湯 | 蔬菜豬肉粥 |
| 11/5(四) | 芭樂 | 玉米炒雞肉 | 紅燒豆腐 | 大陸妹 | 香蕉 | 玉米濃湯 | 冬粉湯 |
| 11/6(五) | 南瓜粥 | 花椰嫩雞義大利麵 | | | 芭樂 | 冬瓜排骨湯 | 吐司 |
| 11/9(一) | 牛奶麥片 | 咖哩豬肉飯 | | | 蘋果 | 金針排骨湯 | 味噌豬肉湯麵 |
| 11/10(二) | 吐司 | 櫛瓜炒肉 | 三杯杏鮑菇 | 空心菜 | 香蕉 | 味噌湯 | 蛋花豬肉粥(藜麥燕麥) |
| 11/11(三) | 蛋花麵線 | 水餃 | | | 木瓜 | 蘿蔔排骨湯 | 香菇豬肉粥 |
| 11/12(四) | 芭樂 | 三杯雞丁 | 番茄炒蛋 | 莧菜 | 香蕉 | 海帶蛋花湯 | 茄汁肉醬麵 |
| 11/13(五) | 吻仔魚粥 | 什錦炒麵 | | | 芭樂 | 山藥排骨湯 | 吐司 |
| 11/16(一) | 牛奶麥片 | 馬鈴薯燉肉 | | | 蘋果 | 番茄蛋花湯 | 玉米豬肉湯麵 |
| 11/17(二) | 吐司 | 四季豆炒肉 | 絲瓜炒菇 | 大白菜 | 芭樂 | 玉米濃湯 | 蔬菜吻仔魚粥 |
| 11/18(三) | 蔬菜麵線 | 菇菇豬肉燴飯 | | | 木瓜 | 香菇雞湯 | 玉米雞肉粥(藜麥燕麥) |
| 11/19(四) | 芭樂 | 青椒炒肉 | 洋蔥炒蛋 | 油菜 | 香蕉 | 豆腐海帶湯 | 味噌湯餃 |
| 11/20(五) | 地瓜粥 | 日式烏龍麵 | | | 芭樂 | 竹筍排骨湯 | 吐司 |
| 11/23(一) | 牛奶麥片 | 照燒雞肉飯 | | | 蘋果 | 味噌湯 | 什錦湯麵 |
| 11/24(二) | 吐司 | 玉米炒肉 | 木耳炒鮮菇 | 青江菜 | 香蕉 | 蘿蔔排骨湯 | 香菇豬肉粥 |
| 11/25(三) | 香菇麵線 | 番茄豬肉蛋麵 | | | 木瓜 | 冬瓜排骨湯 | 蔬菜豬肉粥(藜麥燕麥) |
| 11/26(四) | 芭樂 | 蔥燒雞肉 | 小黃瓜炒玉米 | 莧菜 | 香蕉 | 貢丸香菇湯 | 南瓜米粉湯 |
| 11/27(五) | 吻仔魚粥 | 肉燥伴麵 | | | 芭樂 | 大黃瓜排骨湯 | 吐司 |
| 11/30(一) | 牛奶麥片 | 茄汁豬肉蔬菜飯 | | | 蘋果 | 玉米濃湯 | 味噌湯麵 |

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~



# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
# 115年11月份大小象班19-24個月餐點表

| 日期 | 早點 | 午餐 | | | 水果 | 湯 | 點心 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/2(一) | 牛奶麥片 | 奶油豬肉燴飯 | | | 蘋果 | 蘿蔔排骨湯 | 大蔥肉醬麵 |
| 11/3(二) | 吐司 | 瓜仔肉 | 滷鵪鶉蛋 | 空心菜 | 香蕉 | 貢丸黃瓜湯 | 香菇豬肉粥 |
| 11/4(三) | 蔬菜麵線 | 滑蛋豬肉燴飯 | | | 木瓜 | 大黃瓜排骨湯 | 蔬菜豬肉粥 |
| 11/5(四) | 芭樂 | 玉米炒雞肉 | 紅燒豆腐 | 大陸妹 | 香蕉 | 玉米濃湯 | 冬粉湯 |
| 11/6(五) | 南瓜粥 | 花椰嫩雞義大利麵 | | | 芭樂 | 冬瓜排骨湯 | 吐司 |
| 11/9(一) | 牛奶麥片 | 咖哩豬肉飯 | | | 蘋果 | 金針排骨湯 | 味噌豬肉湯麵 |
| 11/10(二) | 吐司 | 櫛瓜炒肉 | 三杯杏鮑菇 | 空心菜 | 香蕉 | 味噌湯 | 蛋花豬肉粥(藜麥燕麥) |
| 11/11(三) | 蛋花麵線 | 水餃 | | | 木瓜 | 蘿蔔排骨湯 | 香菇豬肉粥 |
| 11/12(四) | 芭樂 | 三杯雞丁 | 番茄炒蛋 | 莧菜 | 香蕉 | 海帶蛋花湯 | 茄汁肉醬麵 |
| 11/13(五) | 吻仔魚粥 | 什錦炒麵 | | | 芭樂 | 山藥排骨湯 | 吐司 |
| 11/16(一) | 牛奶麥片 | 馬鈴薯燉肉 | | | 蘋果 | 番茄蛋花湯 | 玉米豬肉湯麵 |
| 11/17(二) | 吐司 | 四季豆炒肉 | 絲瓜炒鮮菇 | 大白菜 | 香蕉 | 玉米濃湯 | 蔬菜吻仔魚粥 |
| 11/18(三) | 蔬菜麵線 | 姑姑豬肉燴飯 | | | 木瓜 | 香菇雞湯 | 玉米雞肉粥(藜麥燕麥) |
| 11/19(四) | 芭樂 | 青椒炒肉 | 洋蔥炒蛋 | 油菜 | 香蕉 | 豆腐海帶湯 | 味噌湯餃 |
| 11/20(五) | 地瓜粥 | 日式烏龍麵 | | | 芭樂 | 竹筍排骨湯 | 吐司 |
| 11/23(一) | 牛奶麥片 | 照燒雞肉飯 | | | 蘋果 | 味噌湯 | 什錦湯麵 |
| 11/24(二) | 吐司 | 玉米炒肉 | 木耳炒鮮菇 | 青江菜 | 香蕉 | 蘿蔔排骨湯 | 香菇豬肉粥 |
| 11/25(三) | 香菇麵線 | 番茄豬肉蛋麵 | | | 木瓜 | 冬瓜排骨湯 | 蔬菜豬肉粥(藜麥燕麥) |
| 11/26(四) | 芭樂 | 醬燒雞肉 | 小黃瓜炒玉米 | 莧菜 | 香蕉 | 貢丸香菇湯 | 南瓜米粉湯 |
| 11/27(五) | 吻仔魚粥 | 肉燥拌麵 | | | 芭樂 | 大黃瓜排骨湯 | 吐司 |
| 11/30(一) | 牛奶麥片 | 茄汁豬肉蔬菜飯 | | | 蘋果 | 玉米濃湯 | 味噌湯麵 |

愛的叮嚀 ：1.本中心選用台東關山米
2.依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3.如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4.如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~