臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 9 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
9/1(五)	大陸妹粥(地瓜)	芭樂
9/4(一)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
9/5(二)	小白菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
9/6(三)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
9/7(四)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
9/8(五)	青江菜粥(南瓜)	蕃茄
9/11(一)	娃娃菜粥(南瓜)	香蕉
9/12(二)	地瓜粥(南瓜)	木瓜
9/13(三)	花椰菜粥(地瓜)	芭樂
9/14(四)	A 菜粥(地瓜)	蘋果
9/15(五)	大白粥(地瓜)	蕃茄
9/18(一)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
9/19(二)	黃豆芽粥(紅蘿蔔)	木瓜
9/20(三)	青江菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
9/21(四)	油菜粥(南瓜)	蘋果
9/22(五)	絲瓜粥(南瓜)	蕃茄
9/23(六)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
9/25(一)	黃豆芽粥(地瓜)	芭樂
9/26(二)	A 菜粥(地瓜)	木瓜
9/27(三)	蚵白菜粥(地瓜)	蘋果
9/28(四)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
9/29(五)～10/1(日)中秋節連假		

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 9 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
9/1(五)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	芭樂
9/4(一)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
9/5(二)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
9/6(三)	豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
9/7(四)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
9/8(五)	青江菜豬肉粥(南瓜)	蕃茄
9/11(一)	娃娃菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
9/12(二)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	木瓜
9/13(三)	花椰菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
9/14(四)	A 菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
9/15(五)	大白菜豬肉粥(地瓜)	蕃茄
9/18(一)	絲瓜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
9/19(二)	黃豆芽豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
9/20(三)	青江菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
9/21(四)	油菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
9/22(五)	絲瓜豬肉粥(南瓜)	蕃茄
9/23(六)	小白菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
9/25(一)	黃豆芽豬肉粥(地瓜)	芭樂
9/26(二)	A 菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
9/27(三)	蚵白菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
9/28(四)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
9/29(五)～10/1(日)中秋節連假		

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 9 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表

日期	早點	中餐副食品 （粥底）	點心副食品 （粥底）	水果
9/1(五)	牛奶 饅頭	大陸妹豬肉蛋粥 （地瓜）	青花菜豬肉蛋粥 （地瓜）	芭樂
9/4(一)	草莓 吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 （地瓜）	大陸妹豬肉蛋粥 （地瓜）	香蕉
9/5(二)	蔓越莓 吐司	小白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	娃娃菜魚肉蛋粥 （地瓜）	木瓜
9/6(三)	蔥花玉米 雞肉粥	豆芽菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	小白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	芭樂
9/7(四)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	豆芽菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蘋果
9/8(五)	黑糖 饅頭	青江菜豬肉蛋粥 （南瓜）	高麗菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蕃茄
9/11(一)	藍莓 吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 （南瓜）	青江菜豬肉蛋粥 （南瓜）	香蕉
9/12(二)	蔓越莓 吐司	地瓜葉豬肉蛋粥 （南瓜）	娃娃菜魚肉蛋粥 （南瓜）	木瓜
9/13(三)	蔬菜 吻仔魚粥	花椰菜豬肉蛋粥 （地瓜）	地瓜葉豬肉蛋粥 （南瓜）	芭樂
9/14(四)	豆沙包	A 菜豬肉蛋粥 （地瓜）	花椰菜豬肉蛋粥 （地瓜）	蘋果
9/15(五)	雞蛋 饅頭	大白菜豬肉蛋粥 （地瓜）	A 菜豬肉蛋粥 （地瓜）	蕃茄
9/18(一)	草莓 吐司	絲瓜魚肉蛋粥 （紅蘿蔔）	大白菜豬肉蛋粥 （地瓜）	香蕉
9/19(二)	藍莓 吐司	黃豆芽豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	絲瓜魚肉蛋粥 （紅蘿蔔）	木瓜
9/20(三)	地瓜蔬菜 雞肉粥	青江菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	黃豆芽豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	芭樂
9/21(四)	奶皇包	油菜豬肉蛋粥 （南瓜）	青江菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蘋果
9/22(五)	草莓 吐司	絲瓜豬肉蛋粥 （南瓜）	油菜豬肉蛋粥 （南瓜）	蕃茄
9/23(六)	草莓 吐司	小白菜魚肉蛋粥 （南瓜）	絲瓜豬肉蛋粥 （南瓜）	香蕉
9/25(一)	鮮肉包	黃豆芽豬肉蛋粥 （地瓜）	小白菜魚肉蛋粥 （南瓜）	芭樂
9/26(二)	草莓 吐司	A 菜豬肉蛋粥 （地瓜）	黃豆芽豬肉蛋粥 （地瓜）	木瓜
9/27(三)	玉米 雞肉粥	蚵白菜豬肉蛋粥 （地瓜）	A 菜豬肉蛋粥 （地瓜）	蘋果
9/28(四)	牛奶 饅頭	高麗菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	蚵白菜豬肉蛋粥 （紅蘿蔔）	香蕉
9/29(五)～10/1(日)中秋節連假				

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 9 月份大小象班 19-24 個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
9/1(五)	牛奶 饅頭	什錦豬肉炒麵			芭樂	玉米 蘿蔔湯	味噌 湯麵
9/4(一)	草莓 吐司	日式雞肉什錦炒烏龍麵			香蕉	薑絲 魚片湯	肉焿飯
9/5(二)	蔓越莓 吐司	四季豆 炒肉絲	醬燒杏鮑菇	小白菜	木瓜	南瓜 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
9/6(三)	蔥花玉米 雞肉粥	雞肉茄汁飯			芭樂	豆腐 蕃茄湯	日式 烏龍湯麵
9/7(四)	芋泥包	瓜仔肉	玉米炒蛋	高麗菜	蘋果	貢丸 蛋花湯	貢丸 冬粉湯
9/8(五)	黑糖 饅頭	日式雞肉丼飯			蕃茄	大黃瓜 排骨湯	肉焿 紅麵線
9/11(一)	藍莓 吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	蘿蔔 肉焿湯	綜合 小饅頭
9/12(二)	蔓越莓 吐司	玉米炒肉末	滷豆腐	地瓜菜	木瓜	香菇 雞湯	玉米 肉末粥
9/13(三)	蔬菜 吻仔魚粥	奶油豬肉玉米筍義大利麵			芭樂	竹筍 排骨湯	咖哩 湯餃
9/14(四)	豆沙包	香菇肉燥	滷豆干	高麗菜	蘋果	金針 排骨湯	大白菜豬 肉冬粉湯
9/15(五)	雞蛋 饅頭	花椰菜雞肉飯			蕃茄	黑瓜 雞湯	什錦 湯麵
9/18(一)	草莓 吐司	肉絲蔬菜炒麵			香蕉	味噌湯	雞肉 丼飯
9/19(二)	藍莓 吐司	醬燒肉末 冬粉	紅蘿蔔 炒雪白菇	黃豆芽	木瓜	冬瓜 排骨湯	絲瓜 肉絲粥
9/20(三)	地瓜蔬菜 雞肉粥	肉燥拌麵			芭樂	香菇 雞湯	玉米雞肉 烏龍湯麵
9/21(四)	奶皇包	魯肉豆干丁	洋蔥炒 甜不辣	油菜	蘋果	筍片 排骨湯	什錦 冬粉湯
9/22(五)	草莓 吐司	蕃茄鮭魚義大利麵			蕃茄	玉米 排骨湯	蔬菜肉絲 米粉湯
9/23(六)	草莓 吐司	豬肉什錦燴飯			香蕉	蒜頭 雞湯	玉米 肉醬麵
9/25(一)	鮮肉包	日式豬肉鮮菇飯			芭樂	青菜 肉羹湯	肉燥湯麵
9/26(二)	草莓 吐司	紅燒棒棒腿	滷豆腐	蚵白菜	木瓜	冬瓜 雞湯	香菇高麗 菜肉粥
9/27(三)	玉米 雞肉粥	什錦雞肉炒麵			蘋果	玉米 濃湯	雞肉 冬粉湯
9/28(四)	牛奶 饅頭	青椒炒肉絲	玉米炒蛋	豆芽菜	香蕉	關東煮	草莓 吐司
9/29(五)～10/1(日)中秋節連假							

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~