



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 5 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
5/1(四)	51 勞動節	
5/2(五)	娃娃菜紅蘿蔔粥	香蕉
5/5(一)	高麗菜紅蘿蔔粥	蘋果
5/6(二)	油菜紅蘿蔔粥	芭樂
5/7(三)	娃娃菜地瓜粥	木瓜
5/8(四)	大陸妹地瓜粥	香蕉
5/9(五)	青花菜地瓜粥	蘋果
5/12(一)	大白菜紅蘿蔔粥	蘋果
5/13(二)	空心菜南瓜粥	芭樂
5/14(三)	小白菜南瓜粥	木瓜
5/15(四)	娃娃菜地瓜粥	香蕉
5/16(五)	高麗菜地瓜粥	蘋果
5/19(一)	小白菜地瓜粥	蘋果
5/20(二)	青江菜紅蘿蔔粥	芭樂
5/21(三)	大白菜紅蘿蔔粥	木瓜
5/22(四)	油菜紅蘿蔔粥	香蕉
5/23(五)	高麗菜南瓜粥	蘋果
5/26(一)	小白菜南瓜粥	蘋果
5/27(二)	豆芽菜地瓜粥	芭樂
5/28(三)	娃娃菜地瓜粥	木瓜
5/29(四)	大陸妹地瓜粥	香蕉
5/30(五)	 端午節	

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114 年 5 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
5/1(四)	51 勞動節	
5/2(五)	娃娃菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
5/5(一)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
5/6(二)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
5/7(三)	娃娃菜地瓜豬肉粥	木瓜
5/8(四)	大陸妹地瓜豬肉粥	香蕉
5/9(五)	青花菜地瓜豬肉粥	蘋果
5/12(一)	大白菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
5/13(二)	空心菜南瓜豬肉粥	芭樂
5/14(三)	小白菜南瓜雞肉粥	木瓜
5/15(四)	娃娃菜地瓜豬肉粥	香蕉
5/16(五)	高麗菜地瓜豬肉粥	蘋果
5/19(一)	小白菜地瓜豬肉粥	蘋果
5/20(二)	青江菜紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
5/21(三)	大白菜紅蘿蔔雞肉粥	木瓜
5/22(四)	油菜紅蘿蔔雞肉粥	香蕉
5/23(五)	高麗菜南瓜雞肉粥	蘋果
5/26(一)	小白菜南瓜豬肉粥	蘋果
5/27(二)	豆芽菜地瓜豬肉粥	芭樂
5/28(三)	娃娃菜地瓜豬肉粥	木瓜
5/29(四)	大陸妹地瓜雞肉粥	香蕉
5/30(五)	 端午節	

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114 年 5 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



日期	早點	午餐副食品 (粥底)			午餐水果	湯	點心
5/1(四)	51 勞動節						
5/2(五)	香菇肉粥	什錦豬肉燴飯			香蕉	蛋花湯	吐司
5/5(一)	牛奶麥片	什錦炒冬粉			蘋果	貢丸湯	什錦湯麵
5/6(二)	吐司	豆干炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒娃娃菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	日式烏龍湯麵
5/7(三)	蛋花麵線	什錦湯餃			木瓜	玉米濃湯	味增湯麵
5/8(四)	芭樂	節瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒青花菜	香蕉	黑瓜雞湯	地瓜粥
5/9(五)	鮮魚粥	奶油豬肉飯			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
5/12(一)	牛奶麥片	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	蔬菜肉粥
5/13(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒空心菜	芭樂	豆腐蛋花湯	味噌湯餃
5/14(三)	香菇麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	大黃瓜貢丸湯	野菇雞肉粥
5/15(四)	芭樂	青椒炒肉	三杯杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	金針排骨湯	味噌湯麵
5/16(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			蘋果	薑絲魚湯	吐司
5/19(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			蘋果	冬瓜雞湯	蔬菜肉粥
5/20(二)	吐司	瓜仔肉	玉米炒蛋	炒大白菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	肉絲湯麵
5/21(三)	蔬菜麵線	什錦雞肉烏龍麵			木瓜	貢丸湯	茄汁肉醬麵
5/22(四)	芭樂	小黃瓜炒雞肉	玉米筍炒雪白姑	炒高麗菜	香蕉	金針排骨湯	蔬菜雞肉烏龍麵
5/23(五)	吻仔魚蔬菜粥	白醬雞肉飯			蘋果	蛋花湯	吐司
5/26(一)	牛奶麥片	日式豬肉燴飯			蘋果	餛飩湯	滑蛋粥
5/27(二)	吐司	豆干炒肉絲	茄汁甜不辣	炒豆芽菜	芭樂	大黃瓜排骨湯	蔬菜肉絲湯麵
5/28(三)	香菇麵線	親子丼飯			木瓜	玉米排骨湯	香菇雞肉粥
5/29(四)	芭樂	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	炒大陸妹	香蕉	蘿蔔排骨湯	吐司
5/30(五)	 端午節						

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 5 月份大小象班 19-24 個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
5/1(四)	51 勞動節						
5/2(五)	香菇肉粥	什錦豬肉燴飯			香蕉	蛋花湯	吐司
5/5(一)	牛奶麥片	什錦炒冬粉			蘋果	貢丸湯	什錦湯麵
5/6(二)	吐司	豆干炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒油菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	日式烏龍湯麵
5/7(三)	蛋花麵線	什錦湯餃			木瓜	玉米濃湯	味增湯麵
5/8(四)	芭樂	節瓜炒雞肉	紅燒豆腐	炒青花菜	香蕉	黑瓜雞湯	地瓜粥
5/9(五)	鮮魚粥	奶油豬肉飯			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
5/12(一)	牛奶麥片	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	蔬菜肉粥
5/13(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	番茄炒蛋	炒空心菜	芭樂	豆腐蛋花湯	味噌湯餃
5/14(三)	香菇麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	大黃瓜貢丸湯	野菇雞肉粥
5/15(四)	芭樂	青椒炒肉絲	三杯杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	金針排骨湯	味噌湯麵
5/16(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			蘋果	薑絲魚湯	吐司
5/19(一)	牛奶麥片	什錦雞肉烏龍麵			蘋果	冬瓜雞湯	蔬菜粥
5/20(二)	吐司	瓜仔肉	玉米炒蛋	炒青江菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	肉絲湯麵
5/21(三)	蔬菜麵線	沙茶豬肉燴飯			木瓜	貢丸湯	茄汁肉醬麵
5/22(四)	芭樂	小黃瓜炒雞肉	玉米筍炒雪白菇	炒高麗菜	香蕉	金針排骨湯	蔬菜雞肉烏龍麵
5/23(五)	叻仔魚蔬菜粥	白醬雞肉飯			蘋果	蛋花湯	吐司
5/26(一)	牛奶麥片	日式豬肉燴飯			蘋果	餛飩湯	滑蛋粥
5/27(二)	吐司	豆干炒肉絲	茄汁甜不辣	炒豆芽菜	芭樂	大黃瓜排骨湯	蔬菜肉絲湯麵
5/28(三)	香菇麵線	親子丼飯			木瓜	玉米排骨湯	香菇雞肉粥
5/29(四)	芭樂	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	炒大陸妹	香蕉	蘿蔔排骨湯	吐司
5/30(五)	 端午節						

愛的叮嚀：

1. 本中心選用台灣關山米，依幼兒發展狀況調整餐點，或當日常單變動的部份老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點，或當日常單變動的部份老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 3. 如您的寶貝如有特殊食料不能食用，請提前告知老師。
 4. 如您的寶貝如有特殊食料不能食用，請提前告知老師。
- ~寶貝媽咪感謝您的配合~

