



# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 113年10月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
1(二)	高麗菜(紅蘿蔔)	香蕉
2(三)	小白菜(紅蘿蔔)	木瓜
3(四)	空心菜(紅蘿蔔)	香蕉
4(五)	大陸妹(地瓜)	蘋果
7(一)	油菜(地瓜)	芭樂
8(二)	娃娃菜(地瓜)	香蕉
9(三)	大白菜(南瓜)	木瓜
10(四)	國慶日放假一天	
11(五)	青江菜(南瓜)	蘋果
14(一)	娃娃菜(紅蘿蔔)	芭樂
15(二)	豆芽菜(紅蘿蔔)	香蕉
16(三)	蚵白菜(紅蘿蔔)	木瓜
17(四)	娃娃菜(地瓜)	香蕉
18(五)	小白菜(地瓜)	蘋果
21(一)	花椰菜(地瓜)	芭樂
22(二)	空心菜(南瓜)	香蕉
23(三)	小白菜(南瓜)	木瓜
24(四)	絲瓜(南瓜)	香蕉
25(五)	油菜(紅蘿蔔)	蘋果
28(一)	高麗菜(紅蘿蔔)	芭樂
29(二)	花椰菜(紅蘿蔔)	香蕉
30(三)	大陸妹(地瓜)	木瓜
31(四)	小白菜(地瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 113年10月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
1(二)	吐司	雞肉炒玉米	番茄炒蛋	炒高麗菜	香蕉	貢丸湯	玉米豬肉粥
2(三)	叻仔魚蔬菜粥	日式雞肉炒烏龍麵			木瓜	冬瓜排骨湯	豬肉冬粉湯
3(四)	芭樂	肉絲炒豆干	蒸蛋	炒空心菜	香蕉	蕃茄豆腐湯	味噌湯麵
4(五)	蛋花麵線	肉燥拌麵			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
7(一)	牛奶麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	味噌湯	蛋花豆腐湯
8(二)	吐司	蔥燒雞肉	茄汁黑輪	娃娃菜	香蕉	蛋花湯	香菇雞肉粥
9(三)	玉米雞肉粥	沙茶豬肉大白菜燴飯			木瓜	蒜頭雞湯	茄汁肉醬麵
10(四)	國慶日放假一天						
11(五)	蛋花麵線	什錦豬肉炒麵			蘋果	大黃瓜排骨湯	吐司
14(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉燴飯			芭樂	蛋花豆腐湯	蔬菜肉絲湯
15(二)	吐司	瓜仔肉	玉米筍炒雪白菇	炒豆芽菜	香蕉	薑絲魚湯	鮮魚粥
16(三)	香菇豬肉粥	什錦豬肉炒冬粉			木瓜	黑瓜雞湯	雞肉冬粉湯
17(四)	芭樂	杏鮑菇炒絞肉	玉米炒蛋	炒娃娃菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	味噌湯餃
18(五)	蛋花麵線	什錦豬肉烏龍麵			蘋果	洋蔥雞湯	吐司
21(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			芭樂	味噌魚湯	貢丸米粉湯
22(二)	吐司	豆干炒肉絲	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	蛋花湯	叻仔魚蔬菜粥
23(三)	紅蘿蔔豬肉粥	什錦豬肉炒麵			木瓜	竹筍排骨湯	大白菜湯麵
24(四)	芭樂	青椒炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	炒絲瓜	香蕉	貢丸湯	番茄雞蛋麵
25(五)	蛋花麵線	水餃			蘋果	酸辣湯	吐司
28(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			芭樂	香菇雞湯	豬肉湯麵
29(二)	吐司	瓜仔肉	蒸蛋	花椰菜	香蕉	貢丸湯	蔬菜豬肉粥
30(三)	滑蛋粥	奶油豬肉飯			木瓜	味噌湯	蔬菜冬粉湯
31(四)	芭樂	玉米炒絞肉	大黃瓜炒黑輪	紅燒茄子	香蕉	冬瓜排骨湯	野菇雞肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 113年10月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
1(二)	吐司	雞肉炒玉米	番茄炒蛋	炒高麗菜	香蕉	貢丸湯	玉米豬肉粥
2(三)	叻仔魚蔬菜粥	日式雞肉炒烏龍麵			木瓜	冬瓜排骨湯	豬肉冬粉湯
3(四)	芭樂	肉絲炒豆干	蒸蛋	炒空心菜	香蕉	蕃茄豆腐湯	味噌湯麵
4(五)	蛋花麵線	肉燥拌麵			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
7(一)	牛奶麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	味噌湯	蛋花豆腐湯
8(二)	吐司	蔥燒雞肉	茄汁黑輪	娃娃菜	香蕉	蛋花湯	香菇雞肉粥
9(三)	玉米雞肉粥	沙茶豬肉大白菜燴飯			木瓜	蒜頭雞湯	茄汁肉醬麵
10(四)	國慶日放假一天						
11(五)	蛋花麵線	什錦豬肉炒麵			蘋果	大黃瓜排骨湯	吐司
14(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉燴飯			芭樂	蛋花豆腐湯	蔬菜肉絲湯
15(二)	吐司	瓜仔肉	玉米筍炒雪白菇	炒豆芽菜	香蕉	薑絲魚湯	鮮魚粥
16(三)	香菇豬肉粥	什錦豬肉炒冬粉			木瓜	黑瓜雞湯	雞肉冬粉湯
17(四)	芭樂	杏鮑菇炒絞肉	玉米炒蛋	炒娃娃菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	味噌湯餃
18(五)	蛋花麵線	什錦豬肉烏龍麵			蘋果	洋蔥雞湯	吐司
21(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			芭樂	味噌魚湯	貢丸米粉湯
22(二)	吐司	豆干炒肉絲	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	蛋花湯	叻仔魚蔬菜粥
23(三)	紅蘿蔔豬肉粥	什錦豬肉炒麵			木瓜	竹筍排骨湯	大白菜湯麵
24(四)	芭樂	青椒炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	炒絲瓜	香蕉	貢丸湯	番茄雞蛋麵
25(五)	蛋花麵線	水餃			蘋果	酸辣湯	吐司
28(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			芭樂	香菇雞湯	豬肉湯麵
29(二)	吐司	瓜仔肉	蒸蛋	花椰菜	香蕉	貢丸湯	蔬菜豬肉粥
30(三)	滑蛋粥	奶油豬肉飯			木瓜	味噌湯	蔬菜冬粉湯
31(四)	芭樂	玉米炒絞肉	大黃瓜炒黑輪	紅燒茄子	香蕉	冬瓜排骨湯	野菇雞肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年10月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
1(二)	吐司	雞肉炒玉米	番茄炒蛋	炒高麗菜	香蕉	貢丸湯	玉米 豬肉粥
2(三)	叻仔魚 蔬菜粥	日式雞肉炒烏龍麵			木瓜	冬瓜 排骨湯	豬肉 冬粉湯
3(四)	芭樂	肉絲炒豆干	蒸蛋	炒空心菜	香蕉	蕃茄 豆腐湯	味噌湯麵
4(五)	蛋花麵線	肉燥拌麵			蘋果	竹筍 排骨湯	吐司
7(一)	牛奶麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	味噌湯	蛋花 豆腐湯
8(二)	吐司	蔥燒雞肉	茄汁黑輪	娃娃菜	香蕉	蛋花湯	香菇 雞肉粥
9(三)	玉米 雞肉粥	沙茶豬肉大白菜燴飯			木瓜	蒜頭雞湯	茄汁 肉醬麵
10(四)	國慶日放假一天						
11(五)	蛋花麵線	什錦豬肉炒麵			蘋果	大黃瓜 排骨湯	吐司
14(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉燴飯			芭樂	蛋花 豆腐湯	蔬菜 肉絲湯
15(二)	吐司	瓜仔肉	玉米筍 炒雪白菇	炒豆芽菜	香蕉	薑絲魚湯	鮮魚粥
16(三)	香菇 豬肉粥	什錦豬肉炒冬粉			木瓜	黑瓜雞湯	雞肉 冬粉湯
17(四)	芭樂	杏鮑菇 炒絞肉	玉米炒蛋	炒娃娃菜	香蕉	蘿蔔 排骨湯	味噌湯餃
18(五)	蛋花麵線	什錦豬肉烏龍麵			蘋果	洋蔥雞湯	吐司
21(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			芭樂	味噌魚湯	貢丸 米粉湯
22(二)	吐司	豆干炒肉絲	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	蛋花湯	叻仔魚 蔬菜粥
23(三)	紅蘿蔔 豬肉粥	什錦豬肉炒麵			木瓜	竹筍 排骨湯	大白菜 湯麵
24(四)	芭樂	青椒炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	炒絲瓜	香蕉	貢丸湯	番茄 雞蛋麵
25(五)	蛋花麵線	水餃			蘋果	酸辣湯	吐司
28(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			芭樂	香菇雞湯	豬肉湯麵
29(二)	吐司	瓜仔肉	蒸蛋	花椰菜	香蕉	貢丸湯	蔬菜 豬肉粥
30(三)	滑蛋粥	奶油豬肉飯			木瓜	味噌湯	蔬菜 冬粉湯
31(四)	芭樂	玉米炒絞肉	大黃瓜 炒黑輪	紅燒茄子	香蕉	冬瓜 排骨湯	野菇 雞肉粥

愛的叮嚀：  
 1. 本中心選用台東關山米，依幼兒發展狀況調整餐點，如幼兒飲食有異，請告知老師。  
 2. 如您的寶貝有過敏食物，請提前告知老師。  
 3. 如您的寶貝有特殊飲食需求，請提前告知老師。  
 4. 如您的寶貝有異食癖，請提前告知老師。  
 日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~