




臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年6月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
6/3(一)	高麗菜紅蘿蔔粥	芭樂
6/4(二)	絲瓜南瓜粥	香蕉
6/5(三)	大白菜南瓜粥	木瓜
6/6(四)	大陸妹地瓜粥	香蕉
6/7(五)	小白菜地瓜粥	蘋果
6/10(一)	 端午節	
6/11(二)	娃娃菜地瓜粥	芭樂
6/12(三)	高麗菜紅蘿蔔粥	香蕉
6/13(四)	空心菜紅蘿蔔粥	木瓜
6/14(五)	油菜紅蘿蔔粥	香蕉
6/17(一)	青花菜地瓜粥	芭樂
6/18(二)	青江菜地瓜粥	香蕉
6/19(三)	大白菜地瓜粥	木瓜
6/20(四)	高麗菜南瓜粥	香蕉
6/21(五)	小白菜南瓜粥	蘋果
6/24(一)	大陸妹紅蘿蔔粥	芭樂
6/25(二)	娃娃菜紅蘿蔔粥	香蕉
6/26(三)	高麗菜紅蘿蔔粥	木瓜
6/27(四)	青花菜地瓜粥	香蕉
6/28(五)	娃娃菜地瓜粥	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。


~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年6月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
6/3(一)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
6/4(二)	絲瓜南瓜豬肉粥	香蕉
6/5(三)	大白菜南瓜豬肉粥	木瓜
6/6(四)	大陸妹地瓜豬肉粥	香蕉
6/7(五)	小白菜地瓜豬肉粥	蘋果
6/10(一)	 端午節	
6/11(二)	娃娃菜地瓜豬肉粥	芭樂
6/12(三)	高麗菜紅蘿蔔雞肉粥	香蕉
6/13(四)	空心菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
6/14(五)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
6/17(一)	青花菜地瓜雞肉粥	芭樂
6/18(二)	青江菜地瓜豬肉粥	香蕉
6/19(三)	大白菜地瓜豬肉粥	木瓜
6/20(四)	高麗菜南瓜雞肉粥	香蕉
6/21(五)	小白菜南瓜豬肉粥	蘋果
6/24(一)	大陸妹紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
6/25(二)	娃娃菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
6/26(三)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
6/27(四)	青花菜地瓜豬肉粥	香蕉
6/28(五)	娃娃菜地瓜豬肉粥	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~






# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 113年6月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐副食品 (粥底)	午餐水果	點心
6/3(一)	牛奶麥片	高麗菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	芭樂	番茄 肉醬麵
6/4(二)	吐司	絲瓜南瓜 豬肉蛋粥	香蕉	玉米 雞肉粥
6/5(三)	香菇 豬肉粥	大白菜南瓜 豬肉蛋粥	木瓜	肉絲冬粉
6/6(四)	當季水果	大陸妹地瓜 豬肉蛋粥	香蕉	米粉湯
6/7(五)	叻仔魚 蛋粥	小白菜地瓜 豬肉蛋粥	蘋果	吐司
6/10(一)	 端午節			
6/11(二)	吐司	娃娃菜地瓜 豬肉蛋粥	芭樂	蔥花 豬肉粥
6/12(三)	玉米 雞肉粥	高麗菜紅蘿蔔 雞肉蛋粥	香蕉	香菇肉絲 冬粉
6/13(四)	當季水果	空心菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	木瓜	蛋花 豆腐湯
6/14(五)	地瓜 滑蛋粥	油菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	香蕉	吐司
6/17(一)	牛奶麥片	青花菜地瓜 雞肉蛋粥	芭樂	大蔥 肉絲麵
6/18(二)	吐司	青江菜地瓜 豬肉蛋粥	香蕉	香菇粥
6/19(三)	鮮魚粥	大白菜地瓜 豬肉蛋粥	木瓜	芹菜貢丸 米粉湯
6/20(四)	當季水果	高麗菜南瓜 雞肉蛋粥	香蕉	水餃湯
6/21(五)	蛋花麵線	小白菜南瓜 豬肉蛋粥	蘋果	吐司
6/24(一)	牛奶麥片	大陸妹紅蘿蔔 豬肉蛋粥	芭樂	什錦湯麵
6/25(二)	吐司	娃娃菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	香蕉	高麗菜 豬肉粥
6/26(三)	紅蘿蔔 豬肉粥	高麗菜紅蘿蔔 豬肉蛋粥	木瓜	餛飩麵
6/27(四)	當季水果	青花菜地瓜 豬肉蛋粥	香蕉	關東煮
6/28(五)	南瓜 豬肉粥	娃娃菜地瓜 豬肉蛋粥	蘋果	吐司

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年6月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
6/3(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	味噌湯	番茄肉醬麵
6/4(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	絲瓜蛤蠣	香蕉	薑絲蛤蠣湯	玉米雞肉粥
6/5(三)	香菇豬肉粥	沙茶大白菜燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	肉絲冬粉
6/6(四)	當季水果	玉米炒絞肉	洋蔥黑輪	炒茄子	香蕉	青菜豆腐湯	米粉湯
6/7(五)	叻仔魚蛋粥	什錦雞肉烏龍麵			蘋果	貢丸湯	吐司
6/10(一)	端午節						
6/11(二)	吐司	肉末燴豆腐	蒸蛋	娃娃菜炒豆皮	芭樂	蛋花湯	蔥花豬肉粥
6/12(三)	玉米雞肉粥	肉絲炒麵			香蕉	薑絲魚湯	香菇肉絲冬粉
6/13(四)	當季水果	瓜仔肉	玉米筍炒雪白菇	炒空心菜	木瓜	香菇雞湯	蛋花豆腐湯
6/14(五)	地瓜滑蛋粥	什錦炒冬粉			香蕉	竹筍排骨湯	吐司
6/17(一)	牛奶麥片	白醬雞肉丼飯			芭樂	味噌湯	大蔥肉絲麵
6/18(二)	吐司	小黃瓜炒肉絲	洋蔥炒蛋	炒青江菜	香蕉	關東煮	香菇粥
6/19(三)	鮮魚粥	什錦炒麵			木瓜	黑瓜雞湯	芹菜貢丸米粉湯
6/20(四)	當季水果	三杯雞丁	紅燒豆腐	炒高麗菜	香蕉	蛋花湯	水餃湯
6/21(五)	蛋花麵線	皮蛋瘦肉粥			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
6/24(一)	牛奶麥片	南瓜豬肉炒米粉			芭樂	冬瓜排骨湯	什錦湯麵
6/25(二)	吐司	杏鮑菇炒絞肉	玉米炒蛋	炒娃娃菜	香蕉	香菇雞湯	高麗菜豬肉粥
6/26(三)	紅蘿蔔豬肉粥	親子丼飯			木瓜	味噌湯	餛飩麵
6/27(四)	當季水果	青椒炒肉絲	三杯杏鮑菇	炒青花菜	香蕉	豆腐蛋花湯	關東煮
6/28(五)	南瓜豬肉粥	水餃			蘋果	玉米濃湯	吐司

愛的叮嚀：  
 1. 本中心選用台東關山米，飲食當  
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點，或  
 3. 如幼兒飲食有異常，請提前告知老師。  
 4. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。  
 日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~