



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年1月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/1(四)	元旦放假一天	
1/2(五)	小白菜(地瓜)	蘋果
1/5(一)	大白菜(地瓜)	芭樂
1/6(二)	青江菜(南瓜)	香蕉
1/7(三)	花椰菜(南瓜)	木瓜
1/8(四)	高麗菜(南瓜)	香蕉
1/9(五)	大白菜(紅蘿蔔)	蘋果
1/12(一)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
1/13(二)	大陸妹(紅蘿蔔)	香蕉
1/14(三)	青江菜(地瓜)	木瓜
1/15(四)	菠菜(地瓜)	香蕉
1/16(五)	小白菜(南瓜)	蘋果
1/19(一)	娃娃菜(南瓜)	芭樂
1/20(二)	青江菜(地瓜)	香蕉
1/21(三)	大陸妹(地瓜)	木瓜
1/22(四)	油菜(地瓜)	香蕉
1/23(五)	小白菜(紅蘿蔔)	蘋果
1/26(一)	大白菜(紅蘿蔔)	芭樂
1/27(二)	高麗菜(紅蘿蔔)	香蕉
1/28(三)	花椰菜(南瓜)	木瓜
1/29(四)	空心菜(南瓜)	香蕉
1/30(五)	青江菜(南瓜)	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年1月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/1(四)	元旦放假一天	
1/2(五)	小白菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
1/5(一)	大白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
1/6(二)	青江菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
1/7(三)	花椰菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
1/8(四)	高麗菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
1/9(五)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/12(一)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/13(二)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/14(三)	青江菜豬肉(地瓜)	木瓜
1/15(四)	菠菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
1/16(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
1/19(一)	娃娃菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
1/20(二)	青江菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
1/21(三)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	木瓜
1/22(四)	油菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
1/23(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/26(一)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/27(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/28(三)	花椰菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
1/29(四)	空心菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
1/30(五)	青江菜豬肉粥(南瓜)	蘋果

愛的叮嚀：1.本中心選用台東關山米

- 2.依幼兒發展狀況調整餐點飲食
- 3.如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
- 4.如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年1月份鴨鴨班 13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
1/1(四)	元旦放假一天						
1/2(五)	南瓜粥	肉燥湯麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
1/5(一)	牛奶麥片	番茄豬肉燴飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	什錦湯麵
1/6(二)	吐司	玉米炒肉	三杯杏鮑菇	青江菜	香蕉	豆腐蛋花湯	香菇豬肉粥
1/7(三)	蛋花麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	冬瓜 排骨湯	蔥花豬肉粥
1/8(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	炒豆乾	高麗菜	香蕉	味噌湯	茄汁肉醬麵
1/9(五)	地瓜粥	什錦烏龍麵			蘋果	玉米濃湯	吐司
1/12(一)	牛奶麥片	日式豬肉燴飯			芭樂	薑絲魚湯	味噌湯麵
1/13(二)	吐司	瓜仔肉	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶蛋花湯	蔬菜肉粥
1/14(三)	香菇麵線	肉燥飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
1/15(四)	芭樂	蔥燒雞肉	紅燒豆腐	菠菜	香蕉	香菇貢丸湯	豬肉冬粉湯
1/16(五)	吻仔魚粥	什錦湯麵			蘋果	香菇雞湯	吐司
1/19(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	金針排骨湯	味噌 烏龍麵
1/20(二)	吐司	杏鮑菇 炒肉絲	茄汁黑輪	青江菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
1/21(三)	蔬菜麵線	水餃			木瓜	蘿蔔排骨湯	玉米豬肉粥
1/22(四)	芭樂	肉末燴 豆腐	玉米筍炒 櫛瓜	油菜	香蕉	海帶蛋花湯	什錦湯麵
1/23(五)	吻仔魚粥	肉燥拌麵			蘋果	金針排骨湯	吐司
1/26(一)	牛奶麥片	鵪鶉蛋肉燥飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	野菇 豬肉湯麵
1/27(二)	吐司	豆乾炒肉	玉米炒蛋	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
1/28(三)	蛋花麵線	什錦豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
1/29(四)	芭樂	雞肉炒玉 米	洋蔥炒 甜不辣	空心菜	香蕉	味噌湯	什錦湯麵
1/30(五)	南瓜粥	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司

愛的叮嚀 : 1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115年1月份大小象班 19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
1/1(四)		元旦放假一天					
1/2(五)	南瓜粥	肉燥湯麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
1/5(一)	牛奶麥片	番茄豬肉燴飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	什錦湯麵
1/6(二)	吐司	玉米炒肉	三杯杏鮑菇	青江菜	香蕉	豆腐蛋花湯	香菇肉粥
1/7(三)	蛋花麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	冬瓜排骨湯	蔥花豬肉粥
1/8(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	炒豆乾	高麗菜	香蕉	味噌湯	茄汁肉醬麵
1/9(五)	地瓜粥	什錦烏龍麵			蘋果	玉米濃湯	吐司
1/12(一)	牛奶麥片	日式豬肉燴飯			芭樂	薑絲魚湯	味噌湯麵
1/13(二)	吐司	瓜仔肉	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶蛋花湯	蔬菜肉粥
1/14(三)	香菇麵線	肉燥飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
1/15(四)	芭樂	蔥燒雞肉	紅燒豆腐	菠菜	香蕉	香菇貢丸湯	豬肉冬粉湯
1/16(五)	吻仔魚粥	什錦湯麵			蘋果	香菇雞湯	吐司
1/19(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	金針排骨湯	味噌 烏龍麵
1/20(二)	吐司	杏鮑菇 炒肉絲	茄汁黑輪	青江菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
1/21(三)	蔬菜麵線	水餃			木瓜	蘿蔔排骨湯	玉米豬肉粥
1/22(四)	芭樂	肉末燴豆腐	玉米筍炒 櫛瓜	油菜	香蕉	海帶蛋花湯	什錦湯麵
1/23(五)	吻仔魚粥	肉燥拌麵			蘋果	金針排骨湯	吐司
1/26(一)	牛奶麥片	鵪鶉蛋肉燥飯			芭樂	大黃瓜 排骨湯	野菇 豬肉湯麵
1/27(二)	吐司	豆乾炒肉	玉米炒蛋	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
1/28(三)	蛋花麵線	什錦豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
1/29(四)	芭樂	雞肉炒玉米	洋蔥炒 甜不辣	空心菜	香蕉	味噌湯	什錦湯麵
1/30(五)	南瓜粥	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司

愛的叮嚀 : 1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

