



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年12月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
12/1(一)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
12/2(二)	娃娃菜(紅蘿蔔)	香蕉
12/3(三)	大白菜(南瓜)	木瓜
12/4(四)	高麗菜(南瓜)	香蕉
12/5(五)	娃娃菜(南瓜)	蘋果
12/8(一)	大白菜(南瓜)	芭樂
12/9(二)	青江菜(地瓜)	香蕉
12/10(三)	小白菜(地瓜)	木瓜
12/11(四)	大陸妹(紅蘿蔔)	香蕉
12/12(五)	青江菜(紅蘿蔔)	蘋果
12/15(一)	高麗菜(南瓜)	芭樂
12/16(二)	菠菜(南瓜)	香蕉
12/17(三)	花椰菜(南瓜)	木瓜
12/18(四)	青江菜(地瓜)	香蕉
12/19(五)	小白菜(地瓜)	蘋果
12/22(一)	空心菜(地瓜)	芭樂
12/23(二)	油菜(紅蘿蔔)	香蕉
12/24(三)	大白菜(紅蘿蔔)	木瓜
12/25(四)	行憲紀念日	
12/26(五)	大陸妹(南瓜)	蘋果
12/29(一)	小白菜(南瓜)	芭樂
12/30(二)	高麗菜(南瓜)	香蕉
12/31(三)	娃娃菜(地瓜)	木瓜

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年12月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
12/1(一)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/2(二)	娃娃菜雞肉(紅蘿蔔)	香蕉
12/3(三)	大白菜豬肉(南瓜)	木瓜
12/4(四)	高麗菜雞肉(南瓜)	香蕉
12/5(五)	娃娃菜豬肉(南瓜)	蘋果
12/8(一)	大白菜雞肉(地瓜)	芭樂
12/9(二)	青江菜豬肉(地瓜)	香蕉
12/10(三)	小白菜豬肉(地瓜)	木瓜
12/11(四)	大陸妹豬肉(紅蘿蔔)	香蕉
12/12(五)	青江菜豬肉(紅蘿蔔)	蘋果
12/15(一)	高麗菜豬肉(南瓜)	芭樂
12/16(二)	菠菜豬肉(南瓜)	香蕉
12/17(三)	花椰菜雞肉(南瓜)	木瓜
12/18(四)	青江菜豬肉(地瓜)	香蕉
12/19(五)	小白菜豬肉(地瓜)	蘋果
12/22(一)	空心菜豬肉(地瓜)	芭樂
12/23(二)	油菜豬肉(紅蘿蔔)	香蕉
12/24(三)	大白菜雞肉(紅蘿蔔)	木瓜
12/25(四)	行憲紀念日	
12/26(五)	大陸妹豬肉(南瓜)	蘋果
12/29(一)	小白菜豬肉(南瓜)	芭樂
12/30(二)	高麗菜豬肉(南瓜)	香蕉
12/31(三)	娃娃菜豬肉(地瓜)	木瓜

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年12月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
12/1(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			芭樂	黑瓜雞湯	蕃茄肉醬麵
12/2(二)	吐司	肉絲炒水蓮	洋蔥甜不辣	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	玉米雞肉粥
12/3(三)	蛋花麵線	番茄豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
12/4(四)	芭樂	蔥燒雞肉	三杯杏鮑菇	高麗菜	香蕉	豆腐蛋花湯	什錦湯麵
12/5(五)	南瓜粥	什錦炒麵			蘋果	大黃瓜排骨湯	吐司
12/8(一)	牛奶麥片	沙茶雞肉燴飯			芭樂	洋蔥雞湯	肉絲湯麵
12/9(二)	吐司	玉米炒肉	洋蔥炒黑輪	青江菜	香蕉	味噌湯	蔬菜肉粥
12/10(三)	地瓜粥	什錦烏龍麵			木瓜	薑絲魚片湯	鮮魚粥
12/11(四)	芭樂	青椒炒肉	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶蛋花湯	豬肉米粉湯
12/12(五)	香菇麵線	水餃			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
12/15(一)	牛奶麥片	肉燥飯			芭樂	味噌魚湯	野菇豬肉湯麵
12/16(二)	吐司	瓜仔肉	大黃瓜炒貢丸片	炒菠菜	香蕉	香菇貢丸湯	蔬菜雞肉粥
12/17(三)	蔬菜麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	冬瓜排骨湯	玉米豬肉粥
12/18(四)	芭樂	杏鮑菇炒肉絲	滷豆腐	青江菜	香蕉	玉米濃湯	味噌烏龍麵
12/19(五)	叻仔魚粥	肉燥湯麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
12/22(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	蕃茄豆腐湯	大蔥豬肉湯麵
12/23(二)	吐司	肉末燴豆腐	三杯杏鮑菇	油菜	香蕉	貢丸蛋花	香菇肉粥
12/24(三)	蛋花麵線	日式雞肉燴飯			木瓜	大黃瓜排骨湯	水餃湯
12/25(四)	行憲紀念日						
12/26(五)	南瓜粥	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司
12/29(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			芭樂	味噌湯	什錦湯麵
12/30(二)	吐司	豆干炒肉	玉米炒蛋	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
12/31(三)	蔬菜麵線	皮蛋瘦肉粥			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇雞肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114年12月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
12/1(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			芭樂	黑瓜雞湯	蕃茄肉醬麵
12/2(二)	吐司	肉絲炒水蓮	洋蔥甜不辣	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	玉米雞肉粥
12/3(三)	蛋花麵線	番茄豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇肉粥
12/4(四)	芭樂	蔥燒雞肉	三杯杏鮑菇	高麗菜	香蕉	豆腐蛋花湯	什錦湯麵
12/5(五)	南瓜粥	什錦炒麵			蘋果	大黃瓜排骨湯	吐司
12/8(一)	牛奶麥片	沙茶雞肉燴飯			芭樂	洋蔥雞湯	肉絲湯麵
12/9(二)	吐司	玉米炒肉	洋蔥炒黑輪	青江菜	香蕉	味噌湯	蔬菜肉粥
12/10(三)	地瓜粥	什錦烏龍麵			木瓜	薑絲魚片湯	鮮魚粥
12/11(四)	芭樂	青椒炒肉	番茄炒蛋	大陸妹	香蕉	海帶蛋花湯	豬肉米粉湯
12/12(五)	香菇麵線	水餃			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
12/15(一)	牛奶麥片	肉燥飯			芭樂	味噌魚湯	野菇豬肉湯麵
12/16(二)	吐司	瓜仔肉	大黃瓜炒貢丸片	炒菠菜	香蕉	香菇貢丸湯	蔬菜雞肉粥
12/17(三)	蔬菜麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	冬瓜排骨湯	玉米豬肉粥
12/18(四)	芭樂	杏鮑菇炒肉絲	滷豆腐	青江菜	香蕉	玉米濃湯	味噌烏龍麵
12/19(五)	叻仔魚粥	肉燥湯麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
12/22(一)	牛奶麥片	奶油豬肉燴飯			芭樂	蕃茄豆腐湯	大蔥豬肉湯麵
12/23(二)	吐司	肉末燴豆腐	三杯杏鮑菇	油菜	香蕉	金針排骨湯	香菇肉粥
12/24(三)	蛋花麵線	日式雞肉燴飯			木瓜	大黃瓜排骨湯	水餃湯
12/25(四)	行憲紀念日						
12/26(五)	南瓜粥	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司
12/29(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			芭樂	味噌湯	什錦湯麵
12/30(二)	吐司	豆干炒肉	玉米炒蛋	高麗菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
12/31(三)	蔬菜麵線	皮蛋瘦肉粥			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇雞肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

