臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 10 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
10/1(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/2(四)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/3(五)	豆芽菜粥(南瓜)	蘋果
10/6(一)	中秋節放假一天	
10/7(二)	菠菜粥(南瓜)	香蕉
10/8(三)	小白菜粥(地瓜)	木瓜
10/9(四)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
10/10(五)	雙十國慶放假一天	
10/13(一)	空心菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
10/14(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/15(三)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/16(四)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
10/17(五)	高麗菜粥(南瓜)	蘋果
10/20(一)	油菜粥(南瓜)	芭樂
10/21(二)	大白菜粥(地瓜)	香蕉
10/22(三)	大陸妹粥(地瓜)	木瓜
10/23(四)	青花菜粥(地瓜)	香蕉
10/24(五)	臺灣光復節放假一天	
10/27(一)	白花椰菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
10/28(二)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/29(三)	花椰菜菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
10/30(四)	高麗菜粥(南瓜)	香蕉
10/31(五)	青江菜(南瓜)	蘋果

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 10 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
10/1(三)	高麗菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜
10/2(四)	地瓜葉豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
10/3(五)	豆芽菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果
10/6(一)	中秋節放假一天	
10/7(二)	菠菜魚肉粥 (南瓜)	香蕉
10/8(三)	小白菜豬肉粥 (地瓜)	木瓜
10/9(四)	高麗菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
10/10(五)	雙十國慶放假一天	
10/13(一)	空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
10/14(二)	娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
10/15(三)	絲瓜豬肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜
10/16(四)	小白菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
10/17(五)	高麗菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果
10/20(一)	油菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂
10/21(二)	大白菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
10/22(三)	大陸妹魚肉粥 (地瓜)	木瓜
10/23(四)	青花菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
10/24(五)	臺灣光復節放假一天	
10/27(一)	白花椰魚肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
10/28(二)	絲瓜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
10/29(三)	花椰菜菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜
10/30(四)	高麗菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
10/31(五)	青江菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 10 月份鴨鴨班 13~18 個月餐點表

日期	早點	中餐副食品(粥底)	水果	點心
10/1(三)	蛋花麵線	高麗菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜	味增湯餃
10/2(四)	芭樂	地瓜葉豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉	蔬菜 吻魚粥
10/3(五)	玉米豬肉粥	豆芽菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果	吐司
10/6(一)	中秋節放假一天			
10/7(二)	吐司	菠菜魚肉粥 (南瓜)	香蕉	香菇肉粥
10/8(三)	香菇麵線	小白菜豬肉粥 (地瓜)	木瓜	蔬菜 肉絲湯麵
10/9(四)	芭樂	高麗菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉	吐司
10/10(五)	雙十國慶放假一天			
10/13(一)	牛奶麥片	空心菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂	咖哩 烏龍湯麵
10/14(二)	吐司	娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉	味噌肉粥
10/15(三)	蔬菜麵線	絲瓜豬肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜	蔬菜肉粥
10/16(四)	芭樂	小白菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉	咖哩湯餃
10/17(五)	地瓜粥	高麗菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果	吐司
10/20(一)	牛奶麥片	油菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂	味噌湯麵
10/21(二)	吐司	大白菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉	玉米豬肉粥
10/22(三)	地瓜麵線	大陸妹魚肉粥 (地瓜)	木瓜	蔥花豬肉粥
10/23(四)	芭樂	青花菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉	吐司
10/24(五)	臺灣光復節放假一天			
10/27(一)	牛奶麥片	白花椰菜魚肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂	玉米肉醬麵
10/28(二)	吐司	絲瓜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉	香菇肉粥
10/29(三)	蛋花麵線	花椰菜菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜	蔬菜肉粥
10/30(四)	芭樂	高麗菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉	大蔥 肉絲麵
10/31(五)	吻仔魚粥	青江菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果	吐司

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114 年 10 月份大小象 19~24 個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
10/1(三)	蛋花麵線	雞肉高麗菜燴飯			木瓜	味噌豆腐湯	味增湯餃
10/2(四)	芭樂	青椒炒肉絲	玉米炒蛋	地瓜葉	香蕉	蘿蔔排骨湯	蔬菜吻魚粥
10/3(五)	玉米豬肉粥	酸辣湯麵			蘋果	酸辣湯	吐司
10/6(一)	中秋節放假一天						
10/7(二)	吐司	蔥炒肉絲	洋蔥炒甜不辣	菠菜	香蕉	薑絲魚片湯	香菇肉粥
10/8(三)	香菇麵線	蕃茄豬肉玉米飯			木瓜	黑瓜雞湯	蔬菜肉絲湯麵
10/9(四)	芭樂	肉絲炒四季豆	炒豆干	炒高麗菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	吐司
10/10(五)	雙十國慶放假一天						
10/13(一)	牛奶麥片	咖哩雞肉飯			芭樂	金針排骨湯	咖哩烏龍湯麵
10/14(二)	吐司	肉絲炒水蓮	茄汁炒黑輪	娃娃菜	香蕉	南瓜排骨湯	味噌肉粥
10/15(三)	蔬菜麵線	奶油玉米鮭魚飯			木瓜	黃瓜排骨湯	蔬菜肉粥
10/16(四)	芭樂	肉絲炒蘆筍	玉米炒蛋	炒絲瓜	香蕉	玉米濃湯	咖哩湯餃
10/17(五)	地瓜粥	沙茶肉絲什錦炒麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
10/20(一)	牛奶麥片	日式雞肉燴飯			芭樂	貢丸蛋花湯	味噌湯麵
10/21(二)	吐司	滷肉豆干丁	雪白菇炒小黃瓜	大白菜	香蕉	金針排骨湯	玉米豬肉粥
10/22(三)	地瓜麵線	咖哩豬肉燴飯			木瓜	味噌豆腐湯	蔥花豬肉粥
10/23(四)	芭樂	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	炒青花菜	香蕉	玉米排骨湯	吐司
10/24(五)	臺灣光復節放假一天						
10/27(一)	牛奶麥片	日式雞肉燴飯			芭樂	黃瓜排骨湯	玉米肉醬麵
10/28(二)	吐司	紅燒棒棒腿	水蓮炒鮮菇	炒絲瓜	香蕉	味噌湯	香菇肉粥
10/29(三)	蛋花麵線	奶油花椰菜嫩雞飯			木瓜	海帶蛋花湯	蔬菜肉粥
10/30(四)	芭樂	杏鮑菇炒肉	玉米筍炒小黃瓜	炒高麗菜	香蕉	蕃茄豆腐湯	大蔥肉絲麵
10/31(五)	吻仔魚粥	肉燥拌麵			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝