



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

111年11月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)
11/1(二)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)
11/2(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)
11/3(四)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)
11/4(五)	青江菜粥(南瓜)
11/7(一)	高麗菜粥(南瓜)
11/8(二)	青花菜粥(南瓜)
11/9(三)	小白菜粥(地瓜)
11/10(四)	絲瓜粥(地瓜)
11/11(五)	空心菜粥(地瓜)
11/14(一)	高麗菜粥(紅蘿蔔)
11/15(二)	大陸妹粥(紅蘿蔔)
11/16(三)	油粥(紅蘿蔔)
11/17(四)	豆芽菜粥(南瓜)
11/18(五)	空心菜粥(南瓜)
11/21(一)	蚵白菜粥(南瓜)
11/22(二)	高麗菜粥(地瓜)
11/23(三)	地瓜葉粥(地瓜)
11/24(四)	蚵白菜粥(地瓜)
11/25(五)	清江菜粥(紅蘿蔔)
11/28(一)	油菜粥(紅蘿蔔)
11/29(二)	空心菜粥(紅蘿蔔)
11/30(三)	高麗菜粥(南瓜)

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

111年11月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)
11/1(二)	豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔)
11/2(三)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)
11/3(四)	地瓜葉魚肉粥(紅蘿蔔)
11/4(五)	青江菜豬肉粥(南瓜)
11/7(一)	高麗菜豬肉粥(南瓜)
11/8(二)	青花菜豬肉粥(南瓜)
11/9(三)	小白菜魚肉粥(地瓜)
11/10(四)	絲瓜豬肉粥(地瓜)
11/11(五)	空心菜豬肉粥(地瓜)
11/14(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)
11/15(二)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)
11/16(三)	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)
11/17(四)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)
11/18(五)	空心菜豬肉粥(南瓜)
11/21(一)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)
11/22(二)	高麗菜豬肉粥(地瓜)
11/23(三)	地瓜葉魚肉粥(地瓜)
11/24(四)	蚵白菜豬肉粥(地瓜)
11/25(五)	清江菜豬肉粥(紅蘿蔔)
11/28(一)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)
11/29(二)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)
11/30(三)	高麗菜豬肉粥(南瓜)

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

111年11月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	點心副食品(粥底)
11/1(二)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/2(三)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/3(四)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/4(五)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
11/7(一)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/8(二)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/9(三)	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/10(四)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/11(五)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
11/14(一)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/15(二)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/16(三)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/17(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/18(五)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/21(一)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/22(二)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/23(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/24(四)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
11/25(五)	清江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/28(一)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	清江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/29(二)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/30(三)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111年11月份大小象班18-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
11/1(二)	牛奶饅頭	水蓮 炒肉絲	茄汁 甜不辣	炒豆芽菜	蘋果	海帶芽 蛋花湯	南瓜 米粉湯
11/2(三)	高麗菜 吻魚粥	奶油雞肉蔬菜燴飯			木瓜	冬瓜 排骨湯	小白菜 豬肉冬粉
11/3(四)	草莓 吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	香菇 雞湯	雞肉飯
11/4(五)	鮮肉包	紅燒肉絲 炒杏鮑菇	滷豆腐	炒青江菜	橘子	黃瓜 玉米湯	皮蛋 瘦肉粥
11/7(一)	葡萄 吐司	馬鈴薯燉肉飯			芭樂	筍片 排骨湯	咖哩湯餃
11/8(二)	香菇 雞肉粥	奶油豬肉玉米筍尖管麵			蘋果	味噌湯	蔬菜 烏龍麵
11/9(三)	藍莓 吐司	什錦燴飯			香蕉	青木瓜 排骨湯	肉醬麵
11/10(四)	芋泥包	冬瓜滷肉	紅蘿蔔炒 白花椰菜	炒絲瓜	木瓜	山藥 排骨湯	地瓜 野菇粥
11/11(五)	草莓 吐司	茄汁肉醬野菇燉飯			芭樂	玉米 排骨湯	什錦肉絲 冬粉湯
11/14(一)	雞蛋 饅頭	奶油茄汁玉米雞肉燴飯			蘋果	貢丸湯	玉米 肉醬麵
11/15(二)	豬肉 南瓜粥	肉絲 炒大黃瓜	木耳 炒筍白筍	炒高麗菜	木瓜	蘿蔔 排骨湯	咖哩 烏龍麵
11/16(三)	葡萄 吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	玉米濃湯	什錦燴飯
11/17(四)	芝麻包	肉末 燴豆腐	大黃瓜 炒玉米筍	炒豆芽菜	橘子	薑絲 魚片湯	高麗菜 香菇粥
11/18(五)	藍莓 吐司	奶油起司豬肉燉飯			芭樂	南瓜 排骨湯	香菇 肉絲湯麵
11/21(一)	奶皇包	空心菜杏鮑菇燴飯			蘋果	紫菜湯	蕃茄玉米 肉絲烏龍麵
11/22(二)	木耳 滑蛋粥	肉絲炒 豆干芹菜	滷鵪鶉蛋	炒蚵白菜	木瓜	蒜頭 雞湯	木耳豬肉 紅麵線
11/23(三)	草莓 吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	瓜仔 雞湯	日式 烏龍麵
11/24(四)	豆沙包	肉絲洋蔥 炒玉米筍	豆豉 燴豆腐	炒蚵白菜	橘子	香菇 排骨湯	蔥花 魚片粥
11/25(五)	草莓 吐司	奶油山藥枸杞飯			芭樂	金針 排骨湯	蛋花湯餃
11/28(一)	黑糖 饅頭	豬肉壽喜燒			番茄	筍片 排骨湯	竹筍 肉絲粥
11/29(二)	高麗菜 紅蘿蔔粥	肉絲 炒四季豆	番茄炒蛋	炒油菜	蘋果	肉羹湯	什錦 雞肉湯麵
11/30(三)	草莓吐司	奶油蔬菜雞肉飯			番茄	味噌 豆腐湯	什錦肉絲 湯麵

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

