



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年12月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
12/1(五)	空心菜粥(地瓜)	香蕉
12/4(一)	黃豆芽粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/5(二)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/6(三)	白花椰菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
12/7(四)	小白菜粥(南瓜)	木瓜
12/8(五)	娃娃菜粥(南瓜)	香蕉
12/11(一)	油菜粥(南瓜)	芭樂
12/12(二)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
12/13(三)	芥蘭菜粥(地瓜)	蘋果
12/14(四)	A菜粥(地瓜)	木瓜
12/15(五)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/18(一)	大白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/19(二)	龍鬚菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/20(三)	大陸妹粥(南瓜)	蘋果
12/21(四)	青江菜粥(南瓜)	木瓜
12/22(五)	娃娃菜粥(南瓜)	香蕉
12/25(一)	豆芽菜粥(地瓜)	芭樂
12/26(二)	蚵白菜粥(地瓜)	香蕉
12/27(三)	青花菜粥(地瓜)	蘋果
12/28(四)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	木瓜
12/29(五)	空心菜粥(紅蘿蔔)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年12月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
12/1(五)	空心菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
12/4(一)	黃豆芽豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/5(二)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/6(三)	白花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
12/7(四)	小白菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
12/8(五)	娃娃菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
12/11(一)	油菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
12/12(二)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
12/13(三)	芥蘭菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
12/14(四)	A菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
12/15(五)	絲瓜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/18(一)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/19(二)	龍鬚菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/20(三)	大陸妹豬肉粥(南瓜)	蘋果
12/21(四)	青江菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
12/22(五)	娃娃菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
12/25(一)	豆芽菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
12/26(二)	蚵白菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
12/27(三)	青花菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
12/28(四)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
12/29(五)	空心菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

112年12月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
12/1(五)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
12/4(一)	牛奶麥片	黃豆芽豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
12/5(二)	蔓越莓 吐司	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
12/6(三)	叻仔 芹菜粥	白花椰菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
12/7(四)	豆沙包	小白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
12/8(五)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 (南瓜)	小白菜魚肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
12/11(一)	牛奶麥片	油菜豬肉蛋粥 (南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
12/12(二)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
12/13(三)	南瓜 雞肉粥	芥蘭菜豬肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
12/14(四)	雞蛋饅頭	A菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
12/15(五)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
12/18(一)	牛奶麥片	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
12/19(二)	藍莓吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
12/20(三)	蔬菜魚粥	大陸妹豬肉蛋粥 (南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
12/21(四)	鮮肉包	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
12/22(五)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 (南瓜)	青花菜魚肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
12/25(一)	牛奶麥片	豆芽菜豬肉蛋粥 (地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
12/26(二)	蔓越莓 吐司	蚵白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
12/27(三)	地瓜 肉末粥	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
12/28(四)	草莓吐司	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜
12/29(五)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年12月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
12/1(五)	草莓吐司	什錦雞肉燴飯			香蕉	香菇雞湯	白饅頭
12/4(一)	牛奶麥片	奶油雞肉燴飯			芭樂	蕃茄蛋花湯	咖哩烏龍湯麵
12/5(二)	蔓越莓吐司	瓜仔肉	三杯杏鮑菇	大白菜燴豆皮	香蕉	貢丸排骨湯	香菇什錦粥
12/6(三)	叻仔芹菜粥	什錦肉絲炒麵			蘋果	金針排骨湯	蕃茄肉絲湯麵
12/7(四)	豆沙包	醬燒肉末炒冬粉	玉米筍炒小黃瓜	炒白花椰菜	木瓜	冬瓜雞湯	味噌烏龍湯麵
12/8(五)	藍莓吐司	茄汁肉醬義大利麵			香蕉	肉羹蘿蔔湯	白饅頭
12/11(一)	牛奶麥片	沙茶雞肉燴飯			芭樂	味噌湯	豬肉什錦麵
12/12(二)	草莓吐司	豆干炒肉絲	甜不辣炒杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	南瓜濃湯	竹筍豬肉粥
12/13(三)	南瓜雞肉粥	什錦肉絲炒米粉			蘋果	蘿蔔排骨湯	魚片冬粉湯
12/14(四)	雞蛋饅頭	三杯雞	番茄炒蛋	炒油菜	木瓜	黑瓜雞湯	肉羹木耳紅麵線
12/15(五)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	白饅頭
12/18(一)	牛奶麥片	豬肉末茄汁玉米飯			芭樂	山藥排骨湯	什錦豬肉湯麵
12/19(二)	藍莓吐司	蔥燒雞腿	大黃瓜炒黑輪	炒菠菜	香蕉	紫菜蛋花湯	玉米豬肉粥
12/20(三)	蔬菜魚粥	什錦肉絲烏龍麵			蘋果	玉米排骨湯	芹菜肉末冬粉湯
12/21(四)	鮮肉包	空心菜炒肉絲	蒸蛋	炒大陸妹	木瓜	青木瓜排骨湯	什錦烏龍湯麵
12/22(五)	草莓吐司	什錦豬肉炒烏龍麵			香蕉	薑絲魚片湯	白饅頭
12/25(一)	牛奶麥片	奶油玉米豬肉燴飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	咖哩湯餃
12/26(二)	蔓越莓吐司	蔥炒肉絲豆干	玉米炒蛋	炒豆芽菜	香蕉	蒜頭雞湯	山藥雞肉粥
12/27(三)	地瓜肉末粥	肉燥拌麵			蘋果	筍片排骨湯	貢丸冬粉湯
12/28(四)	草莓吐司	玉米粒炒絞肉	絲瓜蛤蠣	炒青花菜	木瓜	蘿蔔玉米湯	肉燥米粉湯
12/29(五)	藍莓吐司	麻油雞燴飯			香蕉	冬瓜排瓜湯	白饅頭

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

