




臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年4月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
4/1(一)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/2(二)	油菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(三)	大陸妹粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/4(四)		兒童節連假
4/5(五)		
4/8(一)	大白菜粥(地瓜)	芭樂
4/9(二)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉
4/10(三)	豆芽菜粥(地瓜)	木瓜
4/11(四)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
4/12(五)	地瓜葉粥(南瓜)	蘋果
4/15(一)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/16(二)	小白菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/17(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/18(四)	油菜粥(地瓜)	香蕉
4/19(五)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
4/22(一)	娃娃菜粥(地瓜)	芭樂
4/23(二)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
4/24(三)	絲瓜粥(南瓜)	木瓜
4/25(四)	空心菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/26(五)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/29(一)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/30(二)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。


~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年4月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
4/1(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/2(二)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(三)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/4(四)	 兒童節連假	
4/5(五)		
4/8(一)	大白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
4/9(二)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	香蕉
4/10(三)	豆芽菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
4/11(四)	小白菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
4/12(五)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	蘋果
4/15(一)	娃娃菜雞肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/16(二)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/17(三)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/18(四)	油菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
4/19(五)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
4/22(一)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
4/23(二)	小白菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
4/24(三)	絲瓜豬肉粥(南瓜)	木瓜
4/25(四)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/26(五)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/29(一)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/30(二)	大陸妹雞肉粥(地瓜)	香蕉

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。


~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年4月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐副食品 (粥底)	午餐水果	點心
4/1(一)	牛奶麥片	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂	花椰菜 豬肉湯麵
4/2(二)	草莓吐司	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉	絲瓜肉絲 冬粉湯
4/3(三)	香菇 豬肉粥	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜	香菇肉絲 米粉湯
4/4(四)				
4/5(五)				
 兒童節連假				
4/8(一)	牛奶麥片	大白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂	日式 烏龍湯麵
4/9(二)	草莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉	味噌湯餃
4/10(三)	鮮魚粥	豆芽菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜	肉絲湯麵
4/11(四)	當季水果	小白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉	大蔥雞肉 冬粉湯
4/12(五)	地瓜粥	地瓜葉豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果	白饅頭
4/15(一)	牛奶麥片	娃娃菜雞肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂	蔬菜 餛飩湯
4/16(二)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉	野菇 雞肉粥
4/17(三)	玉米 雞肉粥	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜	味噌湯麵
4/18(四)	當季水果	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉	大白菜 豬肉湯麵
4/19(五)	蔬菜粥	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果	白饅頭
4/22(一)	牛奶麥片	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂	豆腐蛋花湯
4/23(二)	草莓吐司	小白菜雞肉蛋粥 (南瓜)	香蕉	茄汁肉醬麵
4/24(三)	吻魚 蔬菜粥	絲瓜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜	蔬菜雞肉 烏龍麵
4/25(四)	當季水果	空心菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉	水餃湯
4/26(五)	滑蛋粥	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果	白饅頭
4/29(一)	牛奶麥片	娃娃菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂	蔬菜肉絲湯
4/30(二)	草莓吐司	大陸妹雞肉蛋粥 (地瓜)	香蕉	香菇雞肉粥

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~



