



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年6月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
6/2(一)	高麗菜紅蘿蔔粥	芭樂
6/3(二)	絲瓜南瓜粥	香蕉
6/4(三)	大白菜南瓜粥	木瓜
6/5(四)	大陸妹南瓜粥	香蕉
6/6(五)	小白菜地瓜粥	蘋果
6/9(一)	油菜地瓜粥	芭樂
6/10(二)	娃娃菜地瓜粥	香蕉
6/11(三)	高麗菜紅蘿蔔粥	木瓜
6/12(四)	空心菜紅蘿蔔粥	香蕉
6/13(五)	油菜紅蘿蔔粥	蘋果
6/16(一)	青花菜地瓜粥	芭樂
6/17(二)	青江菜地瓜粥	香蕉
6/18(三)	大白菜地瓜粥	木瓜
6/19(四)	高麗菜南瓜粥	香蕉
6/20(五)	小白菜南瓜粥	蘋果
6/23(一)	大陸妹紅蘿蔔粥	芭樂
6/24(二)	娃娃菜紅蘿蔔粥	香蕉
6/25(三)	高麗菜紅蘿蔔粥	木瓜
6/26(四)	青花菜地瓜粥	香蕉
6/27(五)	娃娃菜地瓜粥	蘋果
6/30(一)	大白菜地瓜	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年6月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
6/2(一)	高麗菜紅蘿蔔雞肉粥	芭樂
6/3(二)	絲瓜南瓜豬肉粥	香蕉
6/4(三)	大白菜南瓜豬肉粥	木瓜
6/5(四)	大陸妹地瓜豬肉粥	香蕉
6/6(五)	小白菜地瓜豬肉粥	蘋果
6/9(一)	油菜地瓜豬肉粥	芭樂
6/10(二)	娃娃菜地瓜豬肉粥	香蕉
6/11(三)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
6/12(四)	空心菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
6/13(五)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
6/16(一)	青花菜地瓜雞肉粥	芭樂
6/17(二)	青江菜地瓜豬肉粥	香蕉
6/18(三)	大白菜地瓜豬肉粥	木瓜
6/19(四)	高麗菜南瓜雞肉粥	香蕉
6/20(五)	小白菜南瓜豬肉粥	蘋果
6/23(一)	大陸妹紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
6/24(二)	娃娃菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
6/25(三)	高麗菜紅蘿蔔雞肉粥	木瓜
6/26(四)	青花菜地瓜豬肉粥	香蕉
6/27(五)	娃娃菜地瓜豬肉粥	蘋果
6/30(一)	大白菜地瓜豬肉粥	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年6月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
6/2(一)	牛奶麥片	番茄雞肉飯			芭樂	味噌湯	番茄肉醬麵
6/3(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	絲瓜	香蕉	玉米濃湯	玉米雞肉粥
6/4(三)	香菇麵線	沙茶大白菜燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	肉絲冬粉
6/5(四)	芭樂	玉米炒絞肉	洋蔥黑輪	大陸妹	香蕉	青菜豆腐湯	米粉湯
6/6(五)	叻仔魚蛋粥	什錦豬肉炒冬粉			蘋果	貢丸湯	吐司
6/9(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	蔬菜豬肉湯麵
6/10(二)	吐司	肉末燴豆腐	番茄炒蛋	娃娃菜炒豆皮	香蕉	蛋花湯	蔥花豬肉粥
6/11(三)	香菇麵線	肉絲炒麵			木瓜	薑絲魚湯	蛋花肉粥
6/12(四)	芭樂	瓜仔肉	玉米筍炒櫛瓜	空心菜	香蕉	香菇雞湯	香菇肉絲冬粉
6/13(五)	地瓜滑蛋粥	菇菇豬肉燴飯			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
6/16(一)	牛奶麥片	白醬雞肉丼飯			芭樂	味噌湯	大蔥肉絲麵
6/17(二)	吐司	小黃瓜炒肉絲	洋蔥炒蛋	青江菜	香蕉	金針排骨湯	香菇肉粥
6/18(三)	蛋花麵線	什錦炒麵			木瓜	黑瓜雞湯	蔬菜香菇粥
6/19(四)	芭樂	三杯雞丁	紅燒豆腐	高麗菜	香蕉	蛋花湯	水餃湯
6/20(五)	香菇湯麵	皮蛋瘦肉粥			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
6/23(一)	牛奶麥片	南瓜豬肉炒米粉			芭樂	冬瓜排骨湯	什錦湯麵
6/24(二)	吐司	杏鮑菇炒肉	玉米炒蛋	娃娃菜	香蕉	香菇雞湯	蔬菜豬肉粥
6/25(三)	蛋花麵線	親子丼飯			木瓜	味噌湯	餛飩麵
6/26(四)	芭樂	青椒炒肉	三杯杏鮑菇	青花菜	香蕉	豆腐蛋花湯	叻仔魚粥
6/27(五)	南瓜豬肉粥	肉燥飯/鵪鶉蛋			蘋果	玉米濃湯	吐司
6/30(一)	牛奶麥片	什錦豬肉燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	肉絲湯麵

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年6月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
6/2(一)	牛奶麥片	番茄雞肉飯			芭樂	味噌湯	番茄肉醬麵
6/3(二)	吐司	洋蔥炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	絲瓜	香蕉	玉米濃湯	玉米雞肉粥
6/4(三)	香菇麵線	沙茶大白菜燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	肉絲冬粉
6/5(四)	芭樂	玉米炒絞肉	洋蔥黑輪	大陸妹	香蕉	青菜豆腐湯	米粉湯
6/6(五)	叻仔魚蛋粥	什錦豬肉炒冬粉			蘋果	貢丸湯	吐司
6/9(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	蔬菜湯麵
6/10(二)	吐司	肉末燴豆腐	番茄炒蛋	娃娃菜炒豆皮	香蕉	蛋花湯	蔥花豬肉粥
6/11(三)	香菇麵線	肉絲炒麵			木瓜	薑絲魚湯	蛋花肉粥
6/12(四)	芭樂	瓜仔肉	玉米筍炒櫛瓜	炒空心菜	香蕉	香菇雞湯	香菇肉絲冬粉
6/13(五)	地瓜滑蛋粥	菇菇豬肉燴飯			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
6/16(一)	牛奶麥片	白醬雞肉丼飯			芭樂	味噌湯	大蔥肉絲麵
6/17(二)	吐司	小黃瓜炒肉絲	洋蔥炒蛋	炒青江菜	香蕉	金針排骨湯	香菇肉粥
6/18(三)	蛋花麵線	什錦炒麵			木瓜	黑瓜雞湯	蔬菜香菇粥
6/19(四)	芭樂	三杯雞丁	紅燒豆腐	炒高麗菜	香蕉	蛋花湯	水餃湯
6/20(五)	香菇湯麵	皮蛋瘦肉粥			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
6/23(一)	牛奶麥片	南瓜豬肉炒米粉			芭樂	冬瓜排骨湯	什錦湯麵
6/24(二)	吐司	杏鮑菇炒絞肉	玉米炒蛋	炒娃娃菜	香蕉	香菇雞湯	蔬菜豬肉粥
6/25(三)	蛋花麵線	親子丼飯			木瓜	味噌湯	餛飩麵
6/26(四)	芭樂	青椒炒肉絲	三杯杏鮑菇	炒青花菜	香蕉	豆腐蛋花湯	叻仔魚粥
6/27(五)	南瓜豬肉粥	肉燥飯/鵪鶉蛋			蘋果	玉米濃湯	吐司
6/30(一)	牛奶麥片	什錦豬肉燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	肉絲湯麵

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台灣東山米餐點，飲食當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 2. 依幼兒發展飲食狀況如有特殊調整，請提前告知老師。
 3. 如有您的寶貝如
 4. 如有您的寶貝如
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~

