




臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年7月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
7/1(一)	小白菜紅蘿蔔粥	芭樂
7/2(二)	青江菜紅蘿蔔粥	香蕉
7/3(三)	油菜紅蘿蔔粥	木瓜
7/4(四)	高麗菜地瓜粥	香蕉
7/5(五)	大陸妹地瓜粥	蘋果
7/8(一)	娃娃菜地瓜粥	芭樂
7/9(二)	空心菜南瓜粥	香蕉
7/10(三)	花椰菜南瓜粥	木瓜
7/11(四)	絲瓜南瓜粥	香蕉
7/12(五)	青江菜紅蘿蔔粥	蘋果
7/15(一)	小白菜紅蘿蔔粥	芭樂
7/16(二)	高麗菜紅蘿蔔粥	香蕉
7/17(三)	大陸妹地瓜粥	木瓜
7/18(四)	油菜地瓜粥	香蕉
7/19(五)	娃娃菜地瓜粥	蘋果
7/22(一)	青江菜南瓜粥	芭樂
7/23(二)	油菜南瓜粥	香蕉
7/24(三)	高麗菜紅蘿蔔粥	木瓜
7/25(四)	花椰菜紅蘿蔔粥	香蕉
7/26(五)	小白菜紅蘿蔔粥	蘋果
7/29(一)	小暑假 	
7/30(二)		
7/31(三)		

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。


~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年7月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
7/1(一)	小白菜紅蘿蔔雞肉粥	芭樂
7/2(二)	青江菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
7/3(三)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
7/4(四)	高麗菜地瓜豬肉粥	香蕉
7/5(五)	大陸妹地瓜豬肉粥	蘋果
7/8(一)	娃娃菜地瓜雞肉粥	芭樂
7/9(二)	空心菜南瓜豬肉粥	香蕉
7/10(三)	花椰菜南瓜豬肉粥	木瓜
7/11(四)	絲瓜南瓜豬肉粥	香蕉
7/12(五)	青江菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
7/15(一)	小白菜紅蘿蔔雞肉粥	芭樂
7/16(二)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
7/17(三)	大陸妹地瓜豬肉粥	木瓜
7/18(四)	油菜地瓜豬肉粥	香蕉
7/19(五)	娃娃菜地瓜豬肉粥	蘋果
7/22(一)	青江菜南瓜雞肉粥	芭樂
7/23(二)	油菜南瓜豬肉粥	香蕉
7/24(三)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
7/25(四)	花椰菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
7/26(五)	小白菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
7/29(一)	<p>小暑假</p> 	
7/30(二)		
7/31(三)		

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年7月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
7/1(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	蛋花湯	蔬菜湯麵
7/2(二)	吐司	洋蔥炒豬肉	玉米炒蛋	炒青江菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	香菇豬肉粥
7/3(三)	鮮魚粥	什錦豬肉炒麵			木瓜	香菇雞湯	豬肉冬粉湯
7/4(四)	芭樂	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	炒茄子	香蕉	冬瓜排骨湯	味噌湯麵
7/5(五)	地瓜粥	咖哩豬肉飯			蘋果	貢丸湯	吐司
7/8(一)	牛奶麥片	沙茶雞肉燴飯			芭樂	瓜仔雞湯	什錦湯麵
7/9(二)	吐司	豆干炒肉絲	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	味噌湯	玉米豬肉粥
7/10(三)	吻仔魚粥	肉燥拌麵			木瓜	竹筍排骨湯	南瓜米粉湯
7/11(四)	芭樂	小黃瓜炒肉絲	紅蘿蔔炒雪白菇	炒絲瓜	香蕉	紫菜蛋花湯	蛋花豆腐湯
7/12(五)	蔬菜粥	什錦炒冬粉			蘋果	香菇雞湯	吐司
7/15(一)	牛奶麥片	奶油豬肉飯			芭樂	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵
7/16(二)	吐司	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	貢丸蛋花湯	野菇雞肉粥
7/17(三)	紅蘿蔔豬肉粥	什錦豬肉燴飯			木瓜	大頭菜排骨湯	大蔥雞肉冬粉湯
7/18(四)	芭樂	玉米雞肉	番茄炒蛋	炒四季豆	香蕉	瓜仔雞湯	味噌湯餃
7/19(五)	蛋花麵線	日式雞肉烏龍麵			蘋果	關東煮	吐司
7/22(一)	牛奶麥片	親子丼飯			芭樂	香菇雞湯	蔬菜肉絲湯
7/23(二)	吐司	杏鮑菇炒肉絲	蒸蛋	炒油菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥
7/24(三)	玉米雞肉粥	豬肉炒麵			木瓜	竹筍排骨湯	什錦烏龍麵
7/25(四)	芭樂	青椒炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒花椰菜	香蕉	蛤蠣雞湯	大白菜豬肉湯麵
7/26(五)	香菇豬肉粥	水餃			蘋果	酸辣湯	吐司
7/29(一)	小暑假 						
7/30(二)							
7/31(三)							

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年7月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
7/1(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	蛋花湯	蔬菜湯麵
7/2(二)	吐司	洋蔥炒豬肉	玉米炒蛋	炒青江菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	香菇豬肉粥
7/3(三)	鮮魚粥	什錦豬肉炒麵			木瓜	香菇雞湯	豬肉冬粉湯
7/4(四)	芭樂	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	炒茄子	香蕉	冬瓜排骨湯	味噌湯麵
7/5(五)	地瓜粥	咖哩豬肉飯			蘋果	貢丸湯	吐司
7/8(一)	牛奶麥片	沙茶雞肉燴飯			芭樂	瓜仔雞湯	什錦湯麵
7/9(二)	吐司	豆干炒肉絲	紅燒豆腐	炒空心菜	香蕉	味噌湯	玉米豬肉粥
7/10(三)	吻仔魚粥	肉燥拌麵			木瓜	竹筍排骨湯	南瓜米粉湯
7/11(四)	芭樂	小黃瓜炒肉絲	紅蘿蔔炒雪白菇	炒絲瓜	香蕉	紫菜蛋花湯	蛋花豆腐湯
7/12(五)	蔬菜粥	什錦炒冬粉			蘋果	香菇雞湯	吐司
7/15(一)	牛奶麥片	奶油豬肉飯			芭樂	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵
7/16(二)	吐司	冬瓜雞肉	紅燒杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	貢丸蛋花湯	野菇雞肉粥
7/17(三)	紅蘿蔔豬肉粥	什錦豬肉燴飯			木瓜	大頭菜排骨湯	大蔥雞肉冬粉湯
7/18(四)	芭樂	玉米雞肉	番茄炒蛋	炒四季豆	香蕉	瓜仔雞湯	味噌湯餃
7/19(五)	蛋花麵線	日式雞肉烏龍麵			蘋果	關東煮	吐司
7/22(一)	牛奶麥片	親子丼飯			芭樂	香菇雞湯	蔬菜肉絲湯
7/23(二)	吐司	杏鮑菇炒肉絲	蒸蛋	炒油菜	香蕉	玉米濃湯	玉米豬肉粥
7/24(三)	玉米雞肉粥	豬肉炒麵			木瓜	竹筍排骨湯	什錦烏龍麵
7/25(四)	芭樂	青椒炒肉絲	洋蔥炒黑輪	炒花椰菜	香蕉	蛤蠣雞湯	大白菜豬肉湯麵
7/26(五)	香菇豬肉粥	水餃			蘋果	酸辣湯	吐司
7/29(一)	小暑假 						
7/30(二)							
7/31(三)							

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米餐點，飲食當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 2. 依幼兒的食慾，或當能食完，請提前告知老師。
 3. 如幼兒有異狀，或有特殊飲食需求，請與老師溝通。
 4. 如您的寶貝有異狀，或有特殊飲食需求，請與老師溝通。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~