



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年2月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/1(三)	空心菜粥(地瓜)	蘋果
2/2(四)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
2/3(五)	地瓜葉粥(南瓜)	芭樂
2/4(六)	豆芽菜粥(南瓜)	木瓜
2/6(一)	小白菜粥(南瓜)	芭樂
2/7(二)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
2/8(三)	蚵白菜粥(地瓜)	芭樂
2/9(四)	絲瓜粥(地瓜)	香蕉
2/10(五)	油菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/13(一)	大白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/14(二)	大陸妹粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/15(三)	高麗菜粥(南瓜)	芭樂
2/16(四)	小白菜粥(南瓜)	香蕉
2/17(五)	青江菜粥(南瓜)	木瓜
2/18(六)	青花菜粥(地瓜)	蘋果
2/20(一)	高麗菜粥(地瓜)	芭樂
2/21(二)	豆芽菜粥(地瓜)	香蕉
2/22(三)	A菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/23(四)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/24(五)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/25-2/28 和平紀念日放假		

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

112年2月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/1(三)	空心菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/2(四)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
2/3(五)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/4(六)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
2/6(一)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/7(二)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/8(三)	蚵白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
2/9(四)	絲瓜魚肉粥(地瓜)	香蕉
2/10(五)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/13(一)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/14(二)	大陸妹豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/15(三)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/16(四)	小白菜菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
2/17(五)	青江菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
2/18(六)	青花菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
2/20(一)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
2/21(二)	豆芽菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
2/22(三)	A菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/23(四)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/24(五)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/25-2/28 和平紀念日放假		

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

112年2月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
2/1(三)	雞肉 玉米粥	空心菜豬肉 蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉 蛋粥(地瓜)	蘋果
2/2(四)	芝麻包	娃娃菜魚肉 蛋粥(地瓜)	空心菜魚肉 蛋粥(地瓜)	香蕉
2/3(五)	黑糖饅頭	地瓜葉豬肉 蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉 蛋粥(南瓜)	芭樂
2/4(六)	草莓吐司	豆芽菜豬肉 蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉 蛋粥(南瓜)	木瓜
2/6(一)	藍莓吐司	小白菜豬肉 蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉 蛋粥(南瓜)	芭樂
2/7(二)	豆沙包	青江菜豬肉 蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉 蛋粥(地瓜)	蘋果
2/8(三)	皮蛋 瘦肉粥	蚵白菜豬肉 蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉 蛋粥(地瓜)	芭樂
2/9(四)	蔓越莓 吐司	絲瓜魚肉 蛋粥(地瓜)	蚵白菜魚肉 蛋粥(地瓜)	香蕉
2/10(五)	牛奶饅頭	油菜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/13(一)	草莓吐司	大白菜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/14(二)	奶皇包	大陸妹豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/15(三)	高麗菜 瘦肉粥	高麗菜豬肉 蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉 蛋粥(南瓜)	芭樂
2/16(四)	藍莓吐司	小白菜菜魚肉 蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉 蛋粥(南瓜)	香蕉
2/17(五)	雞蛋饅頭	青江菜豬肉 蛋粥(南瓜)	小白菜菜豬肉 蛋粥(南瓜)	木瓜
2/18(六)	芋泥包	青花菜豬肉 蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉 蛋粥(地瓜)	蘋果
2/20(一)	藍莓吐司	高麗菜豬肉 蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉 蛋粥(地瓜)	芭樂
2/21(二)	鮮肉包	豆芽菜雞肉 蛋粥(地瓜)	高麗菜雞肉 蛋粥(地瓜)	香蕉
2/22(三)	吻魚 蔬菜粥	A菜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/23(四)	黑糖饅頭	地瓜葉豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/24(五)	奶皇包	絲瓜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜豬肉 蛋粥(紅蘿蔔)	芭樂

2/25-2/28 和平紀念日放假

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
- ~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年2月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
2/1(三)	雞肉 玉米粥	南瓜野菇雞肉飯			蘋果	冬瓜排骨湯	咖哩豬肉 烏龍湯麵
2/2(四)	芝麻包	肉末燴豆腐	番茄炒蛋	炒地瓜葉	香蕉	玉米濃湯	雞肉飯
2/3(五)	黑糖饅頭	什錦肉絲炒麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	肉絲筍絲湯
2/4(六)	草莓吐司	奶油洋菇雞肉飯			木瓜	紫菜蛋花湯	什錦 肉絲湯麵
2/6(一)	藍莓吐司	咖哩雞肉飯			芭樂	玉米排骨湯	肉絲香菇紅 麵線
2/7(二)	豆沙包	雞肉末 炒玉米	醬燒冬瓜	炒高麗菜	蘋果	蔬菜豆腐湯	日式雞肉 烏龍湯麵
2/8(三)	皮蛋 瘦肉粥	肉燥拌麵			芭樂	筍片排骨湯	肉絲香菇 米粉湯
2/9(四)	蔓越莓 吐司	大黃瓜 炒貢丸片	洋菇 炒四季豆	炒小白菜	香蕉	味噌豆腐湯	味噌拉麵
2/10(五)	牛奶饅頭	日式雞肉炒烏龍麵			木瓜	蘿蔔玉米湯	香菇 豬肉粥
2/13(一)	草莓吐司	奶香豬肉花椰菜飯			芭樂	木瓜排骨湯	肉醬麵
2/14(二)	奶皇包	洋蔥炒雞丁	滷豆腐	炒大陸妹	蘋果	南瓜排骨湯	蛋花湯餃
2/15(三)	高麗菜 瘦肉粥	滷肉飯/鵪鶉蛋			芭樂	香菇雞湯	肉羹麵
2/16(四)	藍莓吐司	醬燒肉末 冬粉	紅蘿蔔 炒蛋	炒油菜	香蕉	薑絲魚片湯	滷肉飯
2/17(五)	雞蛋饅頭	壽喜燒豬肉飯			木瓜	番茄蛋花湯	雞丁玉米 烏龍麵
2/18(六)	芋泥包	白醬雞肉丼飯			蘋果	金針排骨湯	什錦 肉絲湯麵
2/20(一)	藍莓吐司	南瓜豬肉姑姑飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	貢丸 冬粉湯
2/21(二)	鮮肉包	瓜仔肉	玉米炒蛋	炒高麗菜	香蕉	香菇雞湯	日式烏龍麵
2/22(三)	吻魚 蔬菜粥	奶油雞茸飯			木瓜	貢丸蛋花湯	什錦豬肉粥
2/23(四)	黑糖饅頭	肉末燒玉米	塔香醬燒 甜不辣	炒豆芽菜	蘋果	玉米蘿蔔湯	吻仔魚 玉米粥
2/24(五)	奶皇包	什錦烏龍麵			芭樂	味噌湯	貢丸冬粉湯

2/25-2/28 和平紀念日放假

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~