臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 7 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
7/3(一)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
7/4(二)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	木瓜
7/5(三)	豆芽菜粥(南瓜)	蘋果
7/6(四)	青江菜粥(南瓜)	蕃茄
7/7(五)	蚵白菜粥(南瓜)	香蕉
7/10(一)	小白菜粥(地瓜)	蕃茄
7/11(二)	高麗菜粥(地瓜)	芭樂
7/12(三)	黃豆芽粥(地瓜)	蘋果
7/13(四)	空心菜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
7/14(五)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
7/17(一)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
7/18(二)	小白菜粥(南瓜)	木瓜
7/19(三)	高麗菜粥(南瓜)	芭樂
7/20(四)	油菜粥(南瓜)	蘋果
7/21(五)	大白菜粥(地瓜)	蕃茄
7/24(一)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉
7/25(二)	青花菜粥(地瓜)	蘋果
7/26(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
7/27(四)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	香蕉
7/28(五)	白花椰粥(紅蘿蔔)	木瓜
7/31(一)	A 菜粥(南瓜)	芭樂

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年7月份無尾熊班7-12個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
7/3(一)	高麗菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
7/4(二)	地瓜葉豬肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜
7/5(三)	豆芽菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果
7/6(四)	青江菜豬肉粥 (南瓜)	蕃茄
7/7(五)	蚵白菜魚肉粥 (南瓜)	香蕉
7/10(一)	小白菜豬肉粥 (地瓜)	蕃茄
7/11(二)	高麗菜豬肉粥 (地瓜)	芭樂
7/12(三)	黃豆芽豬肉粥 (地瓜)	蘋果
7/13(四)	空心菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	蕃茄
7/14(五)	娃娃菜魚肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
7/17(一)	絲瓜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
7/18(二)	小白菜豬肉粥 (南瓜)	木瓜
7/19(三)	高麗菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂
7/20(四)	油菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果
7/21(五)	大白菜豬肉粥 (地瓜)	蕃茄
7/24(一)	大陸妹魚肉粥 (地瓜)	香蕉
7/25(二)	青花菜豬肉粥 (地瓜)	蘋果
7/26(三)	高麗菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
7/27(四)	絲瓜魚肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
7/28(五)	白花椰豬肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜
7/31(一)	A菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂

愛的叮嚀 ：1.本中心選用台東關山米
2.依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3.如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4.如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 7 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表

日期	早點	中餐副食品（粥底）	點心副食品（粥底）	水果
7/3(一)	奶皇包	高麗菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	青花菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	芭樂
7/4(二)	蔓越莓吐司	地瓜葉豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	木瓜
7/5(三)	青江菜南瓜粥	豆芽菜豬肉蛋粥（南瓜）	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	蘋果
7/6(四)	牛奶饅頭	青江菜豬肉蛋粥（南瓜）	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	蕃茄
7/7(五)	草莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥（南瓜）	青江菜魚肉蛋粥(南瓜)	香蕉
7/10(一)	芋泥包	小白菜豬肉蛋粥（地瓜）	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	蕃茄
7/11(二)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥（地瓜）	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	芭樂
7/12(三)	蔬菜雞肉粥	黃豆芽豬肉蛋粥（地瓜）	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	蘋果
7/13(四)	鮮肉包	空心菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蕃茄
7/14(五)	蔓越莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥（紅蘿蔔）	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	香蕉
7/17(一)	芋泥包	絲瓜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	娃娃菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	香蕉
7/18(二)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥（南瓜）	絲瓜豬肉蛋粥（南瓜）	木瓜
7/19(三)	大白菜肉末粥	高麗菜豬肉蛋粥（南瓜）	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	芭樂
7/20(四)	雞蛋饅頭	油菜豬肉蛋粥（南瓜）	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	蘋果
7/21(五)	芝麻包	大白菜豬肉蛋粥（地瓜）	油菜豬肉蛋粥（地瓜）	蕃茄
7/24(一)	藍莓吐司	大陸妹魚肉蛋粥（地瓜）	大白菜魚肉蛋粥（地瓜）	香蕉
7/25(二)	黑糖饅頭	青花菜豬肉蛋粥（地瓜）	大陸妹豬肉蛋粥（地瓜）	蘋果
7/26(三)	高麗菜豬肉粥	高麗菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	青花菜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	芭樂
7/27(四)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥（紅蘿蔔）	高麗菜魚肉蛋粥（紅蘿蔔）	香蕉
7/28(五)	豆沙包	白花椰豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	絲瓜豬肉蛋粥（紅蘿蔔）	木瓜
7/31(一)	藍莓吐司	A 菜豬肉蛋粥（南瓜）	白花椰豬肉蛋粥（南瓜）	芭樂

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年7月份大小象班19-24個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
7/3(一)	奶皇包	雞肉高麗菜燴飯			芭樂	味噌豆腐湯	蛋花湯餃
7/4(二)	蔓越莓吐司	三椒炒肉絲	玉米炒蛋	炒高麗菜	木瓜	蘿蔔排骨湯	蔬菜吻魚粥
7/5(三)	青江菜南瓜粥	魯肉飯			蘋果	筍片排骨湯	草莓吐司
7/6(四)	牛奶饅頭	蔥炒肉絲	洋蔥炒甜不辣	炒豆芽菜	蕃茄	蕃茄豆腐湯	香菇肉絲湯麵
7/7(五)	草莓吐司	蔬菜肉絲炒烏龍麵			香蕉	薑絲魚片湯	黑糖饅頭
7/10(一)	芋泥包	蕃茄豬肉玉米飯			蕃茄	黑瓜雞湯	蔬菜肉絲湯麵
7/11(二)	藍莓吐司	肉絲炒四季豆	蕃茄炒蛋	炒小白菜	芭樂	蘿蔔玉米湯	皮蛋瘦肉粥
7/12(三)	蔬菜雞肉粥	咖哩雞肉飯			蘋果	南瓜排骨湯	冬粉貢丸湯
7/13(四)	鮮肉包	肉絲炒水蓮	茄汁甜不辣	炒豆芽菜	蕃茄	肉羹蔬菜湯	雞肉蔬菜烏龍湯麵
7/14(五)	蔓越莓吐司	日式雞肉燴飯			香蕉	關東煮	咖哩烏龍麵
7/17(一)	芋泥包	奶油玉米鮭魚飯			香蕉	大黃瓜排骨湯	肉羹麵
7/18(二)	草莓吐司	肉絲炒豆干	玉米炒蛋	炒絲瓜	木瓜	香菇雞湯	日式烏龍湯麵
7/19(三)	大白菜肉末粥	沙茶肉絲什錦炒麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	咖哩湯餃
7/20(四)	雞蛋饅頭	滷肉豆干丁	雪白菇炒小黃瓜	炒油菜	蘋果	貢丸蛋花湯	雞肉飯
7/21(五)	芝麻包	日式雞肉燴飯			蕃茄	金針排骨湯	味噌湯麵
7/24(一)	藍莓吐司	咖哩豬肉燴飯			香蕉	味噌豆腐湯	芋泥包
7/25(二)	黑糖饅頭	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	炒青花菜	蘋果	玉米排骨湯	玉米雞肉粥
7/26(三)	高麗菜豬肉粥	什錦雞肉炒麵			芭樂	芹菜貢丸湯	肉燥米粉湯
7/27(四)	草莓吐司	紅燒棒棒腿	醬燒冬粉	炒白花椰菜	香蕉	玉米濃湯	肉醬麵
7/28(五)	豆沙包	肉燥拌麵			木瓜	蔬菜肉羹湯	肉羹紅麵線
7/31(一)	藍莓吐司	奶油花椰菜嫩雞飯			芭樂	紫菜蛋花湯	黑糖饅頭

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~