



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111年3月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/1(三)	蚵白菜粥(地瓜)	木瓜
3/2(四)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/3(五)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/6(一)	油菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/7(二)	豆芽菜粥(南瓜)	木瓜
3/8(三)	青江菜粥(南瓜)	蘋果
3/9(四)	A菜粥(南瓜)	香蕉
3/10(五)	青花菜粥(地瓜)	芭樂
3/13(一)	空心菜粥(地瓜)	芭樂
3/14(二)	高麗菜粥(地瓜)	木瓜
3/15(三)	小白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/16(四)	花椰菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/17(五)	蚵白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/20(一)	高麗菜粥(南瓜)	芭樂
3/21(二)	空心菜粥(南瓜)	木瓜
3/22(三)	黃豆芽粥(南瓜)	蘋果
3/23(四)	絲瓜粥(地瓜)	香蕉
3/24(五)	娃娃菜粥(地瓜)	芭樂
3/25(六)	大陸粥(地瓜)	芭樂
3/27(一)	油菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
3/28(二)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/29(三)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/30(四)	A菜粥(南瓜)	香蕉
3/31(五)	蚵白菜粥(南瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

111年3月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/1(三)	蚵白菜魚肉粥(地瓜)	木瓜
3/2(四)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/3(五)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/6(一)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/7(二)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
3/8(三)	青江菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
3/9(四)	A菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
3/10(五)	青花菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/13(一)	空心菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/14(二)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
3/15(三)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/16(四)	花椰菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/17(五)	蚵白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/20(一)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
3/21(二)	空心菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
3/22(三)	黃豆芽豬肉粥(南瓜)	蘋果
3/23(四)	絲瓜豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/24(五)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	芭樂
3/25(六)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/27(一)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
3/28(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/29(三)	豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/30(四)	A菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/31(五)	蚵白菜魚肉粥(南瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

111年3月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品(粥底)	水果	點心副食品(粥底)
3/1(三)	草莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥 (地瓜)	木瓜	豆芽菜魚肉蛋粥 (地瓜)
3/2(四)	牛奶饅頭	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉	蚵白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/3(五)	蔓越莓吐司	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/6(一)	奶皇包	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/7(二)	鮮肉包	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜	油菜豬肉蛋粥 (南瓜)
3/8(三)	玉米蛋肉粥	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)
3/9(四)	草莓吐司	A菜魚肉蛋粥 (南瓜)	香蕉	青江菜魚肉蛋粥 (南瓜)
3/10(五)	黑糖饅頭	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂	A菜豬肉蛋粥 (地瓜)
3/13(一)	藍莓吐司	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)
3/14(二)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)
3/15(三)	蔬菜雞肉粥	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/16(四)	蔓越莓吐司	花椰菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉	小白菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/17(五)	雞蛋饅頭	蚵白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂	花椰菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/20(一)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)
3/21(二)	豆沙包	空心菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)
3/22(三)	吻魚蔬菜粥	黃豆芽豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果	空心菜豬肉蛋粥 (南瓜)
3/23(四)	芝麻包	絲瓜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉	黃豆芽豬肉蛋粥 (地瓜)
3/24(五)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 (地瓜)	芭樂	絲瓜魚肉蛋粥 (地瓜)
3/25(六)	鮮肉包	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)
3/27(一)	草莓吐司	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜	大陸妹豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/28(二)	黑糖饅頭	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/29(三)	藍莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)
3/30(四)	奶皇包	A菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)
3/31(五)	芋泥包	蚵白菜魚肉蛋粥 (南瓜)	芭樂	A菜魚肉蛋粥 (南瓜)

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111年3月份大小象班19-24個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
3/1(三)	草莓吐司	日式雞肉蔬菜炒烏龍麵			木瓜	蘿蔔排骨湯	金瓜肉絲米粉湯
3/2(四)	牛奶饅頭	肉絲炒水蓮	滷豆腐	炒高麗菜	香蕉	蒜頭雞湯	高麗菜肉絲湯麵
3/3(五)	蔓越莓吐司	奶油野菇鮭魚飯			芭樂	玉米蛋花湯	蛋花湯餃
3/6(一)	奶皇包	咖哩豬肉飯			芭樂	冬瓜排骨湯	紫地瓜雞肉粥
3/7(二)	鮮肉包	紅燒肉末炒冬粉	玉米炒小黃瓜	炒豆芽菜	木瓜	薑絲魚片湯	什錦冬粉湯
3/8(三)	玉米蛋肉粥	沙茶雞肉燴飯			蘋果	筍片排骨湯	咖哩雞肉烏龍麵
3/9(四)	草莓吐司	芹菜豆干炒肉絲	玉米炒蛋	炒絲瓜	香蕉	玉米濃湯	滷肉飯
3/10(五)	黑糖饅頭	什錦肉絲炒麵			芭樂	紅棗枸杞山藥排骨湯	肉羹紅麵線
3/13(一)	藍莓吐司	馬鈴薯燉肉			芭樂	和風味噌湯	鮭魚南瓜小米粥
3/14(二)	芋泥包	塔香肉末燒冬瓜	大黃瓜炒玉米筍	炒波菜	木瓜	冬瓜排骨湯	雞丁玉米烏龍麵
3/15(三)	蔬菜雞肉粥	蔬菜豬肉奶油飯			蘋果	瓜仔雞湯	味噌湯麵
3/16(四)	蔓越莓吐司	香滷雞翅棒腿	香蒜玉米	炒青花菜	香蕉	香菇雞湯	玉米肉醬麵
3/17(五)	雞蛋饅頭	奶油起司豬肉燉飯			芭樂	南瓜濃湯	南瓜肉絲冬粉湯
3/20(一)	草莓吐司	南瓜雞肉義大利麵			芭樂	金針排骨湯	香菇肉末粥
3/21(二)	豆沙包	肉燥鵪鶉蛋	馬鈴薯炒玉米	炒空心菜	木瓜	肉羹蘿蔔湯	肉絲筍絲冬粉湯
3/22(三)	吻魚蔬菜粥	豬肉壽喜燒飯			蘋果	青木瓜排骨湯	大白菜肉絲湯麵
3/23(四)	芝麻包	肉絲炒杏鮑菇	茄汁甜不辣	炒黃豆芽	香蕉	芹菜貢丸湯	日式烏龍麵
3/24(五)	藍莓吐司	日式雞肉燴飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	咖哩湯餃
3/25(六)	鮮肉包	滷肉飯/鵪鶉蛋			芭樂	枸杞排骨湯	什錦蔬菜粥
3/27(一)	草莓吐司	花椰菜嫩雞奶油飯			木瓜	空心菜小魚湯	茄汁洋菇肉醬麵
3/28(二)	黑糖饅頭	肉絲洋蔥炒玉米筍	蠔油燴豆腐	肉絲洋蔥炒玉米筍	蘋果	番茄豆腐湯	肉絲什錦湯麵
3/29(三)	藍莓吐司	雞肉照燒飯			香蕉	麻油雞湯	雞肉丼
3/30(四)	奶皇包	肉絲炒豆干	番茄炒蛋	青花菜	香蕉	香菇雞湯	日式烏龍麵
3/31(五)	芋泥包	沙茶肉絲炒麵			芭樂	味噌湯	貢丸冬粉湯

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

