



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
111年12月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
12/1(四)	青江菜粥(南瓜)	木瓜
12/2(五)	A菜粥(南瓜)	香蕉
12/5(一)	豆芽菜粥(南瓜)	芭樂
12/6(二)	高麗菜粥(南瓜)	芭樂
12/7(三)	空心菜粥(地瓜)	木瓜
12/8(四)	波菜粥(地瓜)	蘋果
12/9(五)	小白菜粥(地瓜)	香蕉
12/12(一)	莧菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/13(二)	大白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/14(三)	芥藍菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
12/15(四)	大陸妹粥(南瓜)	蘋果
12/16(五)	白花菜粥(南瓜)	香蕉
12/19(一)	小白菜粥(南瓜)	芭樂
12/20(二)	地瓜葉粥(地瓜)	芭樂
12/21(三)	青江菜粥(地瓜)	木瓜
12/22(四)	絲瓜粥(地瓜)	蘋果
12/23(五)	A菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/26(一)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/27(二)	油菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
11/28(三)	龍鬚菜粥(南瓜)	木瓜
12/29(四)	蚵白菜粥(南瓜)	蘋果
12/30(五)	空心菜粥(南瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
111年12月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
12/1(四)	青江菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
12/2(五)	A菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
12/5(一)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
12/6(二)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
12/7(三)	空心菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
12/8(四)	菠菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
12/9(五)	小白菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
12/12(一)	莧菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/13(二)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/14(三)	芥藍菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
12/15(四)	大陸妹豬肉粥(南瓜)	蘋果
12/16(五)	白花菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
12/19(一)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
12/20(二)	地瓜葉豬肉粥(地瓜)	芭樂
12/21(三)	青江菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
12/22(四)	絲瓜豬肉粥(地瓜)	蘋果
12/23(五)	A菜雞肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
12/26(一)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
12/27(二)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
11/28(三)	龍鬚菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
12/29(四)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
12/30(五)	空心菜雞肉粥(南瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 111年12月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
12/1(四)	玉米青江菜粥	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
12/2(五)	草莓吐司	A菜雞肉蛋粥 (南瓜)	青江菜雞肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
12/5(一)	蔓越莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	A菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
12/6(二)	牛奶饅頭	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
12/7(三)	青菜 吻魚粥	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
12/8(四)	鮮肉包	波菜豬肉蛋粥 (地瓜)	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
12/9(五)	藍莓吐司	小白菜雞肉蛋粥 (地瓜)	波菜雞肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
12/12(一)	葡萄吐司	莧菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
12/13(二)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	莧菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
12/14(三)	山藥雞肉粥	芥藍菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜
12/15(四)	雞蛋饅頭	大陸妹豬肉蛋粥 (南瓜)	芥藍菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
12/16(五)	蔓越莓吐司	白花菜雞肉蛋粥 (南瓜)	大陸妹雞肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
12/19(一)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	白花菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
12/20(二)	芝麻包	地瓜葉豬肉蛋粥 (地瓜)	小白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
12/21(三)	番茄豆腐雞肉粥	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
12/22(四)	奶皇包	絲瓜豬肉蛋粥 (地瓜)	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
12/23(五)	葡萄吐司	A菜雞肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜雞肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
12/26(一)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
12/27(二)	豆沙包	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
11/28(三)	高麗菜香菇粥	龍鬚菜豬肉蛋粥 (南瓜)	油菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
12/29(四)	黑糖饅頭	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
12/30(五)	草莓吐司	空心菜雞肉蛋粥 (南瓜)	蚵白菜雞肉蛋粥 (南瓜)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 111年12月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
12/1(四)	玉米青江菜粥	奶油洋菇雞肉飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	金瓜肉絲米粉湯
12/2(五)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	蒜頭雞湯	高麗菜肉絲湯麵
12/5(一)	蔓越莓吐司	肉燥拌麵			芭樂	玉米蛋花湯	蛋花湯餃
12/6(二)	牛奶饅頭	雪白菇炒肉絲	馬鈴薯炒玉米	炒豆芽菜	芭樂	冬瓜排骨湯	紫地瓜雞肉粥
12/7(三)	青菜吻魚粥	奶油野菇燉飯			木瓜	薑絲魚片湯	什錦冬粉湯
12/8(四)	鮮肉包	筍白筍炒肉絲	三杯杏鮑菇	炒空心菜	蘋果	筍片排骨湯	咖哩雞肉烏龍麵
12/9(五)	藍莓吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	玉米濃湯	滷肉飯
12/12(一)	葡萄吐司	什錦鮭魚燴飯			芭樂	紅棗枸杞山藥排骨湯	肉羹紅麵線
12/13(二)	芋泥包	肉絲枸杞炒絲瓜	茄汁甜不辣	炒波菜	芭樂	和風味噌湯	鮭魚南瓜小米粥
12/14(三)	山藥雞肉粥	洋蔥雞肉丼飯			木瓜	冬瓜排骨湯	雞丁玉米烏龍麵
12/15(四)	雞蛋饅頭	玉米炒肉茸	小黃瓜炒紅蘿蔔	炒高麗菜	蘋果	瓜仔雞湯	味噌湯麵
12/16(五)	蔓越莓吐司	滷肉飯/鵝鴨蛋			香蕉	香菇雞湯	玉米肉醬麵
12/19(一)	草莓吐司	蕃茄奶油豬肉飯			芭樂	南瓜濃湯	南瓜肉絲冬粉湯
12/20(二)	芝麻包	肉絲炒水蓮	黃瓜貢丸片	炒小白菜	芭樂	金針排骨湯	香菇肉末粥
12/21(三)	番茄豆腐雞肉粥	壽喜燒豬肉飯			木瓜	肉羹蘿蔔湯	肉絲筍絲冬粉湯
12/22(四)	奶皇包	蠔油雞丁	茄汁甜不辣	炒青江菜	蘋果	青木瓜排骨湯	大白菜肉絲湯麵
12/23(五)	葡萄吐司	鮮菇蔬菜肉羹滑蛋燴飯			香蕉	芹菜貢丸湯	日式烏龍麵
12/26(一)	藍莓吐司	南瓜雞肉蔬菜燉飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	咖哩湯餃
12/27(二)	豆沙包	洋蔥炒肉絲	玉米炒蛋	炒高麗菜	芭樂	枸杞排骨湯	什錦蔬菜粥
11/28(三)	高麗菜香菇粥	什錦肉絲燴飯			木瓜	空心菜小魚湯	茄汁洋菇肉醬麵
12/29(四)	黑糖饅頭	咖哩雞丁	黃瓜炒貢丸片	炒花椰菜	蘋果	番茄豆腐湯	肉絲什錦湯麵
12/30(五)	草莓吐司	沙茶肉絲炒麵			香蕉	麻油雞湯	雞肉丼

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~