



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
115 年 4 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
4/1(三)	大白菜(紅蘿蔔)	木瓜
4/2(四)	小白菜(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(五)	兒童節放假一天	
4/6(一)	清明節放假一天	
4/7(二)	娃娃菜(紅蘿蔔)	蘋果
4/8(三)	高麗菜(地瓜)	木瓜
4/9(四)	青江菜(地瓜)	香蕉
4/10(五)	小白菜(地瓜)	芭樂
4/13(一)	大白菜(南瓜)	蘋果
4/14(二)	菠菜(南瓜)	香蕉
4/15(三)	花椰菜(南瓜)	木瓜
4/16(四)	娃娃菜(紅蘿蔔)	香蕉
4/17(五)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
4/20(一)	菠菜(紅蘿蔔)	蘋果
4/21(二)	大陸妹(地瓜)	香蕉
4/22(三)	花椰菜(地瓜)	木瓜
4/23(四)	高麗菜(地瓜)	香蕉
4/24(五)	小白菜((南瓜)	芭樂
4/27(一)	大白菜(南瓜)	蘋果
4/28(二)	青江菜(南瓜)	香蕉
4/29(三)	娃娃菜(紅蘿蔔)	木瓜
4/30(四)	小白菜(紅蘿蔔)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
115年4月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
4/1(三)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/2(四)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/3(五)	兒童節放假一天	
4/6(一)	清明節放假一天	
4/7(二)	娃娃菜雞肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/8(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
4/9(四)	青江菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
4/10(五)	小白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
4/13(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
4/14(二)	菠菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
4/15(三)	花椰菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
4/16(四)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/17(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
4/20(一)	菠菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/21(二)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	香蕉
4/22(三)	花椰菜雞肉粥(地瓜)	木瓜
4/23(四)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
4/24(五)	小白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
4/27(一)	大白菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
4/28(二)	青江菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
4/29(三)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
4/30(四)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 115年4月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
4/1(三)	香菇麵線	日式豬肉燴飯			木瓜	味噌湯	香菇肉粥
4/2(四)	芭樂	肉燥湯麵			香蕉	大黃瓜排骨湯	吐司
4/3(五)	兒童節放假一天						
4/6(一)	清明節放假一天						
4/7(二)	吐司	番茄雞肉燴飯			蘋果	薑絲魚湯	蔬菜豬肉粥
4/8(三)	蛋花麵線	什錦炒麵			木瓜	玉米排骨湯	香菇肉粥
4/9(四)	芭樂	青椒炒肉	茄汁黑輪	青江菜	香蕉	玉米濃湯	茄汁肉醬麵
4/10(五)	叻仔魚粥	水餃			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
4/13(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	味噌湯麵
4/14(二)	吐司	玉米炒肉	雪白菇炒小黃瓜	菠菜	香蕉	貢丸香菇湯	玉米豬肉粥
4/15(三)	蔬菜麵線	肉燥飯			木瓜	金針排骨湯	香菇肉粥
4/16(四)	芭樂	三杯雞丁	紅燒杏鮑菇	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	水餃湯
4/17(五)	南瓜粥	什錦烏龍麵			芭樂	香菇雞湯	吐司
4/20(一)	牛奶麥片	番茄豬肉玉米燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	蔬菜湯麵
4/21(二)	吐司	瓜仔肉	紅燒豆腐	大陸妹	香蕉	味噌湯	蔬菜豬肉粥
4/22(三)	香菇麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	金針排骨湯	香菇肉粥
4/23(四)	芭樂	杏鮑菇炒肉	炒豆干	高麗菜	香蕉	豆腐味噌湯	烏龍湯麵
4/24(五)	地瓜粥	酸辣湯麵			芭樂	大黃瓜排骨湯	吐司
4/27(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			蘋果	海帶蛋花湯	什錦湯麵
4/28(二)	吐司	洋蔥炒肉	茄汁甜不辣	青江菜	香蕉	玉米濃湯	香菇肉粥
4/29(三)	蛋花麵線	奶油豬肉燴飯			木瓜	金針排骨湯	蛋花豬肉粥
4/30(四)	芭樂	什錦湯麵			香蕉	蘿蔔排骨湯	吐司

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 115年4月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
4/1(三)	香菇麵線	日式豬肉燴飯			木瓜	味噌湯	香菇肉粥
4/2(四)	芭樂	肉燥湯麵			香蕉	大黃瓜排骨湯	吐司
4/3(五)	兒童節放假一天						
4/6(一)	清明節放假一天						
4/7(二)	吐司	番茄雞肉燴飯			蘋果	薑絲魚湯	蔬菜豬肉粥
4/8(三)	蛋花麵線	什錦炒麵			木瓜	玉米排骨湯	香菇肉粥
4/9(四)	芭樂	青椒炒肉	茄汁黑輪	青江菜	香蕉	玉米濃湯	茄汁肉醬麵
4/10(五)	叻仔魚粥	水餃			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
4/13(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	大黃瓜排骨湯	味噌湯麵
4/14(二)	吐司	玉米炒肉	雪白菇炒小黃瓜	菠菜	香蕉	貢丸香菇湯	玉米豬肉粥
4/15(三)	蔬菜麵線	肉燥飯			木瓜	金針排骨湯	香菇肉粥
4/16(四)	芭樂	三杯雞丁	紅燒杏鮑菇	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	水餃湯
4/17(五)	南瓜粥	什錦烏龍麵			芭樂	香菇雞湯	吐司
4/20(一)	牛奶麥片	番茄豬肉玉米燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	蔬菜湯麵
4/21(二)	吐司	瓜仔肉	紅燒豆腐	大陸妹	香蕉	味噌湯	蔬菜豬肉粥
4/22(三)	香菇麵線	咖哩雞肉飯			木瓜	金針排骨湯	香菇肉粥
4/23(四)	芭樂	杏鮑菇炒肉	炒豆干	高麗菜	香蕉	豆腐味噌湯	烏龍湯麵
4/24(五)	地瓜粥	酸辣湯麵			芭樂	大黃瓜排骨湯	吐司
4/27(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			蘋果	海帶蛋花湯	什錦湯麵
4/28(二)	吐司	洋蔥炒肉	茄汁甜不辣	青江菜	香蕉	玉米濃湯	香菇肉粥
4/29(三)	蛋花麵線	奶油豬肉燴飯			木瓜	金針排骨湯	蛋花豬肉粥
4/30(四)	芭樂	什錦湯麵			香蕉	蘿蔔排骨湯	吐司

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

