



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 7 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
7/1(二)	小白菜紅蘿蔔粥	芭樂
7/2(三)	青江菜紅蘿蔔粥	木瓜
7/3(四)	油菜紅蘿蔔粥	香蕉
7/4(五)	高麗菜地瓜粥	蘋果
7/7(一)	大陸妹地瓜粥	蘋果
7/8(二)	娃娃菜地瓜粥	芭樂
7/9(三)	花椰菜南瓜粥	木瓜
7/10(四)	空心菜南瓜粥	香蕉
7/11(五)	小白菜南瓜粥	蘋果
7/14(一)	青江菜紅蘿蔔粥	蘋果
7/15(二)	娃娃菜紅蘿蔔粥	芭樂
7/16(三)	高麗菜紅蘿蔔粥	木瓜
7/17(四)	大陸妹地瓜粥	香蕉
7/18(五)	豆芽菜地瓜粥	蘋果
7/21(一)	大白菜地瓜粥	蘋果
7/22(二)	青江菜南瓜粥	芭樂
7/23(三)	花椰菜南瓜粥	木瓜
7/24(四)	油菜紅蘿蔔粥	香蕉
7/25(五)	高麗菜紅蘿蔔粥	蘋果
7/28(一)	小白菜紅蘿蔔粥	蘋果
7/29(二)	娃娃菜地瓜粥	芭樂
7/30(三)	大白菜地瓜粥	木瓜
7/31(四)	青江菜地瓜粥	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114 年 7 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
7/1(二)	小白菜紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
7/2(三)	青江菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
7/3(四)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
7/4(五)	高麗菜地瓜豬肉粥	蘋果
7/7 (一)	大陸妹地瓜豬肉粥	蘋果
7/8(二)	娃娃菜地瓜豬肉粥	芭樂
7/9(三)	花椰菜南瓜雞肉粥	木瓜
7/10 (四)	空心菜南瓜豬肉粥	香蕉
7/11(五)	小白菜南瓜豬肉粥	蘋果
7/14(一)	青江菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
7/15(二)	娃娃菜紅蘿蔔豬肉粥	芭樂
7/16(三)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	木瓜
7/17(四)	大陸妹地瓜雞肉粥	香蕉
7/18(五)	豆芽菜地瓜豬肉粥	蘋果
7/21(一)	大白菜地瓜雞肉粥	蘋果
7/22(二)	青江菜南瓜豬肉粥	芭樂
7/23(三)	花椰菜南瓜雞肉粥	木瓜
7/24(四)	油菜紅蘿蔔豬肉粥	香蕉
7/25(五)	高麗菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
7/28(一)	小白菜紅蘿蔔豬肉粥	蘋果
7/29(二)	娃娃菜地瓜豬肉粥	芭樂
7/30(三)	大白菜地瓜豬肉粥	木瓜
7/31(四)	青江菜地瓜豬肉粥	香蕉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 7 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
7/1(二)	吐司	洋蔥炒豬肉	玉米炒蛋	小白菜	芭樂	蛋花湯	蔬菜湯麵
7/2(三)	香菇麵線	酸辣湯麵			木瓜	酸辣湯	香菇豬肉粥
7/3(四)	芭樂	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	油菜	香蕉	香菇雞湯	冬粉湯
7/4(五)	地瓜粥	什錦豬肉炒麵			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
7/7(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			蘋果	貢丸湯	味噌湯麵
7/8(二)	吐司	豆干炒肉絲	紅燒豆腐	娃娃菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉粥
7/9(三)	蛋花麵線	沙茶雞肉燴飯			木瓜	味噌湯	玉米豬肉粥
7/10(四)	芭樂	小黃瓜炒肉絲	紅蘿蔔炒雪白菇	空心菜	香蕉	竹筍排骨湯	南瓜米粉湯
7/11(五)	叻仔魚粥	肉燥拌麵			蘋果	紫菜蛋花湯	吐司
7/14(一)	牛奶麥片	奶油豬肉飯			蘋果	香菇雞湯	茄汁肉醬麵
7/15(二)	吐司	櫛瓜炒豬肉	番茄炒蛋	娃娃菜	芭樂	薑絲魚湯	玉米豬肉粥
7/16(三)	香菇麵線	什錦豬肉燴飯			木瓜	貢丸蛋花湯	水餃湯
7/17(四)	芭樂	玉米雞肉	紅燒杏鮑菇	大陸妹	香蕉	金針排骨湯	大蔥雞肉冬粉湯
7/18(五)	地瓜粥	什錦炒麵			蘋果	瓜仔雞湯	吐司
7/21(一)	牛奶麥片	日式雞肉燴飯			蘋果	味噌湯	什錦湯麵
7/22(二)	吐司	杏鮑菇炒肉絲	麵腸	青江菜	芭樂	冬瓜排骨湯	蛋花肉粥
7/23(三)	蛋花麵線	親子丼飯			木瓜	玉米濃湯	玉米豬肉粥
7/24(四)	芭樂	青椒炒肉絲	洋蔥炒黑輪	油菜	香蕉	竹筍排骨湯	什錦烏龍麵
7/25(五)	玉米豬肉粥	豬肉炒麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
7/28(一)	牛奶麥片	水餃			蘋果	酸辣湯	香菇豬肉粥
7/29(二)	吐司	玉米炒肉	水蓮炒鮮菇	娃娃菜	芭樂	貢丸湯	蔬菜肉絲湯麵
7/30(三)	香菇麵線	沙茶豬肉燴飯			木瓜	金針排骨湯	滑蛋粥
7/31(四)	芭樂	小黃瓜炒肉	紅燒豆腐	青江菜	香蕉	蛋花湯	什錦冬粉

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114 年 7 月份大小象班 19-24 個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
7/1(二)	吐司	洋蔥炒豬肉	玉米炒蛋	小白菜	芭樂	蛋花湯	蔬菜湯麵
7/2(三)	香菇麵線	酸辣湯麵			木瓜	酸辣湯	香菇豬肉粥
7/3(四)	芭樂	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	油菜	香蕉	香菇雞湯	冬粉湯
7/4(五)	地瓜粥	什錦豬肉炒麵			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
7/7(一)	牛奶麥片	咖哩豬肉飯			蘋果	貢丸湯	味噌湯麵
7/8(二)	吐司	豆干炒肉絲	紅燒豆腐	娃娃菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉粥
7/9(三)	蛋花麵線	沙茶雞肉燴飯			木瓜	味噌湯	玉米豬肉粥
7/10(四)	芭樂	小黃瓜炒肉絲	紅蘿蔔炒雪白菇	空心菜	香蕉	竹筍排骨湯	南瓜米粉湯
7/11(五)	叻仔魚粥	肉燥拌麵			蘋果	紫菜蛋花湯	吐司
7/14(一)	牛奶麥片	奶油豬肉飯			蘋果	香菇雞湯	茄汁肉醬麵
7/15(二)	吐司	櫛瓜炒豬肉	番茄炒蛋	娃娃菜	芭樂	薑絲魚湯	玉米豬肉粥
7/16(三)	香菇麵線	什錦豬肉燴飯			木瓜	貢丸蛋花湯	水餃湯
7/17(四)	芭樂	玉米雞肉	紅燒杏鮑菇	大陸妹	香蕉	金針排骨湯	大蔥雞肉冬粉湯
7/18(五)	地瓜粥	什錦炒麵			蘋果	瓜仔雞湯	吐司
7/21(一)	牛奶麥片	日式雞肉燴飯			蘋果	味噌湯	什錦湯麵
7/22(二)	吐司	杏鮑菇炒肉絲	麵腸	青江菜	芭樂	冬瓜排骨湯	蛋花肉粥
7/23(三)	蛋花麵線	親子丼飯			木瓜	玉米濃湯	玉米豬肉粥
7/24(四)	芭樂	青椒炒肉絲	洋蔥炒黑輪	油菜	香蕉	竹筍排骨湯	什錦烏龍麵
7/25(五)	玉米豬肉粥	豬肉炒麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
7/28(一)	牛奶麥片	水餃			蘋果	酸辣湯	香菇豬肉粥
7/29(二)	吐司	玉米炒肉	水蓮炒鮮菇	娃娃菜	芭樂	貢丸湯	蔬菜肉絲湯麵
7/30(三)	香菇麵線	沙茶豬肉燴飯			木瓜	金針排骨湯	滑蛋粥
7/31(四)	芭樂	小黃瓜炒肉	紅燒豆腐	青江菜	香蕉	蛋花湯	什錦冬粉

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~

