




臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年4月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
4/3(一)	 <p>清明節&兒童節</p>	
4/4(二)		
4/5(三)		
4/6(四)	小白菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/7(五)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
4/10(一)	蚵白菜粥(南瓜)	芭樂
4/11(二)	地瓜葉粥(南瓜)	蘋果
4/12(三)	A菜粥(南瓜)	芭樂
4/13(四)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
4/14(五)	大陸妹粥(地瓜)	蕃茄
4/17(一)	油菜粥(地瓜)	芭樂
4/18(二)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/19(三)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
4/20(四)	小白菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/21(五)	白花椰菜粥(南瓜)	芭樂
4/24(一)	青江菜粥(南瓜)	芭樂
4/25(二)	黃豆芽菜粥(南瓜)	蘋果
4/26(三)	青花菜粥(地瓜)	芭樂
4/27(四)	蚵白菜粥(地瓜)	香蕉
4/28(五)	青江菜粥(地瓜)	蕃茄

愛的叮嚀：1.本中心選用台東關山米

2.依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3.如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4.如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

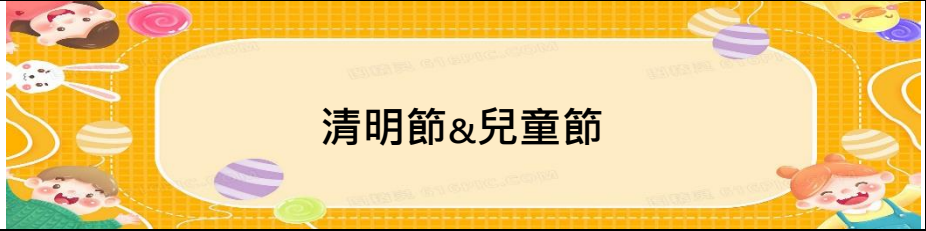
~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112年4月份無尾熊班 7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
4/3(一)	 <p>清明節&兒童節</p>	
4/4(二)		
4/5(三)		
4/6(四)	小白菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/7(五)	豆芽菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄
4/10(一)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
4/11(二)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	蘋果
4/12(三)	A菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
4/13(四)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
4/14(五)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	蕃茄
4/17(一)	油菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
4/18(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
4/19(三)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄
4/20(四)	小白菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
4/21(五)	白花椰菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
4/24(一)	青江菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
4/25(二)	黃豆芽菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
4/26(三)	青花菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
4/27(四)	蚵白菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
4/28(五)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蕃茄

愛的叮嚀：1.本中心選用台東關山米

2.依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3.如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4.如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

111年12月份鴨鴨班 13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
4/3(一)	 <p style="text-align: center;">清明節&兒童節</p>			
4/4(二)				
4/5(三)				
4/6(四)	蔓越莓 吐司	小白菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	油菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
4/7(五)	牛奶 饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蕃茄
4/10(一)	藍莓 吐司	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
4/11(二)	芋泥包	地瓜葉豬肉蛋粥 (南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
4/12(三)	青菜 吻魚粥	A菜豬肉蛋粥 (南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
4/13(四)	草莓 吐司	娃娃菜魚肉蛋粥 (地瓜)	A菜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
4/14(五)	雞蛋 饅頭	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	番茄
4/17(一)	蔓越莓 吐司	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
4/18(二)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
4/19(三)	豬肉 青江菜粥	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蕃茄
4/20(四)	藍莓 吐司	小白菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
4/21(五)	黑糖 饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥 (南瓜)	小白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
4/24(一)	草莓 吐司	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
4/25(二)	雞蛋 饅頭	黃豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
4/26(三)	玉米 雞肉粥	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)	黃豆芽菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
4/27(四)	蔓越莓 吐司	蚵白菜魚肉蛋粥 (地瓜)	青花菜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
4/28(五)	鮮肉包	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蕃茄

愛的叮嚀：1.本中心選用台東關山米

2.依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3.如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4.如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
111年12月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
4/3(一)							
4/4(二)							
4/5(三)							
4/6(四)	蔓越莓吐司	蔥炒豆干肉絲	茄汁甜不辣	炒豆芽菜	香蕉	玉米濃湯	日式雞肉烏龍湯麵
4/7(五)	牛奶饅頭	咖哩豬肉飯			番茄	金針排骨湯	高麗菜豬肉粥
4/10(一)	藍莓吐司	麻油雞肉燴飯			芭樂	蔬菜肉羹湯	皮蛋瘦肉粥
4/11(二)	芋泥包	瓜仔肉	紅蘿蔔炒野菇	炒青江菜	蘋果	貢丸蛋花湯	什錦肉絲湯麵
4/12(三)	青菜吻魚粥	奶油鴻喜菇鮭魚飯			芭樂	南瓜排骨湯	肉絲香菇米粉湯
4/13(四)	草莓吐司	大黃瓜炒貢丸片	四季豆炒玉米筍	炒菠菜	香蕉	蘿蔔貢丸湯	雞肉飯
4/14(五)	雞蛋饅頭	什錦肉絲炒麵			番茄	蔬菜排骨湯	咖哩湯餃
4/17(一)	蔓越莓吐司	番茄肉醬義大利麵			芭樂	香菇雞湯	肉醬麵
4/18(二)	豆沙包	肉末炒冬粉	洋蔥炒甜不辣	炒高麗菜	蘋果	味噌豆腐湯	蔬菜肉絲冬粉湯
4/19(三)	豬肉青江菜粥	茄汁玉米豬肉飯			番茄	大黃瓜排骨湯	雞肉米粉湯
4/20(四)	藍莓吐司	小黃瓜炒肉絲	玉米炒蛋	紅蘿蔔炒白花椰菜	香蕉	蒜頭雞湯	肉羹麵
4/21(五)	黑糖饅頭	咖哩雞肉飯			芭樂	番茄豆腐湯	地瓜雞肉粥
4/24(一)	草莓吐司	沙茶豬肉燴飯			芭樂	蘿蔔玉米湯	豬肉蔬菜烏龍麵
4/25(二)	雞蛋饅頭	大黃瓜炒木耳肉絲	魯豆腐	炒青江菜	蘋果	玉米排骨湯	吻魚蔬菜粥
4/26(三)	玉米雞肉粥	日式雞肉炒烏龍麵			芭樂	瓜仔雞湯	大白菜肉絲湯麵
4/27(四)	蔓越莓吐司	三椒丁炒雞肉	三杯杏鮑菇	炒蚵白菜	香蕉	薑絲魚片湯	什錦豬肉湯麵
4/28(五)	鮮肉包	什錦野菇雞肉麵			番茄	肉羹湯	南瓜肉絲冬粉湯

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~