



# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 112年1月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/3(二)	大陸妹粥(地瓜)	蕃茄
1/4(三)	高麗菜粥(地瓜)	芭樂
1/5(四)	菠菜粥(地瓜)	蘋果
1/6(五)	空心菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/7(六)	白花椰菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/9(一)	大白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/10(二)	豆芽菜粥(南瓜)	蕃茄
1/11(三)	地瓜葉粥(南瓜)	木瓜
1/12(四)	A菜粥(南瓜)	蘋果
1/13(五)	黃豆芽粥(地瓜)	香蕉
1/16(一)	小白菜粥(地瓜)	芭樂
1/17(二)	絲瓜粥(地瓜)	蕃茄
1/18(三)	菠菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/19(四)	青江菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/20(五)		
1/23(一)		
1/24(二)		
1/25(三)		
1/26(四)		
1/27(五)		
1/30(一)		
1/31(二)	青花菜粥(地瓜)	蕃茄

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
112年1月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
1/3(二)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	蕃茄
1/4(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
1/5(四)	菠菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
1/6(五)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/7(六)	白花椰菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
1/9(一)	大白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
1/10(二)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	蕃茄
1/11(三)	地瓜葉豬肉粥(南瓜)	木瓜
1/12(四)	A菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
1/13(五)	黃豆芽魚肉粥(地瓜)	香蕉
1/16(一)	小白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
1/17(二)	絲瓜豬肉粥(地瓜)	蕃茄
1/18(三)	菠菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
1/19(四)	青江菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
1/20(五)		
1/23(一)		
1/24(二)		
1/25(三)		
1/26(四)		
1/27(五)		
1/30(一)		
1/31(二)	青花菜豬肉粥(地瓜)	蕃茄

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 112年1月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
1/3(二)	鮮肉包	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	空心菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蕃茄
1/4(三)	什錦蔬菜粥	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
1/5(四)	黑糖饅頭	菠菜豬肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
1/6(五)	草莓吐司	空心菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	菠菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜
1/7(六)	蔓越莓 吐司	白花椰菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
1/9(一)	草莓吐司	大白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	白花菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
1/10(二)	奶皇包	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	大白菜魚肉蛋粥 (南瓜)	蕃茄
1/11(三)	高麗菜 吻魚粥	地瓜葉豬肉蛋粥 (南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
1/12(四)	牛奶饅頭	A菜豬肉蛋粥 (南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
1/13(五)	藍莓吐司	黃豆芽魚肉蛋粥 (地瓜)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)	香蕉
1/16(一)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
1/17(二)	芋泥包	絲瓜豬肉蛋粥 (地瓜)	小白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蕃茄
1/18(三)	玉米雞茸粥	菠菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜
1/19(四)	雞蛋饅頭	青江菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	菠菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
1/20(五)				
1/23(一)				
1/24(二)				
1/25(三)				
1/26(四)				
1/27(五)				
1/30(一)				
1/31(二)	芝麻包	青花菜豬肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蕃茄

愛的叮嚀：  
 1. 本中心選用台東關山米  
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食  
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。  
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~







臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
112年1月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
1/3(二)	鮮肉包	茄汁野菇豬肉飯			番茄	蘿蔔排骨湯	香菇雞肉粥
1/4(三)	什錦蔬菜粥	肉絲洋蔥炒玉米筍	小黃瓜炒甜不辣	炒大陸妹	芭樂	紫菜蛋花湯	味噌湯麵
1/5(四)	黑糖饅頭	肉絲什錦炒麵			蘋果	黑木耳紅棗排骨湯	冬粉貢丸湯
1/6(五)	草莓吐司	肉絲炒杏鮑菇	香蒜馬鈴薯	炒菠菜	木瓜	貢丸排骨湯	什錦肉絲米粉湯
1/7(六)	蔓越莓吐司	日式雞肉燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	洋菇肉醬麵
1/9(一)	草莓吐司	菠菜鮭魚義大利麵			芭樂	紫菜豆腐湯	蛋花湯餃
1/10(二)	奶皇包	小黃瓜炒貢丸	肉絲炒豆干	炒豆芽菜	番茄	筍片排骨湯	吻魚蔬菜粥
1/11(三)	高麗菜吻魚粥	奶油雞肉井飯			木瓜	番茄蔬菜湯	南瓜肉絲米粉湯
1/12(四)	牛奶饅頭	瓜仔肉	水蓮炒香菇	炒高麗菜	蘋果	金針排骨湯	番茄肉絲湯麵
1/13(五)	藍莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	香菇雞湯	日式烏龍麵
1/16(一)	草莓吐司	白醬蔬菜雞肉飯			芭樂	白菜香菇排骨湯	肉醬烏龍麵
1/17(二)	芋泥包	肉絲炒三椒	玉米炒蛋	枸杞絲瓜	番茄	薑絲魚片湯	蔥花高麗菜肉粥
1/18(三)	玉米雞茸粥	南瓜雞肉野菇飯			木瓜	大頭菜排骨湯	木耳肉絲紅麵線
1/19(四)	雞蛋饅頭	清蒸魚片	紅蘿蔔木耳炒胡瓜	炒青江菜	蘋果	玉米蘿蔔湯	絲瓜肉絲東粉湯
1/20(五)							
1/23(一)							
1/24(二)							
1/25(三)							
1/26(四)							
1/27(五)							
1/30(一)	草莓吐司	什錦烏龍麵			芭樂	玉米蘿蔔湯	咖哩湯餃
1/31(二)	芝麻包	蔥花肉末炒冬粉	炒鮮菇	炒青花菜	番茄	豆腐味噌湯	野菇豬肉粥

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~