



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心 115 年 9 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
9/1(二)	空心菜(南瓜)	香蕉
9/2(三)	花椰菜(南瓜)	木瓜
9/3(四)	大白菜(南瓜)	香蕉
9/4(五)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
9/7(一)	空心菜(紅蘿蔔)	蘋果
9/8(二)	娃娃菜((紅蘿蔔)	香蕉
9/9(三)	高麗菜(地瓜)	木瓜
9/10(四)	青江菜((地瓜)	香蕉
9/11(五)	花椰菜(地瓜)	芭樂
9/14(一)	大白菜((南瓜)	蘋果
9/15(二)	高麗菜((南瓜)	香蕉
9/16(三)	青江菜((南瓜)	木瓜
9/17(四)	空心菜(紅蘿蔔)	香蕉
9/18(五)	小白菜(紅蘿蔔)	芭樂
9/21(一)	大白菜(紅蘿蔔)	蘋果
9/22(二)	莧菜(地瓜)	香蕉
9/23(三)	青江菜(地瓜)	木瓜
9/24(四)	高麗菜(地瓜)	香蕉
9/25(五)	中秋節	
9/28(一)	教師節	
9/29(二)	青江菜(紅蘿蔔)	蘋果
9/30(三)	空心菜(紅蘿蔔)	木瓜

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115 年 9 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
9/1(二)	空心菜雞肉(南瓜)	香蕉
9/2(三)	花椰菜豬肉(南瓜)	木瓜
9/3(四)	大白菜豬肉(南瓜)	香蕉
9/4(五)	小白菜豬肉(紅蘿蔔)	芭樂
9/7(一)	空心菜豬肉(紅蘿蔔)	蘋果
9/8(二)	娃娃菜豬肉((紅蘿蔔)	香蕉
9/9(三)	高麗菜豬肉(地瓜)	木瓜
9/10(四)	青江菜雞肉((地瓜)	香蕉
9/11(五)	花椰菜雞肉(地瓜)	芭樂
9/14(一)	大白菜豬肉((南瓜)	蘋果
9/15(二)	高麗菜豬肉((南瓜)	香蕉
9/16(三)	青江菜豬肉((南瓜)	木瓜
9/17(四)	空心菜豬肉(紅蘿蔔)	香蕉
9/18(五)	小白菜豬肉(紅蘿蔔)	芭樂
9/21(一)	大白菜豬肉(紅蘿蔔)	蘋果
9/22(二)	莧菜豬肉(地瓜)	香蕉
9/23(三)	青江菜雞肉(地瓜)	木瓜
9/24(四)	高麗菜豬肉(地瓜)	香蕉
9/25(五)	中秋節	
9/28(一)	教師節	
9/29(二)	青江菜雞肉(紅蘿蔔)	蘋果
9/30(三)	空心菜雞肉(紅蘿蔔)	木瓜

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 9 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
9/1(二)	吐司	玉米炒雞肉	三杯杏鮑菇	空心菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
9/2(三)	蛋花麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	山藥排骨湯	香菇肉粥 (藜麥燕麥)
9/3(四)	芭樂	筊白筍炒肉	番茄炒蛋	大白菜	香蕉	味噌湯	蛋花豬肉粥
9/4(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	貢丸香菇湯	吐司
9/7(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵
9/8(二)	吐司	四季豆炒肉	炒豆干	娃娃菜	香蕉	豆腐海帶湯	香菇豬肉粥
9/9(三)	蔬菜麵線	日式烏龍麵			木瓜	竹筍排骨湯	蔬菜小魚粥 (藜麥燕麥)
9/10(四)	芭樂	三杯雞丁	茄汁黑輪	青江菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	味噌豬肉湯麵
9/11(五)	吻仔魚粥	野菇雞肉義大利麵			吐司	冬瓜排骨湯	吐司
9/14(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	金針排骨湯	玉米豬肉湯麵
9/15(二)	吐司	瓜仔肉	洋蔥炒蛋	高麗菜	香蕉	海帶蛋花湯	蛋花豬肉粥 (藜麥燕麥)
9/16(三)	香菇麵線	水餃			木瓜	香菇雞湯	香菇豬肉粥
9/17(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	紅燒豆腐	空江菜	香蕉	玉米濃湯	水餃湯
9/18(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			芭樂	竹筍排骨湯	吐司
9/21(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			蘋果	金針排骨湯	什錦湯麵
9/22(二)	吐司	青椒炒肉	茄汁甜不辣	莧菜	香蕉	味噌湯	香菇豬肉粥
9/23(三)	蛋花麵線	照燒雞肉飯			木瓜	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥 (藜麥燕麥)
9/24(四)	芭樂	什錦炒麵			香蕉	大黃瓜排骨湯	吐司
9/25(五)	中秋節						
9/28(一)	教師節						
9/29(二)	吐司	親子丼飯			蘋果	玉米濃湯	味噌湯麵
9/30(三)	香菇麵線	番茄雞肉蛋麵			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇豬肉粥

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 9 月份大小象班 19-24 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
9/1(二)	吐司	玉米炒雞肉	三杯杏鮑菇	空心菜	香蕉	玉米濃湯	蔬菜豬肉粥
9/2(三)	蛋花麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	山藥排骨湯	香菇肉粥 (藜麥燕麥)
9/3(四)	芭樂	筊白筍炒肉	番茄炒蛋	大白菜	香蕉	味噌湯	蛋花豬肉粥
9/4(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	貢丸香菇湯	吐司
9/7(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	薑絲魚湯	茄汁肉醬麵
9/8(二)	吐司	四季豆炒肉	炒豆干	娃娃菜	香蕉	豆腐海帶湯	香菇豬肉粥
9/9(三)	蔬菜麵線	日式烏龍麵			木瓜	竹筍排骨湯	蔬菜小魚粥 (藜麥燕麥)
9/10(四)	芭樂	三杯雞丁	茄汁黑輪	青江菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	味噌豬肉湯麵
9/11(五)	吻仔魚粥	野菇雞肉義大利麵			芭樂	冬瓜排骨湯	吐司
9/14(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	金針排骨湯	玉米豬肉湯麵
9/15(二)	吐司	瓜仔肉	洋蔥炒蛋	高麗菜	香蕉	海帶蛋花湯	蛋花豬肉粥 (藜麥燕麥)
9/16(三)	香菇麵線	水餃			木瓜	香菇雞湯	香菇豬肉粥
9/17(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	紅燒豆腐	空心菜	香蕉	玉米濃湯	水餃湯
9/18(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			芭樂	竹筍排骨湯	吐司
9/21(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			蘋果	金針排骨湯	什錦湯麵
9/22(二)	吐司	青椒炒肉	茄汁甜不辣	莧菜	香蕉	味噌湯	香菇豬肉粥
9/23(三)	蛋花麵線	照燒雞肉飯			木瓜	豆腐海帶湯	玉米雞肉粥 (藜麥燕麥)
9/24(四)	芭樂	什錦炒麵			香蕉	大黃瓜排骨湯	吐司
9/25(五)	中秋節						
9/28(一)	教師節						
9/29(二)	吐司	親子丼飯			蘋果	玉米濃湯	味噌湯麵
9/30(三)	香菇麵線	番茄雞肉蛋麵			木瓜	蘿蔔排骨湯	香菇豬肉粥

愛的叮嚀：

1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

