



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115 年 7 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
7/1(三)	白花椰菜(地瓜))	木瓜
7/2(四)	空心菜(地瓜))	香蕉
7/3(五)	花椰菜(南瓜)	芭樂
7/6(一)	大白菜(南瓜)	蘋果
7/7(二)	莧菜(南瓜)	香蕉
7/8(三)	菠菜((紅蘿蔔)	木瓜
7/9(四)	娃娃菜((紅蘿蔔)	香蕉
7/10(五)	小白菜((紅蘿蔔)	芭樂
7/13(一)	青江菜(地瓜)	蘋果
7/14(二)	空心菜(地瓜)	香蕉
7/15(三)	娃娃菜(地瓜)	木瓜
7/16(四)	菠菜(南瓜)	香蕉
7/17(五)	青江菜(南瓜)	芭樂
7/20(一)	高麗菜(南瓜)	蘋果
7/21(二)	絲瓜 (紅蘿蔔)	香蕉
7/22(三)	空心菜(紅蘿蔔)	木瓜
7/23(四)	油菜(紅蘿蔔)	香蕉
7/24(五)	小白菜(地瓜)	芭樂
7/27(一)	青江菜(地瓜)	蘋果
7/28(二)	莧菜(地瓜)	香蕉
7/29(三)	花椰菜(南瓜)	木瓜
7/30(四)	娃娃菜(南瓜)	香蕉
7/31(五)	絲瓜(南瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
115 年 7 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
7/1(三)	白花椰菜雞肉粥(地瓜))	木瓜
7/2(四)	空心菜豬肉粥(地瓜))	香蕉
7/3(五)	花椰菜雞肉粥(南瓜)	芭樂
7/6(一)	大白菜雞肉粥(南瓜)	蘋果
7/7(二)	莧菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
7/8(三)	菠菜豬肉粥((紅蘿蔔)	木瓜
7/9(四)	娃娃菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
7/10(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
7/13(一)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
7/14(二)	空心菜雞肉粥(地瓜)	香蕉
7/15(三)	娃娃菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
7/16(四)	菠菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
7/17(五)	青江菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
7/20(一)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
7/21(二)	絲瓜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
7/22(三)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
7/23(四)	油菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
7/24(五)	小白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
7/27(一)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
7/28(二)	莧菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
7/29(三)	花椰菜雞肉粥(南瓜)	木瓜
7/30(四)	娃娃菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
7/31(五)	絲瓜雞肉粥(南瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 7 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
7/1(三)	香菇麵線	咖哩蔬菜雞肉飯			木瓜	冬瓜排骨湯	玉米豬肉粥
7/2(四)	芭樂	茭白筍炒肉末	茄汁黑輪	空心菜	香蕉	玉米濃湯	茄汁肉醬麵
7/3(五)	地瓜粥	花椰菜嫩雞義大利麵			芭樂	大黃瓜排骨湯	吐司
7/6(一)	牛奶麥片	親子丼飯			蘋果	金針排骨湯	香菇豬肉冬粉湯
7/7(二)	吐司	瓜仔肉	小黃瓜炒玉米	莧菜	香蕉	海帶豆腐湯	香菇肉粥
7/8(三)	蔬菜麵線	水餃			木瓜	薑絲魚湯	蔬菜豬肉粥
7/9(四)	芭樂	青椒炒肉	番茄炒蛋	娃娃菜	香蕉	貢丸香菇湯	味噌湯餃
7/10(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
7/13(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	金針排骨湯	什錦湯麵
7/14(二)	吐司	三杯雞丁	滷豆腐	空心菜	香蕉	海帶蛋花湯	蛋花豬肉粥
7/15(三)	香菇麵線	奶油豬肉燴飯			木瓜	香菇雞湯	香菇豬肉粥
7/16(四)	芭樂	豆干炒肉	玉米炒蛋	菠菜	香蕉	玉米濃湯	南瓜米粉湯
7/17(五)	吻仔魚粥	日式烏龍麵			芭樂	大黃瓜排骨湯	吐司
7/20(一)	牛奶麥片	肉絲蔬菜拌飯			蘋果	味噌湯	味噌湯麵
7/21(二)	吐司	四季豆炒肉	茄汁甜不辣	絲瓜	香蕉	貢丸香菇湯	香菇豬肉粥
7/22(三)	蛋花麵線	茄汁豬肉蔬菜飯			木瓜	金針排骨湯	蔬菜小魚粥
7/23(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	鮮菇炒玉米筍	油菜	香蕉	豆腐海帶湯	玉米豬肉湯麵
7/24(五)	吻仔魚粥	水餃			芭樂	冬瓜排骨湯	吐司
7/27(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	蘿蔔排骨湯	茄汁肉醬麵
7/28(二)	吐司	玉米炒肉	紅燒豆腐	莧菜	香蕉	味噌豆腐湯	蛋花豬肉粥
7/29(三)	香菇麵線	野菇雞肉義大利麵			木瓜	冬瓜排骨湯	玉米雞肉粥
7/30(四)	芭樂	蔥燒雞肉	炒豆干	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	大蔥肉醬麵
7/31(五)	蛋花蔬菜粥	絲瓜蛋花豬肉麵線			芭樂	大黃瓜排骨湯	吐司

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

115 年 7 月份大小象班 19-24 個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
7/1(三)	香菇麵線	咖哩蔬菜雞肉飯			木瓜	冬瓜排骨湯	玉米豬肉粥
7/2(四)	芭樂	茭白筍 炒肉末	茄汁黑輪	空心菜	香蕉	玉米濃湯	茄汁肉醬麵
7/3(五)	地瓜粥	花椰菜嫩雞義大利麵			芭樂	大黃瓜 排骨湯	吐司
7/6(一)	牛奶麥片	親子丼飯			蘋果	金針排骨湯	香菇豬肉 冬粉湯
7/7(二)	吐司	瓜仔肉	小黃瓜 炒玉米	莧菜	香蕉	海帶豆腐湯	香菇肉粥
7/8(三)	蔬菜麵線	水餃			木瓜	薑絲魚湯	蔬菜豬肉粥
7/9(四)	芭樂	青椒炒肉	番茄炒蛋	娃娃菜	香蕉	貢丸 香菇湯	味噌湯餃
7/10(五)	南瓜粥	什錦湯麵			芭樂	蘿蔔 排骨湯	吐司
7/13(一)	牛奶麥片	馬鈴薯燉肉			蘋果	金針排骨湯	什錦湯麵
7/14(二)	吐司	三杯雞丁	滷豆腐	空心菜	香蕉	海帶 蛋花湯	蛋花豬肉粥
7/15(三)	香菇麵線	奶油豬肉燴飯			木瓜	香菇雞湯	香菇豬肉粥
7/16(四)	芭樂	豆干炒肉	玉米炒蛋	菠菜	香蕉	玉米濃湯	南瓜米粉湯
7/17(五)	吻仔魚粥	日式烏龍麵			芭樂	大黃瓜 排骨湯	吐司
7/20(一)	牛奶麥片	肉絲蔬菜拌飯			蘋果	味噌湯	味噌湯麵
7/21(二)	吐司	四季豆炒肉	茄汁甜不辣	絲瓜	香蕉	貢丸香菇湯	香菇豬肉粥
7/22(三)	蛋花麵線	茄汁豬肉蔬菜飯			木瓜	金針 排骨湯	蔬菜小魚粥
7/23(四)	芭樂	櫛瓜炒肉	鮮菇炒 玉米筍	油菜	香蕉	豆腐海帶湯	玉米豬肉湯麵
7/24(五)	吻仔魚粥	水餃			芭樂	冬瓜排骨湯	吐司
7/27(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			蘋果	蘿蔔 排骨湯	茄汁肉醬麵
7/28(二)	吐司	玉米炒肉	紅燒豆腐	莧菜	香蕉	味噌豆腐湯	蛋花豬肉粥
7/29(三)	香菇麵線	野菇雞肉義大利麵			木瓜	冬瓜排骨湯	玉米雞肉粥
7/30(四)	芭樂	蔥燒雞肉	炒豆干	娃娃菜	香蕉	玉米濃湯	大蔥肉醬麵
7/31(五)	蛋花蔬菜粥	絲瓜蛋花豬肉麵線			芭樂	大黃瓜 排骨湯	吐司

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

