臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 10 月份袋鼠班 4-6 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
10/2(一)	豆芽菜粥(南瓜)	芭樂
10/3(二)	高麗菜粥(南瓜)	蘋果
10/4(三)	青江菜粥(南瓜)	蕃茄
10/5(四)	A 菜粥(地瓜)	香蕉
10/6(五)	大陸妹粥(地瓜)	木瓜
10/7~10/10 雙十國慶連假		
10/11(三)	小白菜粥(地瓜)	芭樂
10/12(四)	白花椰菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
10/13(五)	青江菜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
10/16(一)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/17(二)	大白菜粥(南瓜)	木瓜
10/18(三)	油菜粥(南瓜)	芭樂
10/19(四)	豆芽菜粥(南瓜)	蘋果
10/20(五)	絲瓜粥(地瓜)	蕃茄
10/23(一)	地瓜葉粥(地瓜)	香蕉
10/24(二)	芥蘭菜粥(地瓜)	木瓜
10/25(三)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
10/26(四)	絲瓜粥(紅蘿蔔)	蕃茄
10/27(五)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	蘋果
10/30(一)	蚵白菜粥(南瓜)	芭樂
10/31(二)	豆芽菜粥(南瓜)	香蕉

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 10 月份無尾熊班 7-12 個月餐點表

日期	中餐副食品(粥底)	水果
10/2(一)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
10/3(二)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
10/4(三)	青江菜豬肉粥(南瓜)	蕃茄
10/5(四)	A菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
10/6(五)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	木瓜
10/7~10/10 雙十國慶連假		
10/11(三)	小白菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
10/12(四)	白花椰菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
10/13(五)	青江菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄
10/16(一)	娃娃菜魚肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
10/17(二)	大白菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
10/18(三)	油菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
10/19(四)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
10/20(五)	絲瓜豬肉粥(地瓜)	蕃茄
10/23(一)	地瓜葉魚肉粥(地瓜)	香蕉
10/24(二)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	木瓜
10/25(三)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
10/26(四)	絲瓜豬肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄
10/27(五)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
10/30(一)	蚵白菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
10/31(二)	豆芽菜豬肉粥(南瓜)	香蕉

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
112 年 10 月份鴨鴨班 13-18 個月餐點表

日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
10/2(一)	牛奶 饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	空心菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
10/3(二)	草莓 吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
10/4(三)	蔓越莓 吐司	青江菜豬肉蛋粥 (南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蕃茄
10/5(四)	蔥花玉米 雞肉粥	A菜魚肉蛋粥 (地瓜)	青江菜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
10/6(五)	芋泥包	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	A菜豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
10/7~10/10 雙十國慶連假				
10/11(三)	藍莓 吐司	小白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
10/12(四)	蔓越莓 吐司	白花椰菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
10/13(五)	蔬菜 吻仔魚粥	青江菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蕃茄
10/16(一)	豆沙包	娃娃菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
10/17(二)	雞蛋 饅頭	大白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
10/18(三)	草莓 吐司	油菜豬肉蛋粥 (南瓜)	大白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
10/19(四)	藍莓 吐司	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	油菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
10/20(五)	地瓜蔬菜 雞肉粥	絲瓜豬肉蛋粥 (地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蕃茄
10/23(一)	奶皇包	地瓜葉魚肉蛋粥 (地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
10/24(二)	草莓 吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥 (地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
10/25(三)	草莓 吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
10/26(四)	鮮肉包	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蕃茄
10/27(五)	草莓 吐司	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
10/30(一)	玉米 雞肉粥	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
10/31(二)	牛奶 饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥 (南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

112 年 10 月份大小象班 19-24 個月餐點表

日期	早點	午餐			水果	湯	點心
10/2(一)	藍莓吐司	什錦炒烏龍麵			芭樂	薑絲魚片湯	咖哩雞肉烏龍湯麵
10/3(二)	牛奶饅頭	小黃瓜炒肉絲	玉米炒蛋	炒高麗菜	蘋果	金針排骨湯	芹菜貢丸冬粉湯
10/4(三)	高麗菜粥	南瓜雞肉飯			蕃茄	紫菜蛋花湯	肉絲香菇米粉湯
10/5(四)	蔓越莓吐司	青椒炒肉絲	杏鮑菇炒豆干	炒空心菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	雞肉飯
10/6(五)	奶皇包	肉絲什錦炒麵			木瓜	山藥雞湯	豬肉玉米粥
10/7~10/10 雙十國慶連假							
10/11(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯			芭樂	南瓜排骨湯	蛋花湯餃
10/12(四)	黑糖饅頭	紅燒肉末燴豆腐	蕃茄炒蛋	炒花椰菜	蘋果	肉羹蘿蔔湯	蔬菜肉絲冬粉湯
10/13(五)	玉米雞肉粥	茄汁玉米筍雞肉飯			蕃茄	味噌豆腐湯	日式烏龍湯麵
10/16(一)	藍莓吐司	肉燥拌麵			香蕉	芹菜貢丸湯	什錦肉絲湯麵
10/17(二)	豆沙包	肉絲香菇炒豌豆	茄汁甜不辣	滷大白菜	木瓜	蕃茄蔬菜湯	山藥雞肉粥
10/18(三)	蔓越莓吐司	雞肉什錦炒飯			芭樂	冬瓜排骨湯	大白菜肉絲烏龍湯麵
10/19(四)	雞蛋饅頭	肉絲香菇炒水蓮	三杯杏鮑菇	炒豆芽菜	蘋果	黑瓜雞湯	什錦肉絲冬粉湯
10/20(五)	吻魚蔬菜粥	白醬雞肉義大利麵			蕃茄	南瓜濃湯	肉燥米粉湯
10/23(一)	草莓吐司	水餃			香蕉	青木瓜排骨湯	肉絲什錦燴飯
10/24(二)	芋泥包	蠔油茄子肉末	茄汁甜不辣	炒蒲瓜	木瓜	蒜頭雞湯	皮蛋瘦肉粥
10/25(三)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			芭樂	蛋花湯	咖哩湯餃
10/26(四)	藍莓吐司	肉絲什錦飯			蕃茄	味噌貢丸湯	玉米茄汁肉醬麵
10/27(五)	鮮肉包	魯雞翅棒棒腿	洋蔥炒蛋	炒地瓜葉	蘋果	蘿蔔排骨湯	香菇冬粉雞湯
10/30(一)	草莓吐司	沙茶豬肉燴飯			芭樂	關東煮	奶皇包
10/31(二)	蔓越莓吐司	瓜仔肉	蒜香杏鮑菇	炒高麗菜	香蕉	黑瓜雞湯	什錦豬肉粥

愛的叮嚀 ：1. 本中心選用台東關山米
2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~