



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年9月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
9/1(一)	大陸妹(地瓜)粥	芭樂
9/2(二)	娃娃菜(地瓜)粥	香蕉
9/3(三)	小白菜(南瓜)粥	木瓜
9/4(四)	豆芽菜((南瓜)粥	香蕉
9/5(五)	青江菜(南瓜)粥	蘋果
9/8(一)	高麗菜(紅蘿蔔)粥	芭樂
9/9(二)	娃娃菜(紅蘿蔔)粥	香蕉
9/10(三)	花椰菜(紅蘿蔔)粥	木瓜
9/11(四)	油菜(地瓜)粥	香蕉
9/12(五)	大白菜(地瓜)粥	蘋果
9/15(一)	花椰菜(地瓜)粥	芭樂
9/16(二)	絲瓜(紅蘿蔔)粥	香蕉
9/17(三)	空心菜(紅蘿蔔)粥	木瓜
9/18(四)	青江菜(紅蘿蔔)粥	香蕉
9/19(五)	高麗菜(南瓜)粥	蘋果
9/22(一)	豆芽菜(南瓜)粥	芭樂
9/23(二)	小白菜(南瓜)粥	香蕉
9/24(三)	大白菜(地瓜)	木瓜
9/25(四)	空心菜(地瓜)粥	香蕉
9/26(五)	青江菜(地瓜)粥	蘋果
9/29(一)	教師節補假一天	
9/30(二)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年9月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
9/1(一)	大陸妹豬肉(地瓜)粥	芭樂
9/2(二)	娃娃菜魚肉(地瓜)粥	香蕉
9/3(三)	小白菜雞肉(南瓜)粥	木瓜
9/4(四)	豆芽菜豬肉(南瓜)粥	香蕉
9/5(五)	青江菜豬肉(南瓜)粥	蘋果
9/8(一)	高麗菜豬肉(紅蘿蔔)粥	芭樂
9/9(二)	娃娃菜豬肉(紅蘿蔔)粥	香蕉
9/10(三)	花椰菜豬肉(紅蘿蔔)粥	木瓜
9/11(四)	油菜豬肉(地瓜)粥	香蕉
9/12(五)	大白菜豬肉(地瓜)粥	蘋果
9/15(一)	花椰菜豬肉(地瓜)粥	芭樂
9/16(二)	絲瓜雞肉(紅蘿蔔)粥	香蕉
9/17(三)	空心菜豬肉(紅蘿蔔)粥	木瓜
9/18(四)	青江菜豬肉(紅蘿蔔)粥	香蕉
9/19(五)	高麗菜豬肉(南瓜)粥	蘋果
9/22(一)	豆芽菜雞肉(南瓜)粥	芭樂
9/23(二)	小白菜魚肉(南瓜)粥	香蕉
9/24(三)	大白菜豬肉(地瓜)粥	木瓜
9/25(四)	空心菜雞肉(地瓜)粥	香蕉
9/26(五)	青江菜豬肉(地瓜)粥	蘋果
9/29(一)	教師節補假一天	
9/30(二)	娃娃菜豬肉(紅蘿蔔)粥	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

114年9月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
9/1(一)	牛奶麥片	什錦豬肉燴飯			芭樂	玉米蛋花湯	味噌湯麵
9/2(二)	吐司	四季豆炒肉絲	醬燒杏鮑菇	娃娃菜	香蕉	薑絲魚片湯	香菇蛋粥
9/3(三)	蛋花麵線	雞肉茄汁飯			木瓜	南瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
9/4(四)	芭樂	瓜仔肉	玉米炒蛋	豆芽菜	香蕉	豆腐蕃茄湯	日式烏龍湯麵
9/5(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			蘋果	貢丸蛋花湯	吐司
9/8(一)	牛奶麥片	日式雞肉丼飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	什錦湯麵
9/9(二)	吐司	玉米炒肉末	滷豆腐	娃娃菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉粥
9/10(三)	香菇麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	香菇雞湯	玉米豬肉粥
9/11(四)	芭樂	香菇肉燥	炒豆干	油菜	香蕉	竹筍排骨湯	味噌湯餃
9/12(五)	吻仔魚粥	日式雞肉什錦炒烏龍麵			蘋果	金針排骨湯	吐司
9/15(一)	牛奶麥片	花椰菜豬肉飯			芭樂	海帶蛋花湯	什錦湯麵
9/16(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	紅蘿蔔炒雪白菇	絲瓜	香蕉	味噌湯	蔥花肉絲粥
9/17(三)	蔬菜麵線	日式豬肉鮮菇飯			木瓜	冬瓜排骨湯	香菇肉粥
9/18(四)	芭樂	魯肉豆干丁	洋蔥炒甜不辣	青江菜	香蕉	香菇雞湯	蔬菜豬肉冬粉湯
9/19(五)	南瓜粥	什錦炒麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
9/22(一)	牛奶麥片	蕃茄雞肉燴飯			芭樂	玉米排骨湯	肉燥湯麵
9/23(二)	芭樂	肉末燴豆腐	洋蔥炒黑輪	小白菜	香蕉	薑絲魚片湯	玉米豬肉粥
9/24(三)	蛋花麵線	豬肉什錦燴飯			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇肉粥
9/25(四)	芭樂	紅燒棒棒腿	水蓮炒鮮菇	空心菜	香蕉	玉米濃湯	玉米肉醬麵
9/26(五)	玉米雞肉粥	水餃			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
9/29(一)	教師節補假一天						
9/30(二)	吐司	青椒炒肉絲	蕃茄炒蛋	娃娃菜	蘋果	貢丸香菇湯	香菇肉粥

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
114年9月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
9/1(一)	牛奶麥片	什錦豬肉燴飯			芭樂	玉米蛋花湯	味噌湯麵
9/2(二)	吐司	四季豆炒肉絲	醬燒杏鮑菇	娃娃菜	香蕉	薑絲魚片湯	香菇蛋粥
9/3(三)	蛋花麵線	雞肉茄汁飯			木瓜	南瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
9/4(四)	芭樂	瓜仔肉	玉米炒蛋	豆芽菜	香蕉	豆腐蕃茄湯	日式烏龍湯麵
9/5(五)	地瓜粥	肉燥拌麵			蘋果	貢丸蛋花湯	吐司
9/8(一)	牛奶麥片	日式雞肉丼飯			芭樂	大黃瓜排骨湯	什錦湯麵
9/9(二)	吐司	玉米炒肉末	滷豆腐	娃娃菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉粥
9/10(三)	香菇麵線	咖哩豬肉飯			木瓜	香菇雞湯	玉米豬肉粥
9/11(四)	芭樂	香菇肉燥	炒豆干	油菜	香蕉	竹筍排骨湯	味噌湯餃
9/12(五)	叻仔魚粥	日式雞肉什錦炒烏龍麵			蘋果	金針排骨湯	吐司
9/15(一)	牛奶麥片	花椰菜豬肉飯			芭樂	海帶蛋花湯	什錦湯麵
9/16(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	紅蘿蔔炒雪白菇	絲瓜	香蕉	味噌湯	蔥花肉絲粥
9/17(三)	蔬菜麵線	日式豬肉鮮菇飯			木瓜	冬瓜排骨湯	香菇肉粥
9/18(四)	芭樂	魯肉豆干丁	洋蔥炒甜不辣	青江菜	香蕉	香菇雞湯	蔬菜豬肉冬粉湯
9/19(五)	南瓜粥	什錦炒麵			蘋果	蘿蔔排骨湯	吐司
9/22(一)	牛奶麥片	蕃茄雞肉燴飯			芭樂	玉米排骨湯	肉燥湯麵
9/23(二)	吐司	肉末燴豆腐	洋蔥炒黑輪	小白菜	香蕉	薑絲魚片湯	玉米豬肉粥
9/24(三)	蛋花麵線	豬肉什錦燴飯			木瓜	大黃瓜排骨湯	香菇肉粥
9/25(四)	芭樂	紅燒棒棒腿	水蓮炒鮮菇	空心菜	香蕉	玉米濃湯	玉米肉醬麵
9/26(五)	玉米豬肉粥	水餃			蘋果	冬瓜排骨湯	吐司
9/29(一)	教師節補假一天						
9/30(二)	吐司	青椒炒肉絲	蕃茄炒蛋	娃娃菜	蘋果	貢丸香菇湯	香菇肉粥

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米餐點，飲食當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 2. 依幼兒發展狀況，或當日常食，請提前告知老師。
 3. 如幼兒有飲食異常，或有特殊情況，請與老師溝通。
 4. 如您的寶貝有過敏食物，請與老師溝通。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~

