



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年2月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/1(四)	青花菜粥(地瓜)	香蕉
2/2(五)	娃娃菜粥(地瓜)	香蕉
2/5(一)	豆芽菜粥(地瓜)	芭樂
2/6(二)	蚵白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/7(三)	小白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/8(四)		
2/9(五)		
2/12(一)		
2/13(二)		
2/14(三)		
2/15(四)		
2/16(五)	娃娃菜粥(地瓜)	蘋果
2/17(六)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/19(一)	黃豆芽粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/20(二)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/21(三)	油菜粥(南瓜)	芭樂
2/22(四)	娃娃菜粥(南瓜)	香蕉
2/23(五)	高麗菜粥(南瓜)	蘋果
2/26(一)	大白菜粥(地瓜)	木瓜
2/27(二)	白花椰菜粥(地瓜)	香蕉
2/28(三)	228 和平紀念日	
2/29(四)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	芭樂

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年2月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
2/1(四)	青花菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
2/2(五)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	香蕉
2/5(一)	豆芽菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
2/6(二)	蚵白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
2/7(三)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
2/8(四)		
2/9(五)		
2/12(一)		
2/13(二)		
2/14(三)		
2/15(四)		
2/16(五)	娃娃菜魚肉粥(地瓜)	蘋果
2/17(六)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/19(一)	黃豆芽豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
2/20(二)	高麗菜豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
2/21(三)	油菜豬肉粥(南瓜)	芭樂
2/22(四)	娃娃菜魚肉粥(南瓜)	香蕉
2/23(五)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	蘋果
2/26(一)	大白菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
2/27(二)	白花椰菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
2/28(三)	228 和平紀念日	
2/29(四)	娃娃菜魚肉粥(紅蘿蔔)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年2月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
2/1(四)	草莓吐司	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	香蕉
2/2(五)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)	香蕉
2/5(一)	牛奶麥片	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)	芭樂
2/6(二)	蔓越莓 吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	芭樂
2/7(三)	奶皇包	小白菜豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	年前 大掃除	蘋果
2/8(四)				
2/9(五)				
2/12(一)				
2/13(二)				
2/14(三)				
2/15(四)				
2/16(五)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)	蘋果
2/17(六)	鮮肉包	地瓜葉豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	娃娃菜豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	香蕉
2/19(一)	牛奶麥片	黃豆芽豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	木瓜
2/20(二)	牛奶饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅 蘿蔔)	香蕉
2/21(三)	蔬菜粥	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南 瓜)	芭樂
2/22(四)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南 瓜)	油菜魚肉蛋粥(南瓜)	香蕉
2/23(五)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥(南 瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南 瓜)	蘋果
2/26(一)	牛奶麥片	大白菜豬肉蛋粥(地 瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地 瓜)	木瓜
2/27(二)	鮮奶饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥 (地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地 瓜)	香蕉
2/28(三)	228 和平紀念日			
2/29(四)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅 蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅 蘿蔔)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年2月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
2/1(四)	草莓吐司	奶油雞肉飯			香蕉	金針排骨湯	日式豬肉湯麵
2/2(五)	藍莓吐司	什錦豬肉炒烏龍麵			香蕉	青木瓜雞湯	豬肉咖哩飯
2/5(一)	牛奶麥片	炒冬粉			芭樂	蘿蔔排骨湯	蔬菜魚粥
2/6(二)	蔓越莓吐司	空心菜炒肉絲	玉米炒蛋	炒豆芽菜	芭樂	筍片排骨湯	味噌烏龍湯麵
2/7(三)	奶皇包	什錦肉絲湯麵			蘋果	冬瓜排骨湯	年前大掃除
2/8(四)							
2/9(五)							
2/12(一)							
2/13(二)							
2/14(三)							
2/15(四)	草莓吐司	什錦南瓜豬肉飯			木瓜	蕃茄豆腐湯	肉羹湯麵
2/16(五)	藍莓吐司	日式豬肉炒麵			蘋果	味噌湯	雞肉飯
2/17(六)	鮮肉包	高麗菜炒肉絲	蕃茄炒蛋	青花菜	香蕉	大黃瓜排骨湯	玉米雞肉粥
2/19(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			木瓜	蒜頭雞湯	什錦烏龍湯麵
2/20(二)	牛奶饅頭	大白菜炒肉絲	醬燒豆包	炒水蓮	香蕉	紫菜蛋花湯	蔬菜肉末冬粉湯
2/21(三)	蔬菜粥	什錦麵			芭樂	大頭菜排骨湯	日式雞肉湯麵
2/22(四)	藍莓吐司	肉絲炒豆干	蒸蛋	炒高麗菜	香蕉	玉米濃湯	肉羹麵
2/23(五)	芋泥包	咖哩雞肉飯			蘋果	青木瓜排骨湯	鮮菇豬肉粥
2/26(一)	牛奶麥片	炒冬粉			木瓜	肉羹蘿蔔湯	蛋花湯餃
2/27(二)	鮮奶饅頭	青椒炒肉絲	三杯杏鮑菇	炒白花椰菜	香蕉	南瓜排骨湯	雞肉蔬菜冬粉湯
2/28(三)	228 和平紀念日						
2/29(四)	草莓吐司	什錦肉絲炒麵			芭樂	香菇雞湯	咖哩雞肉飯

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米，調整異常食料，不食當能
 2. 依幼兒發展狀況，如有特殊情形，請與老師溝通。
 3. 如幼兒有飲食習慣，請提前告知老師。
 4. 如您的寶貝有過敏食物，請在菜單變動前告知老師。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~