



日期	午餐(粥底)
9/12(一)	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)
9/13(二)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
9/14(三)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/15(四)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/16(五)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/19(一)	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/20(二)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)
9/21(三)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
9/22(四)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/23(五)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/26(一)	地瓜葉雞肉蛋粥(地瓜)
9/27(二)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/28(三)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/29(四)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/30(五)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉。
2. 以上菜單計畫表會因為當週採買情況而有所變動。
3. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在連絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

～寶貝媽咪感謝您的配合～





日期	早點	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/12(一)	草莓吐司	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜雞肉蛋粥(地瓜)
9/13(二)	黑糖饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/14(三)	蔓越莓吐司	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
9/15(四)	鮮肉包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/16(五)	南瓜肉粥	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/19(一)	草莓吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/20(二)	草莓饅頭	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/21(三)	藍莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)
9/22(四)	芝麻包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
9/23(五)	玉米雞肉粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/26(一)	草莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜雞肉蛋粥(地瓜)
9/27(二)	牛奶饅頭	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
9/28(三)	蔓越莓吐司	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/29(四)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/30(五)	蚵白菜南瓜粥	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉。
2. 以上菜單計畫表會因為當週採買情況而有所變動。
3. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在連絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

～寶貝媽咪感謝您的配合～





日期	早點	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/12(一)	草莓吐司	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	洋菇肉醬麵
9/13(二)	黑糖饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	什錦豬肉粥
9/14(三)	蔓越莓吐司	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	日式烏龍麵
9/15(四)	鮮肉包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芋頭雞肉冬粉湯
9/16(五)	南瓜肉粥	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉絲芋頭米粉湯
9/19(一)	草莓吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉燥鵪鶉蛋飯
9/20(二)	草莓饅頭	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
9/21(三)	藍莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	雞丁玉米烏龍湯麵
9/22(四)	芝麻包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉湯麵
9/23(五)	玉米雞肉粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	野菇肉絲烏龍麵
9/26(一)	草莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(地瓜)	雞肉燴飯
9/27(二)	牛奶饅頭	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	吻仔魚雞肉玉米粥
9/28(三)	蔓越莓吐司	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
9/29(四)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	榨菜肉絲湯麵
9/30(五)	蚵白菜南瓜粥	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉羹清麵線

愛的叮嚀

1. 食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉。
2. 以上菜單計畫表會因為當週採買情況而有所變動。
3. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在連絡本內讓家長知道。
4. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

～寶貝媽咪感謝您的配合～





日期	早點	午餐			水果	湯	點心
9/12(一)	草莓 吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃 湯	洋菇 肉醬麵
9/13(二)	黑糖 饅頭	塔香 蔥炒肉絲	甜豆 炒洋菇	炒黃豆芽菜	蕃茄	蕃茄 蛋花湯	什錦 豬肉粥
9/14(三)	蔓越莓 吐司	南瓜雞肉菇菇飯			芭樂	苦瓜 排骨湯	日式 烏龍麵
9/15(四)	鮮肉包	玉米 炒雞茸	韭菜 炒豆干片	炒高麗菜	蘋果	什錦菇 湯	芋頭 雞肉冬粉湯
9/16(五)	南瓜 肉粥	奶油鴻禧菇花椰菜飯			木瓜	木瓜 排骨湯	肉絲 芋頭米粉湯
9/19(一)	草莓 吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	冬瓜雞 湯	肉燥 鵪鶉蛋飯
9/20(二)	草莓 饅頭	肉絲炒 蘆筍玉米筍	滷豆腐	枸杞絲瓜	西瓜	蘿蔔 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
9/21(三)	藍莓 吐司	奶油鮭魚燴飯			芭樂	豬血湯	雞丁玉米 烏龍湯麵
9/22(四)	芝麻包	瓜仔肉	蒜香炒馬鈴薯 紅蘿蔔	炒青花菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	大白菜 豬肉湯麵
9/23(五)	玉米 雞肉粥	奶油雞茸飯			鳳梨	南瓜 排骨湯	野菇肉絲 烏龍麵
9/26(一)	草莓 吐司	焗烤肉醬尖管麵			香蕉	山藥雞 湯	雞肉燴飯
9/27(二)	牛奶 饅頭	肉末 燴豆腐	洋蔥 炒豌豆	炒青江菜	蕃茄	玉米 蘿蔔湯	叻仔魚 雞肉玉米粥
9/28(三)	蔓越莓 吐司	南瓜肉絲蔬菜炒麵			芭樂	筍片 排骨湯	蛋花湯餃
9/29(四)	豆沙包	醬燒 肉末冬粉	甜不辣 炒小黃瓜	炒高麗菜	蘋果	黃瓜 排骨湯	榨菜 肉絲湯麵
9/30(五)	蚵白菜 南瓜粥	藜麥奶油豬肉飯			木瓜	薑絲 魚片湯	肉羹 清麵線

愛的叮嚀：1. 食材選用優質健康的國產生鮮豬肉及雞肉。

2. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

～寶貝媽咪感謝您的配合～

