



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年8月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
8/1(四)	小白菜粥 (紅蘿蔔)	香蕉
8/2(五)	青江菜粥 (紅蘿蔔)	蘋果
8/5(一)	娃娃菜粥 (紅蘿蔔)	芭樂
8/6(二)	空心菜粥 (地瓜)	香蕉
8/7(三)	高麗菜粥 (地瓜)	木瓜
8/8(四)	大陸妹粥 (地瓜)	香蕉
8/9(五)	油菜粥 (地瓜)	蘋果
8/12(一)	青江菜粥 (南瓜)	芭樂
8/13(二)	花椰菜粥 (南瓜)	香蕉
8/14(三)	大白菜粥 (南瓜)	木瓜
8/15(四)	青江菜粥 (南瓜)	香蕉
8/16(五)	高麗菜粥 (紅蘿蔔)	蘋果
8/19(一)	娃娃菜粥 (紅蘿蔔)	芭樂
8/20(二)	豆芽菜粥 (紅蘿蔔)	香蕉
8/21(三)	由菜粥 (紅蘿蔔)	木瓜
8/22(四)	小白菜粥 (地瓜)	香蕉
8/23(五)	花椰菜粥 (地瓜)	蘋果
8/26(一)	大陸妹粥 (地瓜)	芭樂
8/27(二)	絲瓜粥 (南瓜)	香蕉
8/28(三)	空心菜粥 (南瓜)	木瓜
8/29(四)	青江菜粥 (南瓜)	香蕉
8/30(五)	娃娃菜粥 (南瓜)	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年8月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
8/1(四)	小白菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
8/2(五)	青江菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	蘋果
8/5(一)	娃娃菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
8/6(二)	空心菜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
8/7(三)	高麗菜豬肉粥 (地瓜)	木瓜
8/8(四)	大陸妹雞肉粥 (地瓜)	香蕉
8/9(五)	油菜豬肉粥 (地瓜)	蘋果
8/12(一)	青江菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂
8/13(二)	花椰菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
8/14(三)	大白菜雞肉粥 (南瓜)	木瓜
8/15(四)	青江菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
8/16(五)	高麗菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	蘋果
8/19(一)	娃娃菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
8/20(二)	豆芽菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
8/21(三)	由菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜
8/22(四)	小白菜雞肉粥 (地瓜)	香蕉
8/23(五)	花椰菜豬肉粥 (地瓜)	蘋果
8/26(一)	大陸妹豬肉粥 (地瓜)	芭樂
8/27(二)	絲瓜雞肉粥 (南瓜)	香蕉
8/28(三)	空心菜豬肉粥 (南瓜)	木瓜
8/29(四)	青江菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
8/30(五)	娃娃菜豬肉粥 (南瓜)	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
 3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

113年8月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
8/1(四)	吐司	雞肉咖哩飯			香蕉	味噌湯	什錦湯麵
8/2(五)	芭樂	什錦豬肉炒冬粉			蘋果	豆腐蛋花湯	吐司
8/5(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	貢丸湯	大白菜肉絲湯麵
8/6(二)	吐司	肉絲炒青椒	番茄炒蛋	空心菜	香蕉	薑絲魚湯	香菇雞肉粥
8/7(三)	叻仔魚蔬菜粥	豬肉燴飯			木瓜	香菇雞湯	肉絲米粉湯
8/8(四)	芭樂	蔥燒雞肉	三杯杏鮑菇	娃娃菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	味噌烏龍湯麵
8/9(五)	玉米雞肉粥	什錦肉絲炒麵			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
8/12(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			芭樂	冬瓜雞湯	什錦湯麵
8/13(二)	吐司	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	花椰菜	香蕉	蛋花湯	蔬菜魚肉粥
8/14(三)	香菇豬肉粥	沙茶大白菜燴飯			木瓜	洋蔥雞湯	貢丸米粉湯
8/15(四)	芭樂	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	酸辣湯	番茄雞肉湯麵
8/16(五)	蛋花麵線	什錦炒烏龍麵			蘋果	大黃瓜貢丸湯	吐司
8/19(一)	牛奶麥片	奶油白醬豬肉飯			芭樂	玉米排骨湯	香菇肉絲湯麵
8/20(二)	吐司	四季豆炒肉絲	蔥炒豆皮	豆芽菜	香蕉	味噌湯	鮮魚粥
8/21(三)	蔬菜粥	菇菇雞肉燴飯			木瓜	山藥排骨湯	大蔥冬粉雞肉湯
8/22(四)	芭樂	雞肉炒玉米	洋蔥炒蛋	蒲瓜	香蕉	關東煮	日式烏龍湯麵
8/23(五)	蔬菜豬肉粥	什錦湯麵			蘋果	餛飩湯	吐司
8/26(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			芭樂	黑瓜雞湯	香菇雞湯麵
8/27(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	蒸蛋	絲瓜	香蕉	蘿蔔貢丸湯	蔥花魚片粥
8/28(三)	蔬菜雞肉粥	什錦豬肉炒冬粉			木瓜	竹筍排骨湯	白菜豬肉冬粉湯
8/29(四)	芭樂	肉末燴豆腐	大黃瓜炒黑輪	茄子	香蕉	蒜頭雞湯	味噌湯餃
8/30(五)	蛋花麵線	水餃			蘋果	玉米濃湯	吐司

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心
113年8月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
8/1(四)	吐司	雞肉咖哩飯			香蕉	味噌湯	什錦湯麵
8/2(五)	芭樂	什錦豬肉炒冬粉			蘋果	豆腐蛋花湯	吐司
8/5(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	貢丸湯	大白菜肉絲湯麵
8/6(二)	吐司	肉絲炒青椒	番茄炒蛋	空心菜	香蕉	薑絲魚湯	香菇雞肉粥
8/7(三)	叻仔魚蔬菜粥	豬肉燴飯			木瓜	香菇雞湯	肉絲米粉湯
8/8(四)	芭樂	蔥燒雞肉	三杯杏鮑菇	娃娃菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	味噌烏龍湯麵
8/9(五)	玉米雞肉粥	什錦肉絲炒麵			蘋果	竹筍排骨湯	吐司
8/12(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			芭樂	冬瓜雞湯	什錦湯麵
8/13(二)	吐司	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	花椰菜	香蕉	蛋花湯	蔬菜魚肉粥
8/14(三)	香菇豬肉粥	沙茶大白菜燴飯			木瓜	洋蔥雞湯	貢丸米粉湯
8/15(四)	芭樂	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	酸辣湯	番茄雞肉湯麵
8/16(五)	蛋花麵線	什錦炒烏龍麵			蘋果	大黃瓜貢丸湯	吐司
8/19(一)	牛奶麥片	奶油白醬豬肉飯			芭樂	玉米排骨湯	香菇肉絲湯麵
8/20(二)	吐司	四季豆炒肉絲	蔥炒豆皮	豆芽菜	香蕉	味噌湯	鮮魚粥
8/21(三)	蔬菜粥	菇菇雞肉燴飯			木瓜	山藥排骨湯	大蔥冬粉雞肉湯
8/22(四)	芭樂	雞肉炒玉米	洋蔥炒蛋	蒲瓜	香蕉	關東煮	日式烏龍湯麵
8/23(五)	蔬菜豬肉粥	什錦湯麵			蘋果	餛飩湯	吐司
8/26(一)	牛奶麥片	滑蛋豬肉燴飯			芭樂	黑瓜雞湯	香菇雞湯麵
8/27(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	蒸蛋	絲瓜	香蕉	蘿蔔貢丸湯	蔥花魚片粥
8/28(三)	蔬菜雞肉粥	什錦豬肉炒冬粉			木瓜	竹筍排骨湯	白菜豬肉冬粉湯
8/29(四)	芭樂	肉末燴豆腐	大黃瓜炒黑輪	茄子	香蕉	蒜頭雞湯	味噌湯餃
8/30(五)	蛋花麵線	水餃			蘋果	玉米濃湯	吐司

愛的叮嚀：
 1. 本中心選用台東關山米，調整異常食料，或當日常用，請提前告知老師。
 2. 依幼兒發展狀況，如有特殊飲食需求，請與老師溝通。
 3. 如幼兒有過敏體質，請與老師溝通。
 4. 如您的寶貝有異食癖，請與老師溝通。
 菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~