



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
114年8月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
8/1(五)	小白菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
8/4(一)	青江菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/5(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
8/6(三)	空心菜粥(地瓜)	木瓜
8/7(四)	高麗菜粥(地瓜)	香蕉
8/8(五)	大陸妹粥(地瓜)	芭樂
8/11(一)	花椰菜粥(地瓜)	蘋果
8/12(二)	油菜粥(南瓜)	香蕉
8/13(三)	娃娃菜粥(南瓜)	木瓜
8/14(四)	青江菜粥(南瓜)	香蕉
8/15(五)	大白菜粥(南瓜)	芭樂
8/18(一)	高麗菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
8/19(二)	娃娃菜粥(紅蘿蔔)	香蕉
8/20(三)	豆芽菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
8/21(四)	油菜(紅蘿蔔)	香蕉
8/22(五)	小白菜粥(地瓜)	芭樂
8/25(一)	大陸妹粥(地瓜)	蘋果
8/26(二)	絲瓜粥(地瓜)	香蕉
8/27(三)	娃娃菜粥(南瓜)	木瓜
8/28(四)	空心菜粥(南瓜)	香蕉
8/29(五)	青江菜粥(南瓜)	芭樂

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
114年8月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	午餐副食品(粥底)	午餐水果
8/1(五)	小白菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	芭樂
8/4(一)	青江菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	蘋果
8/5(二)	娃娃菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
8/6(三)	空心菜豬肉粥 (地瓜)	木瓜
8/7(四)	高麗菜雞肉粥 (地瓜)	香蕉
8/8(五)	大陸妹豬肉粥 (地瓜)	芭樂
8/11(一)	花椰菜豬肉粥 (地瓜)	蘋果
8/12(二)	油菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
8/13(三)	娃娃菜豬肉粥 (南瓜)	木瓜
8/14(四)	青江菜雞肉粥 (南瓜)	香蕉
8/15(五)	大白菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂
8/18(一)	高麗菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	蘋果
8/19(二)	娃娃菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
8/20(三)	豆芽菜豬肉粥 (紅蘿蔔)	木瓜
8/21(四)	油菜雞肉粥 (紅蘿蔔)	香蕉
8/22(五)	小白菜雞肉粥 (地瓜)	芭樂
8/25(一)	大陸妹豬肉粥 (地瓜)	蘋果
8/26(二)	絲瓜豬肉粥 (地瓜)	香蕉
8/27(三)	娃娃菜雞肉粥 (南瓜)	木瓜
8/28(四)	空心菜豬肉粥 (南瓜)	香蕉
8/29(五)	青江菜豬肉粥 (南瓜)	芭樂

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
114年8月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
8/1(五)	叻仔魚粥	肉燥拌麵			芭樂	味噌湯	吐司
8/4(一)	牛奶麥片	什錦豬肉燴飯			蘋果	豆腐蛋花湯	什錦湯麵
8/5(二)	吐司	瓜仔肉	番茄炒蛋	娃娃菜	香蕉	貢丸湯	香菇雞肉粥
8/6(三)	蛋花麵線	奶油豬肉飯			木瓜	薑絲魚湯	蔥花豬肉粥
8/7(四)	芭樂	蔥燒雞肉	三杯杏鮑菇	高麗菜	香蕉	香菇雞湯	味噌烏龍麵
8/8(五)	地瓜粥	水餃			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
8/11(一)	牛奶麥片	鳥蛋肉燥飯			蘋果	竹筍排骨湯	香菇肉絲湯麵
8/12(二)	吐司	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	油菜	香蕉	冬瓜排骨湯	玉米雞肉粥
8/13(三)	香菇麵線	沙茶大白菜燴飯			木瓜	蛋花湯	香菇豬肉粥
8/14(四)	芭樂	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	洋蔥雞湯	水餃湯
8/15(五)	蔬菜豬肉粥	酸辣湯麵			芭樂	酸辣湯	吐司
8/18(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉燴飯			蘋果	大黃瓜貢丸湯	茄汁肉醬麵
8/19(二)	吐司	四季豆炒肉絲	蔥炒豆包	娃娃菜	香蕉	玉米排骨湯	蔬菜豬肉粥
8/20(三)	蛋花麵線	奶油白醬豬肉飯			木瓜	味噌湯	滑蛋粥
8/21(四)	芭樂	雞肉炒玉米	紅燒杏鮑菇	油菜	香蕉	山藥排骨湯	肉絲湯麵
8/22(五)	叻仔魚粥	什錦炒麵			芭樂	海帶蛋花湯	吐司
8/25(一)	牛奶麥片	豬肉咖哩飯			蘋果	金針排骨湯	香菇豬肉湯麵
8/26(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	小黃瓜炒玉米	絲瓜	香蕉	黑瓜雞湯	玉米豬肉粥
8/27(三)	香菇麵線	滑蛋豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉粥
8/28(四)	芭樂	肉末燴豆腐	洋蔥炒黑輪	空心菜	香蕉	竹筍排骨湯	味噌湯餃
8/29(五)	南瓜粥	什錦豬肉湯麵			芭樂	蛋花湯	吐司

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
114年8月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			午餐水果	湯	點心
8/1(五)	叻仔魚粥	肉燥拌麵			芭樂	味噌湯	吐司
8/4(一)	牛奶麥片	什錦豬肉燴飯			蘋果	豆腐蛋花湯	什錦湯麵
8/5(二)	吐司	瓜仔肉	番茄炒蛋	娃娃菜	香蕉	貢丸湯	香菇雞肉粥
8/6(三)	蛋花麵線	奶油雞肉飯			木瓜	薑絲魚湯	蔥花豬肉粥
8/7(四)	芭樂	蔥燒雞肉	三杯杏鮑菇	高麗菜	香蕉	香菇雞湯	味噌烏龍麵
8/8(五)	地瓜粥	水餃			芭樂	蘿蔔排骨湯	吐司
8/11(一)	牛奶麥片	烏蛋肉燥飯			蘋果	竹筍排骨湯	香菇肉絲湯麵
8/12(二)	吐司	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	油菜	香蕉	冬瓜排骨湯	玉米雞肉粥
8/13(三)	香菇麵線	沙茶大白菜燴飯			木瓜	蛋花湯	香菇豬肉粥
8/14(四)	芭樂	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	青江菜	香蕉	洋蔥雞湯	水餃湯
8/15(五)	蔬菜豬肉粥	酸辣湯麵			芭樂	酸辣湯	吐司
8/18(一)	牛奶麥片	菇菇雞肉燴飯			蘋果	大黃瓜貢丸湯	茄汁肉醬麵
8/19(二)	吐司	四季豆炒肉絲	蔥炒豆包	娃娃菜	香蕉	玉米排骨湯	蔬菜豬肉粥
8/20(三)	蛋花麵線	奶油白醬豬肉飯			木瓜	味噌湯	滑蛋粥
8/21(四)	芭樂	雞肉炒玉米	紅燒杏鮑菇	油菜	香蕉	山藥排骨湯	肉絲湯麵
8/22(五)	叻仔魚粥	什錦炒麵			芭樂	海帶蛋花湯	吐司
8/25(一)	牛奶麥片	豬肉咖哩飯			蘋果	金針排骨湯	香菇豬肉湯麵
8/26(二)	吐司	洋蔥炒雞肉	小黃瓜炒玉米	絲瓜	香蕉	黑瓜雞湯	玉米豬肉粥
8/27(三)	香菇麵線	滑蛋豬肉燴飯			木瓜	蘿蔔排骨湯	蔬菜肉粥
8/28(四)	芭樂	肉末燴豆腐	洋蔥炒黑輪	空心菜	香蕉	竹筍排骨湯	味噌湯餃
8/29(五)	南瓜粥	什錦豬肉湯麵			芭樂	蛋花湯	吐司

愛的叮嚀：  
 1. 本中心選用台東關山米，整餐點飲食當能  
 2. 依幼兒發展狀況調整，或當能  
 3. 如幼兒有飲食情況，請提前告知老師。  
 4. 如您的寶貝有特殊飲食需求，請提前告知老師。  
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~

