



臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年3月份袋鼠班4-6個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/1(五)	小白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/4(一)	青花菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/5(二)	高麗菜粥(南瓜)	香蕉
3/6(三)	大白菜粥(南瓜)	木瓜
3/7(四)	娃娃菜粥(南瓜)	香蕉
3/8(五)	青江菜粥(地瓜)	蘋果
3/11(一)	油菜粥(地瓜)	芭樂
3/12(二)	大陸妹粥(地瓜)	香蕉
3/13(三)	高麗菜粥(地瓜)	木瓜
3/14(四)	油菜粥(地瓜)	香蕉
3/15(五)	蚵白菜粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/18(一)	青江菜粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/19(二)	地瓜葉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/20(三)	空心菜粥(紅蘿蔔)	木瓜
3/21(四)	油菜粥(南瓜)	香蕉
3/22(五)	娃娃菜粥(南瓜)	蘋果
3/25(一)	大白菜粥(南瓜)	芭樂
3/26(二)	青江菜粥(南瓜)	香蕉
3/27(三)	油菜粥(地瓜)	木瓜
3/28(四)	蚵白菜粥(地瓜)	香蕉
3/29(五)	高麗菜粥(地瓜)	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年3月份無尾熊班7-12個月餐點表



日期	中餐副食品(粥底)	水果
3/1(五)	小白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/4(一)	青花菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/5(二)	高麗菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/6(三)	大白菜豬肉粥(南瓜)	木瓜
3/7(四)	娃娃菜豬肉粥(南瓜)	香蕉
3/8(五)	青江菜豬肉粥(地瓜)	蘋果
3/11(一)	油菜豬肉粥(地瓜)	芭樂
3/12(二)	大陸妹豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/13(三)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
3/14(四)	油菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/15(五)	蚵白菜豬肉粥(紅蘿蔔)	蘋果
3/18(一)	青江菜豬肉粥(紅蘿蔔)	芭樂
3/19(二)	地瓜葉豬肉粥(紅蘿蔔)	香蕉
3/20(三)	空心菜豬肉粥(紅蘿蔔)	木瓜
3/21(四)	油菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
3/22(五)	娃娃菜雞肉粥(南瓜)	蘋果
3/25(一)	大白菜雞肉粥(南瓜)	芭樂
3/26(二)	青江菜雞肉粥(南瓜)	香蕉
3/27(三)	油菜豬肉粥(地瓜)	木瓜
3/28(四)	蚵白菜豬肉粥(地瓜)	香蕉
3/29(五)	高麗菜豬肉粥(地瓜)	蘋果

- 愛的叮嚀：
1. 本中心選用台東關山米
  2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食
  3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心

## 113年3月份鴨鴨班13-18個月餐點表



日期	早點	中餐副食品 (粥底)	點心副食品 (粥底)	水果
3/1(五)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
3/4(一)	牛奶麥片	青花菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
3/5(二)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	青花菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
3/6(三)	叻仔魚高麗菜粥	大白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (南瓜)	木瓜
3/7(四)	草莓吐司	娃娃菜豬肉蛋粥 (南瓜)	大白菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
3/8(五)	藍莓吐司	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果
3/11(一)	牛奶麥片	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	青江菜豬肉蛋粥 (地瓜)	芭樂
3/12(二)	鮮肉包	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
3/13(三)	玉米雞肉粥	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
3/14(四)	草莓吐司	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
3/15(五)	藍莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蘋果
3/18(一)	牛奶麥片	青江菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	芭樂
3/19(二)	奶皇包	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	香蕉
3/20(三)	香菇豬肉粥	空心菜豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥 (紅蘿蔔)	木瓜
3/21(四)	草莓吐司	油菜雞肉蛋粥 (南瓜)	空心菜豬肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
3/22(五)	藍莓吐司	娃娃菜雞肉蛋粥 (南瓜)	油菜雞肉蛋粥 (南瓜)	蘋果
3/25(一)	牛奶麥片	大白菜雞肉蛋粥 (南瓜)	娃娃菜雞肉蛋粥 (南瓜)	芭樂
3/26(二)	鮮肉包	青江菜雞肉蛋粥 (南瓜)	大白菜雞肉蛋粥 (南瓜)	香蕉
3/27(三)	蔬菜粥	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	青江菜雞肉蛋粥 (地瓜)	木瓜
3/28(四)	草莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	油菜豬肉蛋粥 (地瓜)	香蕉
3/29(五)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥 (地瓜)	蘋果

愛的叮嚀：1. 本中心選用台東關山米

2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食

3. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

4. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





臺中市私立寶貝媽咪梧棲托嬰中心  
113年3月份大小象班19-24個月餐點表



日期	早點	午餐			水果	湯	點心
3/1(五)	草莓吐司	水餃			蘋果	酸辣湯	白饅頭
3/4(一)	牛奶麥片	奶油雞肉飯			芭樂	味噌湯	什錦湯麵
3/5(二)	藍莓吐司	雞肉末炒玉米	番茄炒蛋	炒高麗菜	香蕉	蘿蔔排骨湯	香菇雞肉粥
3/6(三)	叻仔魚高麗菜粥	肉燥拌麵			木瓜	豆腐蛋花湯	大白菜肉絲湯麵
3/7(四)	草莓吐司	肉絲炒豆干	蒸蛋	炒菠菜	香蕉	黑瓜雞湯	蛋花湯餃
3/8(五)	藍莓吐司	南瓜肉絲炒米粉			蘋果	貢丸湯	白饅頭
3/11(一)	牛奶麥片	沙茶豬肉燴飯			芭樂	蒜頭雞湯	味噌烏龍湯麵
3/12(二)	鮮肉包	四季豆炒肉絲	洋蔥炒蛋	炒茄子	香蕉	蛋花湯	蔬菜魚肉粥
3/13(三)	玉米雞肉粥	日式雞肉烏龍麵			木瓜	大頭菜排骨湯	什錦湯麵
3/14(四)	草莓吐司	三椒雞丁	紅燒冬瓜	炒油菜	香蕉	鮮菇雞湯	肉絲米粉湯
3/15(五)	藍莓吐司	什錦湯麵			蘋果		白饅頭
3/18(一)	牛奶麥片	什錦豬肉炒麵			芭樂	貢丸湯	番茄雞肉湯麵
3/19(二)	奶皇包	肉末燴豆腐	三杯杏鮑菇	炒空心菜	香蕉	黑瓜雞湯	鮮魚粥
3/20(三)	香菇豬肉粥	咖哩雞肉飯			木瓜	豆腐味噌湯	貢丸米粉湯
3/21(四)	草莓吐司	肉絲炒青椒	蒸蛋	炒青江菜	香蕉	鮮魚湯	香菇肉絲湯麵
3/22(五)	藍莓吐司	雞肉丼飯			蘋果	餛飩湯	白饅頭
3/25(一)	牛奶麥片	大白菜豬肉燴飯			芭樂	蘿蔔排骨湯	雞肉飯
3/26(二)	鮮肉包	小黃瓜炒肉絲	茄汁黑輪	炒豆芽菜	香蕉	蛋花湯	蔥花魚片粥
3/27(三)	蔬菜粥	什錦炒冬粉			木瓜	玉米濃湯	日是烏龍湯麵
3/28(四)	草莓吐司	節瓜炒肉絲	番茄炒蛋	炒蚵白菜	香蕉	大黃瓜排骨湯	味噌湯餃
3/29(五)	藍莓吐司	皮蛋瘦肉粥			蘋果	香菇雞湯	白饅頭

愛的叮嚀：  
 1. 本中心選用台東關山米，因米質較硬，故調整餐點飲食，當日常菜單變動的部分，老師將另外記錄在聯絡本內，讓家長知道。  
 2. 依幼兒發展狀況調整餐點飲食，當日常菜單變動的部分，老師將另外記錄在聯絡本內，讓家長知道。  
 3. 如幼兒有飲食異常，或日常菜單變動的部分，老師將另外記錄在聯絡本內，讓家長知道。  
 4. 如您的寶貝有特殊食性，請提前告知老師。  
 ~寶貝媽咪感謝您的配合~